

دارنگ: اس سوالیہ پرچہ پر اپنے رول نمبر کے سوا اور کچھ نہ لکھیں

1022 (جماعت دہم) سیکنڈری پارٹ II، سیشن 2018-20 to 2020-22

ہیوٹیشن (انشائیہ) وقت: 1:20 گھنٹے کل نمبر 32

حصہ اول

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $5 \times 2 = 10$

- (i) نارمل جلد کو خوش نصیبی کی علامت کیوں سمجھا جاتا ہے؟
(ii) چکنی جلد کی خصوصی حفاظت کس طرح کی جاسکتی ہے؟
(iii) کون سے پھل اور سبزیاں جلد کیلئے ماسک بنانے میں استعمال ہوتے ہیں؟
(iv) جلد پر نائٹ کریم کی بجائے کونسا لوشن استعمال کرنا مفید ہے؟
چھ کے نام لکھیں۔

- (v) حسن و جمال اور جلد کی حفاظت کیلئے آئل ہاتھ کس طرح لیا جاسکتا ہے؟
(vi) خشک جلد کیلئے کلیئرننگ ملک بنانے کی ترکیب تحریر کریں۔
(vii) ماسک استعمال کرنے سے پہلے کن ضروری ہدایات کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
(viii) بالوں کی خشکی کا علاج کس طرح ممکن ہے؟

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $5 \times 2 = 10$

- (i) مہندی کا عرق بنانے کی ترکیب لکھیں۔
(ii) بالوں کے کھر درے پن کو دور کرنے کی کوئی سے چار تدابیر لکھیں۔
(iii) کن تدابیر کو اختیار کر کے بدن کو زہریلے مادوں اور کثافتوں سے محفوظ رکھا جاسکتا
(iv) بالوں کے مسائل کون کون سے ہیں؟ نام تحریر کریں۔

ہے؟

- (v) بالوں کی صحت کا اندازہ لگانا کس طرح ممکن ہے؟
(vi) چہرے پر معیاری کریمیں لگانا ہی کیوں ضروری ہے؟ مختصر تحریر کریں۔
(vii) چہرے پر بلچہ ری ایکشن کر جائے تو کیا کرنا چاہیے؟
(viii) شور کی آلودگی آپ کی صحت پر کون سے مضر اثرات مرتب کر سکتی ہے؟

حصہ دوم

نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ $6 \times 2 = 12$

4 آپ کس قسم کی جلد کی مالک ہیں؟ نیز جلد کے مسائل سے بچنے اور خوبصورتی کو برقرار رکھنے کیلئے آپ کن اصولوں پر عمل پیرا ہیں؟

5 چہرے کیلئے کوئی سے تین اقسام کے گھریلو ماسک بنانے کے طریقے تحریر کریں۔

6 بالوں کیلئے اچھی خوراک کیا ہو سکتی ہے؟ نوٹ لکھیں۔