

مبادیاتِ ہوم اکنامکس (حصہ انشائی)

وقت: 02:10 گھنٹے کل نمبر: 60

(حصہ اول) (Part - I)

۱۲-۳۵-۲۲

12 Write short answers to any SIX parts.

Describe the definition of home economics.

Home economics teaches skills in household management?

Describe the relationship of home economics to the physical health and mental development.

Definition of nutrients.

What diseases do children between the ages of one and half year suffer from? ایک سے ڈیڑھ سال کی عمر کے بچے کس بیماری کا شکار ہوتے ہیں؟

Explain any two effects of protein deficiency. پروٹین کی کمی کے کوئی دو اثرات بیان کیجیے۔

Describe the nature of working. کام کاج کی نوعیت کے گروہ بیان کیجیے۔

Write the names of basic food groups. غذا کے بنیادی گروہوں کے نام لکھیے۔

Define nutritional requirements. غذائی ضروریات کی تعریف بیان کیجیے۔

12 Write short answers to any SIX parts.

Describe short ways to fry food. خوراک کو تیل کے طریقوں کو مختصر بیان کیجیے۔

How to serve food in an informal way? غیر رسمی انداز میں کھانا کیسے پیش کیا جاتا ہے؟

Describe three basic food storage factors. خوراک کو محفوظ کرنے کے تین بنیادی عوامل بیان کیجیے۔

Explain the need for a first aid kit. ابتدائی طبی امداد کی کٹ کا ہونا ضروری ہے۔ وضاحت کیجیے۔

What is meant by physical development? جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

Explain the distinguishing features of growth. نشوونما کی امتیازی خصوصیات بیان کیجیے۔

Explain the definition of muscle growth. عضلاتی نشوونما کی تعریف بیان کیجیے۔

What is the height of baby at birth? پیدائش کے وقت بچے کا قد کتنا ہوتا ہے؟

Define adolescence. نوجوانی کی تعریف کیجیے۔

12 Write short answers to any SIX parts.

What is the age of self-centeredness? خود مرکزیت کا دور کسے کہا جاتا ہے؟

What habits does a child between the ages of three to four years adopt? تین سے چار سال کی عمر کا بچہ کیسی عادات اپناتا ہے؟

How long does infancy and infancy last? شیر خوارگی اور طفولیت کا دور کتنے عرصہ پر محیط ہوتا ہے؟

When do children show consistency? بچے مستقل مزاجی کا مظاہرہ کب کرتے ہیں؟

Describe the role of friends and classmates in children's behaviour problems. بچوں کے رویوں کے مسائل میں دوستوں اور ہم جماعتوں کا کردار بیان کیجیے۔

Describe any two responsibilities of a house maid. گھریلو ملازمہ کی کوئی دو ذمہ داریاں بیان کیجیے۔

What effects do parents have on their children's personality? غفلت شعار والدین کے بچوں کی شخصیت پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟

How an elder child helps parents raise their younger siblings? بڑا بچہ اپنے چھوٹے بہن بھائیوں کو پالنے میں والدین کا کیسے مددگار ہوتا ہے؟

What is meant by sibling competition? بہن بھائیوں کی رقابت سے کیا مراد ہے؟

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

5- ہوم اکنامکس کی تعلیم میں ہنرمندی اور تخلیقی صلاحیتوں کی نشوونما پر بحث کیجیے۔

Discuss home economics education skills and creativity development.

6- کاربوہائیڈریٹس کے جسم میں کام اور کمی کے اثرات بیان کیجیے۔

Describe the effects of carbohydrates on work and deficiency in the body.

Explain the purposes of cooking.

7- کھانا پکانے کے مقاصد بیان کیجیے۔

Explain the importance of cleanliness in serving.

8- کھانا پیش کرنے میں صفائی کی اہمیت بیان کیجیے۔

Write the role of parents in healthy sibling relationships.

9- بہن بھائیوں کے متمدنہ تعلقات میں والدین کا کردار تحریر کیجیے۔