

1022 (جماعت دہم) وارنگ: اس سوالیہ پرچہ میں مختص جگہ پر اپنا رول نمبر لکھ کر دستخط کیجئے۔

رول نمبر: _____

سیکندری پارٹ II

سیشن 2018-2020 to 2020-2022

دستخط امیدوار: _____

PAPER CODE 3421

کل نمبر 12

وقت: 15 منٹ

صحت و تعلیم جسمانی (معروضی)

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے پُر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ انک ریورر یا سفید فلیوڈ کا استعمال ممنوع ہے۔

Q-1	QUESTIONS	(A)	(B)	(C)	(D)
1.	ایک اچھا کھلاڑی ہوتا ہے	بزدل	کمزور	بیمار	طاقتور
2.	چھوٹے رقبے کے کھیل کے قوانین بڑے ہوتے ہیں۔	سخت	قوانین نہیں ہوتے	پیچیدہ	معمولی اور سادہ
3.	روزمرہ مصروفیت کے بعد جو وقت بچتا ہے اس کو کہتے ہیں	کھیل	سینما بنی	فارغ وقت	شراب نوشی
4.	چھپے پاؤں کا نقص کیسے پیدا ہوتا ہے۔	زیادہ کھانے سے	ورزش کرنے سے	مطالعہ کرنے سے	تنگ جوتے پہننے سے
5.	پودے جذب کرتے ہیں	نائیٹروجن	کاربن ڈائی آکسائیڈ	ہائیڈروجن	کلورین
6.	مشروبات کی اقسام ہیں	دو	چار	چھ	دس
7.	جراثیم کو ہلاک کرتی ہے	دھوپ	بھوک	بدبو	خوشبو
8.	ہاکی کے میدان کی چوڑائی ہوتی ہے	60 میٹر	65 میٹر	55 میٹر	100 میٹر
	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔
	ٹیبیل ٹینس میز کی چوڑائی ہوتی ہے۔	4 میٹر	3 میٹر	1.52 میٹر	2.74 میٹر
9.	ہاکی کے میدان کی تمام لائنوں کی چوڑائی ہوتی ہے۔	60 ملی میٹر	75 ملی میٹر	90 ملی میٹر	100 ملی میٹر
	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔
	ٹیبیل ٹینس نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے۔	15.25 سینٹی میٹر	1.83 میٹر	1.65 میٹر	1.55 میٹر
10.	جب بال دفاعی ٹیم کے کسی کھلاڑی کی ہاکی سے ٹچ نہ ہو اور اس کی اپنی بیک لائن سے باہر چلا جائے تو کھیل کا آغاز کیا جاتا ہے۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔
	ٹیبیل ٹینس میں گیند کا وزن ہوتا ہے	2.7 گرام	3.7 گرام	4.7 گرام	5 گرام
11.	ڈسکس تھرو میں دائرے کا اندرونی قطر ہوتا ہے۔	2 میٹر	2.50 میٹر	3 میٹر	5 میٹر
	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔
	لمبی چھلانگ میں اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے۔	5 میٹر	10 میٹر	15 میٹر	20 میٹر
12.	بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔	30 گرام	40 گرام	50 گرام	60 گرام
	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔	یا۔۔۔۔۔
	ہاکی کے کھیل میں کتنے ایمپائرز میدان کے اندر ہوتے ہیں۔	4	3	2	1