

حصہ اول

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $5 \times 2 = 10$

- (i) ابتدائی طبی امداد کٹ میں کن چیزوں کا ہونا ضروری ہے۔ چار کے نام تحریر کریں (ii) چاول، اناج اور دالوں کی غذائیت پر قرار رکھنے کے دو طریقے تحریر کریں
- (iii) سبزیوں کو پکاتے وقت کن دو اصولوں پر عمل کرنا ضروری ہے؟ (iv) چاول کو پکاتے وقت کن دو باتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟
- (v) معاشرے کی غذائیت کی تعریف تحریر کریں۔ (vi) حاملہ عورتوں کو غذا دیتے ہوئے کن باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے؟
- (vii) نوجوان افراد (Teenagers) کو کن غذاؤں کی ضرورت ہوتی ہے۔ (viii) نقص غذائیت سے بچاؤ کے دو اقدام تحریر کریں۔

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $5 \times 2 = 10$

- (i) آمدنی کا غذا سے کیا تعلق ہے؟ تحریر کریں۔ (ii) فہرست طعام میں افراد کنبہ کی پسند یا ناپسند کا خیال رکھنا کیوں ضروری ہے؟ دو نکات تحریر کریں
- (iii) کھانوں میں جدت اور تنوع پیدا کرنے کے دو اصول تحریر کریں۔ (iv) آمدنی کی بنیاد پر معاشرے کے کتنے طبقات ہیں؟ نام تحریر کریں۔
- (v) ”سالگرہ“ کی تقریب کیلئے کس قسم کا مینو ہونا چاہیے؟ (vi) میز یا دسترخوان کے لوازمات کے نام تحریر کریں۔
- (vii) ”غیر رسمی طریقہ“ سے کیا مراد ہے؟ (viii) ٹرے میں کھانا کتنے طریقوں سے پیش کیا جاسکتا ہے؟

Result.pk

سوال نمبر 4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $5 \times 2 = 10$

- (i) غذاؤں کو محفوظ کرنے سے کیا مراد ہے؟ (ii) کیڑے مکوڑوں سے غذاؤں کو کیونکر بچایا جاسکتا ہے؟
- (iii) غذاؤں کے آمیزی اجزاء کے نام لکھیں۔ (iv) خمیر (yeast) سے کیا مراد ہے؟ تحریر کریں۔
- (v) حرارت اور تپش کے ذریعے غذاؤں کو محفوظ کرنے کا طریقہ تحریر کریں۔ (vi) غذاؤں کو جراثیموں کے حملوں اور خراب ہونے سے بچانے کیلئے کن دو امور پر عمل کرنا ضروری ہے؟
- (vii) پوٹاشیم مینابائی سلفائیٹ (Potassium metabisulphite) سے کیا مراد ہے؟ (viii) ایک سے زیادہ افراد کیلئے ٹرے لگانے کا طریقہ تحریر کریں۔

حصہ دوم

$9 \times 2 = 18$

نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5 مندرجہ ذیل پر نوٹ تحریر کریں

(الف) ابالنا (Boiling) (ب) بھاپ دینا (Steaming)

6 سبزیوں کو پکاتے وقت کن مراحل سے گزارا جاتا ہے؟ تفصیل سے تحریر کریں۔

7 خاندان اور معاشرے کے مابین غذائی تقسیم سے کیا مراد ہے؟ تفصیل سے تحریر کریں۔