

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN.
OBJECTIVE KEY FOR INTERMEDIATE ANNUAL EXAMINATION, 2022

Name of Subject: Physical Education Session: A/22

21/07/22

(250)

Q.Nos	Paper Code 2421	Paper Code 2423	Paper Code 2425	Paper Code 2427
1	A	A	C	B
2	B	B	D	C
3	A	A	D	D
4	B	C	B	C
5	A	D	C	D
6	C	D	D	B
7	D	B	C	A
8	D	C	D	A
9	B	D	B	B
10	C	C	A	A
11	D	D	A	B
12	C	B	B	A
13	D	A	A	C
14	B	A	B	D
15	A	B	A	D
16	C	A	C	A
17	C	C	C	C
18	C	A	C	A
19	C	C	C	C
20				

Boys
Girls

سرٹیفکیٹ مابین تصحیح سوالیہ پرچہ امارنگ

ہم نے مضمون فزیکل ایجوکیشن پرچہ مرسٹ گروپ انٹرمیڈیٹ سالانہ امتحان 2022 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 25-07-22

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Abida Rizvi	Associate	Govt Associated College	03006320058	A/Rizvi
2	ASIF SHABBIR	Assistant	Govt Multan Normal College	03007721643	Asif
3			Vehari		

Re-Checked By: ہم نے درج بالا سوالیہ پرچہ (انشائیہ + معروضی) معروضی "Key" اور ہدایات کے حوالہ سے مکمل طور پر تلی کر لی ہے۔ کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔

1	Mrs Kausar	Assistant	Govt College (W) Multan	0331-7260908	Kausar
2					

تاریخ

انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - I (کلاس گیارہویں)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 2.40 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.40 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 68

کل نمبر = 68

نوٹ۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) How Physical Education increases human relations? (i) تعلیم جسمانی انسانی تعلقات میں کس طرح اضافہ کرتی ہے؟
- (ii) Explain Physical Education increases economic growth. (ii) تعلیم جسمانی معاشی نشوونما میں اضافہ کرتی ہے۔ وضاحت کیجیے۔
- (iii) Write down comprehensive definition of Physical Education. (iii) جسمانی تعلیم کی جامع تعریف تحریر کیجیے۔
- (iv) Write down two hadiths related to Physical Education. (iv) تعلیم جسمانی سے متعلقہ دو احادیث تحریر کریں۔
- (v) Explain that Educational gymnastic creates flexibility. (v) تعلیمی جنسٹک فلکسبیلٹی پیدا کرتی ہے۔ وضاحت کریں۔
- (vi) What is the classification of activities in recreation? (vi) تفریحی سرگرمیوں کی گروہ بندی کیا ہوتی ہے؟
- (vii) What is meant by "Biological Needs" in Recreation? (vii) تفریح میں "حیاتیاتی ضروریات" سے کیا مراد ہے؟
- (viii) Recreational activities promote the human relations. Write briefly. (viii) تفریحی سرگرمیاں انسانی تعلقات کو فروغ دیتی ہیں۔ مختصر تحریر کریں۔
- (ix) Write down four characteristics of Recreation. (ix) تفریح کی چار خصوصیات تحریر کریں۔
- (x) How does Educational Gymnastic promote natural abilities? (x) تعلیمی جنسٹک فطری صلاحیتوں کو کیسے اجاگر کرتی ہے؟
- (xi) Write down the definition of Educational Gymnastics. (xi) تعلیمی جنسٹک کی تعریف تحریر کیجیے۔
- (xii) Which building was introduced by the Greeks for exercise? (xii) یونانیوں نے ورزش کے لیے کون سی عمارت متعارف کروائی؟

