

OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL EXAMINATION, 2022.

Name of Subject: Food and Nutrition Session: 2022(A)

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	1771			
1	B			
2	C			
3	B			
4	A			
5	D			
6	C			
7	B			
8	A			
9	C			
10	D B A			
11	B D A			
12	D			
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

سرٹیفکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون غذا و غذائیت پرچہ نیم گروپ میٹرک سالانہ امتحان 2022ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 01-06-2022

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Dilshad Begum	SSS (Rtd)	E.E.H.S.S. Suraj Miami, Multan	0300 8630336	
2	Rulchana Asad	S.S.T	G.G. H/School No 2 Shumaila	03038245660	
3					
4					

PAPER CODE

NUMBER: 1771

2022 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر

209

غذا اور غذائیت

FOOD AND NUTRITION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) What do healthy food provide to body? (1) قوت بخش غذا کس جسم کو کیا فراہم کرتی ہیں؟
(A) Growth نشوونما (B) Energy حرارت و توانائی (C) Food ingredients غذائی اجزاء (D) Disease بیماری
- (2) How does the colour of skin become due to lack of red cells of blood? (2) خون کے سرخ ذرات نہ بننے سے رنگت کیسی ہو جاتی ہے؟
(A) White سفید (B) Blue نیلی (C) Yellow پیلی (D) Red سرخ
- (3) Which type of qualities are contained by minerals? (3) معدنی نمکیات کیسی خاصیت رکھتے ہیں؟
(A) Organic نامیاتی (B) Inorganic غیر نامیاتی (C) Chemical کیمیائی (D) Skeletal استخوانی
- (4) Which type of food ingredients are not available in milk? (4) دودھ میں کون سے غذائی اجزاء موجود نہیں ہوتے؟
(A) Iron, vitamin C آئرن، وٹامن سی (B) Calcium and phosphorus کیلشیم اور فاسفورس
(C) Protein and vitamin پروٹین اور وٹامن (D) Fats and starchy فٹس اور سٹارچی
- (5) Food are divided into _____ groups in food pyramid. (5) فوڈ پرائمڈ میں غذاؤں کو _____ گروہوں میں ترتیب دیا گیا ہے۔
(A) Two دو (B) Three تین (C) Four چار (D) Five پانچ
- (6) For which organ system, vegetables are beneficial? (6) سبزیاں ہمارے کس نظام کو درست رکھنے میں مدد دیتی ہیں؟
(A) Blood circulation دورانِ خون (B) Nervous system عصبی نظام
(C) Stomach system معدے کا نظام (D) Respiratory system نظامِ تنفس
- (7) 100 grams meat provides _____ grams protein. (7) 100 گرام گوشت سے تقریباً _____ گرام پروٹین ملتی ہے۔
(A) 10 (B) 20 (C) 30 (D) 40
- (8) How should we store the food which can spoil early? (8) فوری خراب ہونے والی غذاؤں کو کیسے سٹور کرنا چاہیے؟
(A) In cold ٹھنڈک میں (B) Pack in boxes بند ڈبوں میں (C) In sun دھوپ میں (D) In air ہوائ میں
- (9) Protein is compound of: (9) پروٹین کن کا مرکب ہے؟
(A) Foods کھانوں کا (B) Hydrogen and Oxygen ہائیڈروجن اور آکسیجن کا
(C) Amino acids امینو ایسڈز کا (D) Sugar and water چینی اور پانی کا
- (10) In cold weather _____ do not spoil for long time. (10) ٹھنڈے موسم میں _____ کئی روز تک خراب نہیں ہوتیں۔
(A) Milk دودھ (B) Tea چائے (C) Water پانی (D) Things اشیاء
- (11) In which food vitamin E is contained? (11) وٹامن ای کن غذاؤں میں پایا جاتا ہے؟
(A) Animal source حیوانی ذرائع (B) Plant sources نباتاتی ذرائع (C) Fats روغنی (D) Protein پروٹین
- (12) Protective foods provide _____ to health. (12) حفاظتی غذا کس جسم کو _____ فراہم کرتی ہیں۔
(A) Heat and energy حرارت و توانائی (B) Growth نشوونما (C) Nutrients غذائی اجزاء (D) Protection from disease بیماریوں سے تحفظ

2022 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

رول نمبر 250

FOOD AND NUTRITION

غذا اور غذائیت

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write a brief note on Glucose.
- What is meant by Scurvy?
- When does the satiety value occur?
- What happens due to antibodies in our body?
- What are food nutrients?
- Describe the food sources.
- What are the inorganic materials?
- Describe the effects of weight loss on health.

- گلوکوز پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- سکروئی سے کیا مراد ہے؟
- شکم سیری کب ہوتی ہے؟
- ضد اجسام سے کیا ہوتا ہے؟
- غذائی اجزاء کیا ہوتے ہیں؟
- غذائی ذرائع بیان کریں۔
- غیر نامیاتی مادے کیا ہوتے ہیں؟
- وزن کی کمی سے صحت پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write note on Vitamin E.
- Describe the importance of glycerol.
- Which are the starchy foods?
- Which is called complete protein food?
- Describe the sources of Vitamin A and Vitamin D.
- What are fresh food vitamin?
- What is meant by 3G's?
- Describe the chemical composition of protein.

- وٹامن ای پر نوٹ لکھیں۔
- گلیسرول کی اہمیت بیان کریں۔
- نشاستہ دار غذائیں کون سی ہوتی ہیں؟
- مکمل پروٹین والی غذا انہیں کسے کہتے ہیں؟
- وٹامن اے اور وٹامن ڈی کے ذرائع بیان کریں۔
- فریش فوڈ وٹامن کیا ہوتے ہیں؟
- 3G's سے کیا مراد ہے؟
- پروٹین کی کیمیائی ساخت بیان کریں۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Define Balanced diet.
- Write the reasons of rickets disease.
- Explain interpretation food labels.
- What is meant by undernutrition?
- What are the signs of fresh fish?
- Write the principles of purchase.
- Write two sources of Fats.
- Why is iodine essential for human body?

- متوازن غذا کی تعریف کریں۔
- رکٹس کی وجوہات تحریر کریں۔
- غذائی لیبل کی وضاحت کیجیے۔
- غذا کی کمی سے کیا مراد ہے؟
- مچھلی کے تازہ ہونے کی کیا علامات ہیں؟
- خریداری کے اصول تحریر کیجیے۔
- چکنائی کے دو ذرائع لکھیں۔
- آیوڈین جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

18 = 6 x 3

نوٹ- کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write the importance of balanced diet. 2 + 2 + 2 - نیز متوازن اور غیر متوازن غذا میں تفریق کریں۔
- Differentiate between balanced and unbalanced diet.
- Write the criteria for purchasing vegetables and fruits. - سبزیوں اور پھلوں کی خریداری کا طریقہ کار قلمبند کیجیے۔
- Write the important Minerals' functions in body and their deficiency effects. - اہم معدنی نمکیات کے جسم میں کام اور ان کی کمی کے اثرات تحریر کریں۔
- Why food nutrition effects on physical health and mental health? 3 + 3 - غذا جسمانی اور ذہنی صحت پر کیونکر اثر انداز ہوتی ہے؟
- Why foods must be properly stored? - غذاؤں کو صحیح طریقہ سے سنوار کرنا کیوں ضروری ہے؟