3. Attempt any eight parts.

16 = 2 x 8

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Explain surface of Volleyball Court. (i) والی بال کورٹ کی سطح کیسی ہوتی ہے؟
- (ii) Explain antenna in Volleyball game. (ii) والی بال کھیل میں اینٹینا کی وضاحت کریں۔
- (iii) Write any four rules of Volleyball Service. (iii) والی بال میں سروس کے چار قوانین تحریر کریں۔
- (iv) What is meant by Rotation in Volleyball game? (iv) والی بال کھیل میں روٹیشن سے کیا مراد ہے؟
- (v) Write weight of shot for both male and female. (v) گولہ کا وزن مردوں اور عورتوں کے لیے کیا ہوتا ہے؟
- (vi) Define one minute rule for putting the shot. (vi) گولہ پھینکنے میں ایک منٹ کے قانون کی وضاحت کریں۔
- (vii) How many ways are there to change baton? (vii) بیٹن تبدیل کرنے کے طریقے کون کون سے ہیں؟
- (viii) Write four fouls of 4 x 100m relay race. (viii) 100 x 4 میٹر ریلے ریس کے چار فاولز تحریر کریں۔

(2)

(FOR BOYS ONLY)

- (ix) Write types of free kicks in football game.
(x) When is throw inn given in football game?
(xi) Explain pit(Court) in triple jump.
(xii) Write two rules of triple jump.

(FOR GIRLS ONLY)

- (ix) Write a note on center pass in Netball game.
(x) Explain Off Side in Netball game.
(xi) What is the angle of Discus Throw sector?
(xii) Write four fouls of discus throw.

4. Attempt any six parts.

$$12 = 2 \times 6$$

- (i) Write down two points of relation between Physical Education and Health.
(ii) What is meant by Health?
(iii) Write a note on Lungs.
(iv) What is meant by Good Posture?
(v) Write four causes of Cholera.
(vi) Write down brief explanation of flat feet.
(vii) What is meant by Fracture?
(viii) Briefly explain what is meant by Athletic Injuries?
(ix) What is meant by first aid?

(صرف طلباء کے لئے)

- (ix) فٹ بال کھیل میں فری کک کی اقسام لکھیں۔
(x) فٹ بال کھیل میں تھرو ان کب دی جاتی ہے؟
(xi) سہ جست میں اکھاڑہ کی وضاحت کریں۔
(xii) سہ جست کے دو قوانین تحریر کریں۔

(صرف طالبات کے لئے)

- (ix) نیٹ بال کھیل میں سنٹر پاس پر نوٹ لکھیں۔
(x) نیٹ بال کھیل میں آف سائیڈ کی وضاحت کریں۔
(xi) تھالی پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ کتنے ڈگری کا ہوتا ہے؟
(xii) تھالی پھینکنے کے چار فاء لڑتے تحریر کریں۔

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) تعلیم جسمانی اور صحت کے تعلق کے دو نکات لکھیں۔

- (ii) صحت سے کیا مراد ہے؟

- (iii) پھیپھڑوں پر نوٹ لکھیے۔

- (iv) اچھی قامت سے کیا مراد ہے؟

- (v) ہیضہ کی چار وجوہات لکھیں۔

- (vi) چپٹے پاؤں کی مختصر وضاحت تحریر کریں۔

- (vii) شکستگی سے کیا مراد ہے؟

- (viii) کسرتی ضربات سے کیا مراد ہے؟ مختصر وضاحت کریں۔

- (ix) ابتدائی طبی امداد سے کیا مراد ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any three questions.

$$24 = 8 \times 3$$

5. Write the objectives of recreation in detail.

6. Write in detail the rules of putting the shot.

7. What is meant by blood circulatory system? Write a note on organs which take part in blood circulatory system.

8. What are infectious diseases and write their causes and prevention in detail.

9. Write notes on the following with reference to the Volleyball game.

- (a) Blocking (b) The duties of the first referee

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5۔ تفریح کے اغراض و مقاصد تفصیل سے بیان کیجیے۔

6۔ گولہ پھینکنے کے قوانین تفصیل سے تحریر کیجیے۔

7۔ نظام دوران خون سے کیا مراد ہے؟ نظام دوران خون میں حصہ لینے والے اعضاء پر نوٹ لکھیں۔

8۔ متعدی امراض کیا ہیں؟ ان کے اسباب اور روک تھام تفصیل سے تحریر کیجیے۔

9۔ والی بال کھیل کے حوالے سے درج ذیل پر نوٹ لکھیں۔
(الف) بلاکنگ (ب) فرسٹ ریفری کے فرائض

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) An objective of Physical Education is: (1) تعلیم جسمانی کا ایک مقصد ہے۔
- (A) Physical growth (جسمانی نشوونما) (B) To create worries (پریشانیوں پیدا کرنا)
- (C) To create diseases (بیماریاں پیدا کرنا) (D) To create problems (مسائل پیدا کرنا)
- (2) The activity adopted in leisure time is called: (2) فرصت کے اوقات میں کی جانے والی سرگرمی کو کہتے ہیں۔
- (A) Posture (قامت) (B) Recreation (تفریح) (C) Painting (مصوری) (D) Education (تعلیم)
- (3) The distance of attack line from centreline in volleyball court is: (3) والی بال کورٹ کی ایک لائن کا سنٹر لائن سے فاصلہ ہوتا ہے۔
- (A) 03 m میٹر (B) 04 m میٹر (C) 06 m میٹر (D) 08 m میٹر
- (4) The minimum weight of ball in Volleyball game is: (4) والی بال کھیل میں گیند کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔
- (A) 240 g گرام (B) 260 g گرام (C) 290 g گرام (D) 300 g گرام
- (5) The width of Volleyball Net is: (5) والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
- (A) 01 m میٹر (B) 1.50 m میٹر (C) 02 m میٹر (D) 3.00 m میٹر
- (6) The angle of shot put sector is: (6) گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
- (A) 45 degree درجے (B) 40 degree درجے (C) 34.92 degree درجے (D) 29 degree درجے
- (7) Putting the shot is considered as: (7) گولہ پھینکنے کا شمار ہوتا ہے۔
- (A) Track event (ٹریک ایونٹ) (B) Organised games (منظم کھیلوں) (C) Recreational games (تفریحی کھیلوں) (D) Field event (فیلڈ ایونٹ)
- (8) Who will pick the fallen baton in 4 x 100m relay race? (8) 4 x 100 میٹر ڈاک ریس میں اگر بیٹین نیچے گر جائے تو کون اٹھائے گا؟
- (A) Team mate (ساتھی کھلاڑی) (B) Substitute (مبادل) (C) Coach (کوچ) (D) Dropper (گرانے والا)
- (9) The weight of baton is: (9) بیٹین کا وزن ہوتا ہے۔
- (A) 30 g گرام (B) 50 g گرام (C) 70 g گرام (D) 90 g گرام
- (10) Unit of living organism is: (10) جاندار جسم کی اکائی کا نام ہے۔
- (A) Cell wall (سیل وال) (B) Protoplasm (پروٹوپلازم) (C) Cell (خلیہ) (D) Nucleus (نیوکلیئس)
- (11) How many chambers are there in the heart? (11) دل میں کتنے خانے ہوتے ہیں؟
- (A) 06 چھ (B) 08 آٹھ (C) 02 دو (D) 04 چار
- (12) The number of holes in larynx is: (12) حلق میں سوراخ ہوتے ہیں۔
- (A) 03 تین (B) 05 پانچ (C) 07 سات (D) 09 نو
- (13) How many bones are there in a human foot? (13) ایک انسانی پاؤں میں کل کتنی ہڈیاں ہوتی ہیں؟
- (A) 10 دس (B) 08 آٹھ (C) 12 بارہ (D) 26 چھپیس
- (14) Incubation period of measles is: (14) خسرہ کا زمانہ سرایت ہوتا ہے۔
- (A) 02-04 days دن (B) 07-14 days دن (C) 15-18 days دن (D) 16-20 days دن
- (15) Sudden twist of joint is called: (15) اچانک جوڑے کے مڑ جانے کو کہتے ہیں۔
- (A) Sprain (موج) (B) Cramp (تناؤ) (C) Strain (کھچاؤ) (D) Soreness (دکھنا)

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The length line in football is: (16) فٹ بال میں لمبائی والی لائن ہوتی ہے۔
- (A) Side line (سائیڈ لائن) (B) Goal line (گول لائن) (C) Touch line (ٹچ لائن) (D) Centre line (سنٹر لائن)
- (17) The runway in tripple jump is minimum: (17) سہ جست میں دوڑنے کا راستہ کم از کم ہوتا ہے۔
- (A) 40 m میٹر (B) 20 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 05 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The width of netball court is: (16) نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
- (A) 10 m میٹر (B) 13 m میٹر (C) 15.25 m میٹر (D) 07 m میٹر
- (17) In which attempt the benefit is given to athlete in Discus throw? (17) تھالی پھینکنے میں کون سی کوشش سے ایتھلیٹ کو فائدہ دیا جاتا ہے؟
- (A) Best (بہترین) (B) First (ابتدائی) (C) Last (آخری) (D) Third (تیسری)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The distance of attack line from centreline in volleyball court is: (1) والی بال کورٹ کی ایک لائن کا سنٹر لائن سے فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 03 m میٹر (B) 04 m میٹر (C) 06 m میٹر (D) 08 m میٹر
 - (2) The minimum weight of ball in Volleyball game is: (2) والی بال کھیل میں گیند کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔
(A) 240 g گرام (B) 260 g گرام (C) 290 g گرام (D) 300 g گرام
 - (3) The width of Volleyball Net is: (3) والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 01 m میٹر (B) 1.50 m میٹر (C) 02 m میٹر (D) 3.00 m میٹر
 - (4) The angle of shot put sector is: (4) گولڈ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 45 degree درجے (B) 40 degree درجے (C) 34.92 degree درجے (D) 29 degree درجے
 - (5) Putting the shot is considered as: (5) گولڈ پھینکنے کا شمار ہوتا ہے۔
(A) Track event ٹریک ایونٹ (B) Organised games منظم کھیلوں (C) Recreational games تفریحی کھیلوں (D) Field event فیلڈ ایونٹ
 - (6) Who will pick the fallen baton in 4 x 100m relay race? (6) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں اگر بیٹن چھپے گر جائے تو کون اٹھائے گا؟
(A) Team mate ساتھی کھلاڑی (B) Substitute متبادل (C) Coach کوچ (D) Dropper گرانے والا
 - (7) The weight of baton is: (7) بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 30 g گرام (B) 50 g گرام (C) 70 g گرام (D) 90 g گرام
 - (8) Unit of living organism is: (8) جاندار جسم کی اکائی کا نام ہے۔
(A) Cell wall سیل وال (B) Protoplasm پروٹوپلازم (C) Cell خلیہ (D) Nucleus نیوکلیئس
 - (9) How many chambers are there in the heart? (9) دل میں کتنے خانے ہوتے ہیں؟
(A) 06 چھ (B) 08 آٹھ (C) 02 دو (D) 04 چار
 - (10) The number of holes in larynx is: (10) حلق میں سوراخ ہوتے ہیں۔
(A) 03 تین (B) 05 پانچ (C) 07 سات (D) 09 نو
 - (11) How many bones are there in a human foot? (11) ایک انسانی پاؤں میں کتنی ہڈیاں ہوتی ہیں؟
(A) 10 دس (B) 08 آٹھ (C) 12 بارہ (D) 26 پچیس
 - (12) Incubation period of measles is: (12) خسرہ کا زمانہ سرایت ہوتا ہے۔
(A) 02-04 days دن (B) 07-14 days دن (C) 15-18 days دن (D) 16-20 days دن
 - (13) Sudden twist of joint is called: (13) اچانک جوڑے کے مڑ جانے کو کہتے ہیں۔
(A) Sprain صوج (B) Cramp تباؤ (C) Strain کھچاؤ (D) Soreness دکھنا
 - (14) An objective of Physical Education is: (14) تعلیم جسمانی کا ایک مقصد ہے۔
(A) Physical growth جسمانی نشوونما (B) To create worries پریشانیاں پیدا کرنا (C) To create diseases بیماریاں پیدا کرنا (D) To create problems مسائل پیدا کرنا
 - (15) The activity adopted in leisure time is called: (15) فرصت کے اوقات میں کی جانے والی سرگرمی کو کہتے ہیں۔
(A) Posture قامت (B) Recreation تفریح (C) Painting مصوری (D) Education تعلیم
- (FOR BOYS ONLY) (صرف طلبہ کے لئے)
- (16) The runway in tripple jump is minimum: (16) سہ جست میں دوڑنے کا راستہ کم از کم ہوتا ہے۔
(A) 40 m میٹر (B) 20 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 05 m میٹر
 - (17) The length line in football is: (17) فٹ بال میں لمبائی والی لائن ہوتی ہے۔
(A) Side line سائیڈ لائن (B) Goal line گول لائن (C) Touch line ٹچ لائن (D) Centre line سنٹر لائن
- (FOR GIRLS ONLY) (صرف طالبات کے لئے)
- (16) In which attempt the benefit is given to athlete in Discus throw? (16) تھالی پھینکنے میں کون سی کوشش سے ایتھلیٹ کو فائدہ دیا جاتا ہے؟
(A) Best بہترین (B) First ابتدائی (C) Last آخری (D) Third تیسری
 - (17) The width of netball court is: (17) نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 10 m میٹر (B) 13 m میٹر (C) 15.25 m میٹر (D) 07 m میٹر

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ - ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The angle of shot put sector is: (1) گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 45 degree درجے (B) 40 degree درجے (C) 34.92 degree درجے (D) 29 degree درجے
- (2) Putting the shot is considered as: (2) گولہ پھینکنے کا شمار ہوتا ہے۔
(A) Track event ٹریک ایونٹ (B) Organised games منظم کھیلوں (C) Recreational games تفریحی کھیلوں (D) Field event فیلڈ ایونٹ
- (3) Who will pick the fallen baton in 4 x 100m relay race? (3) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں اگر بیٹین نیچے گر جائے تو کون اٹھائے گا؟
(A) Team mate ساتھی کھلاڑی (B) Substitute متبادل (C) Coach کوچ (D) Dropper گرانے والا
- (4) The weight of baton is: (4) بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 30 g گرام (B) 50 g گرام (C) 70 g گرام (D) 90 g گرام
- (5) Unit of living organism is: (5) جاندار جسم کی اکائی کا نام ہے۔
(A) Cell wall سیل وال (B) Protoplasm پروٹوپلازم (C) Cell خلیہ (D) Nucleus نیوکلئیس
- (6) How many chambers are there in the heart? (6) دل میں کتنے خانے ہوتے ہیں؟
(A) 06 چھ (B) 08 آٹھ (C) 02 دو (D) 04 چار
- (7) The number of holes in larynx is: (7) حلق میں سوراخ ہوتے ہیں۔
(A) 03 تین (B) 05 پانچ (C) 07 سات (D) 09 نو
- (8) How many bones are there in a human foot? (8) ایک انسانی پاؤں میں کل کتنی ہڈیاں ہوتی ہیں؟
(A) 10 دس (B) 08 آٹھ (C) 12 بارہ (D) 26 چھتیس
- (9) Incubation period of measles is: (9) خسرہ کا زمانہ سرایت ہوتا ہے۔
(A) 02-04 days دن (B) 07-14 days دن (C) 15-18 days دن (D) 16-20 days دن
- (10) Sudden twist of joint is called: (10) اچانک جوڑے کے مڑ جانے کو کہتے ہیں۔
(A) Sprain سٹریین (B) Cramp تھکاوٹ (C) Strain کھچاؤ (D) Soreness دکھنا
- (11) An objective of Physical Education is: (11) تعلیم جسمانی کا ایک مقصد ہے۔
(A) Physical growth جسمانی نشوونما (B) To create worries پریشانیاں پیدا کرنا (C) To create diseases بیماریاں پیدا کرنا (D) To create problems مسائل پیدا کرنا
- (12) The activity adopted in leisure time is called: (12) فرصت کے اوقات میں کی جانے والی سرگرمی کو کہتے ہیں۔
(A) Posture قامت (B) Recreation تفریح (C) Painting مصوری (D) Education تعلیم
- (13) The distance of attack line from centreline in volleyball court is: (13) والی بال کورٹ کی ایک لائن کا سنٹر لائن سے فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 03 m میٹر (B) 04 m میٹر (C) 06 m میٹر (D) 08 m میٹر
- (14) The minimum weight of ball in Volleyball game is: (14) والی بال کھیل میں گیند کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔
(A) 240 g گرام (B) 260 g گرام (C) 290 g گرام (D) 300 g گرام
- (15) The width of Volleyball Net is: (15) والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 01 m میٹر (B) 1.50 m میٹر (C) 02 m میٹر (D) 3.00 m میٹر

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلبہ کے لئے)

- (16) The length line in football is: (16) فٹ بال میں لمبائی والی لائن ہوتی ہے۔
(A) Side line سائیڈ لائن (B) Goal line گول لائن (C) Touch line ٹچ لائن (D) Centre line سنٹر لائن
- (17) The runway in tripple jump is minimum: (17) سہ جست میں دوڑنے کا راستہ کم از کم ہوتا ہے۔
(A) 40 m میٹر (B) 20 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 05 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) The width of netball court is: (16) نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 10 m میٹر (B) 13 m میٹر (C) 15.25 m میٹر (D) 07 m میٹر
- (17) In which attempt the benefit is given to athlete in Discus throw? (17) تھالی پھینکنے میں کون سی کوشش سے ایتھلیٹ کو فائدہ دیا جاتا ہے؟
(A) Best بہترین (B) First ابتدائی (C) Last آخری (D) Third تیسری

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION PAPER-I

صحت و تعلیم جسمانی پرچہ - پہلا

TIME ALLOWED: 20 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 20 منٹ

MAXIMUM MARKS: 17

کل نمبر = 17

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The weight of baton is: (1) بیٹن کا وزن ہوتا ہے۔
(A) 200 g (B) 50 g (C) 70 g (D) 90 g
- (2) Unit of living organism is: (2) جاندار جسم کی اکائی کا نام ہے۔
(A) Cell wall (B) Protoplasm (C) Cell (D) Nucleus
- (3) How many chambers are there in the heart? (3) دل میں کتنے خانے ہوتے ہیں؟
(A) 06 (B) 08 (C) 02 (D) 04
- (4) The number of holes in larynx is: (4) حلق میں سوراخ ہوتے ہیں۔
(A) 03 (B) 05 (C) 07 (D) 09
- (5) How many bones are there in a human foot? (5) ایک انسانی پاؤں میں کل کتنی ہڈیاں ہوتی ہیں؟
(A) 10 (B) 08 (C) 12 (D) 26
- (6) Incubation period of measles is: (6) خسرہ کا زمانہ سرایت ہوتا ہے۔
(A) 02-04 days (B) 07-14 days (C) 15-18 days (D) 16-20 days
- (7) Sudden twist of joint is called: (7) اچانک جوڑے کو مڑ جانے کو کہتے ہیں۔
(A) Sprain (B) Cramp (C) Strain (D) Soreness
- (8) An objective of Physical Education is: (8) تعلیم جسمانی کا ایک مقصد ہے۔
(A) Physical growth (B) To create worries (C) To create diseases (D) To create problems
- (9) The activity adopted in leisure time is called: (9) فرصت کے اوقات میں کی جانے والی سرگرمی کو کہتے ہیں۔
(A) Posture (B) Recreation (C) Painting (D) Education
- (10) The distance of attack line from centreline in volleyball court is: (10) والی بال کورٹ کی ایک لائن کا سنٹر لائن سے فاصلہ ہوتا ہے۔
(A) 03 m (B) 04 m (C) 06 m (D) 08 m
- (11) The minimum weight of ball in Volleyball game is: (11) والی بال کھیل میں گیند کا کم از کم وزن ہوتا ہے۔
(A) 240 g (B) 260 g (C) 290 g (D) 300 g
- (12) The width of Volleyball Net is: (12) والی بال نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 01 m (B) 1.50 m (C) 02 m (D) 3.00 m
- (13) The angle of shot put sector is: (13) گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ ہوتا ہے۔
(A) 45 degree (B) 40 degree (C) 34.92 degree (D) 29 degree
- (14) Putting the shot is considered as: (14) گولہ پھینکنے کا شمار ہوتا ہے۔
(A) Track event (B) Organised games (C) Recreational games (D) Field event
- (15) Who will pick the fallen baton in 4 x 100m relay race? (15) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ میں اگر بیٹن نیچے گر جائے تو کون اٹھائے گا؟
(A) Team mate (B) Substitute (C) Coach (D) Dropper

(FOR BOYS ONLY)

(صرف طلباء کے لئے)

- (16) The runway in tripple jump is minimum: (16) سہ جست میں دوڑنے کا راستہ کم از کم ہوتا ہے۔
(A) 40 m (B) 20 m (C) 10 m (D) 05 m
- (17) The length line in football is: (17) فٹ بال میں لمبائی والی لائن ہوتی ہے۔
(A) Side line (B) Goal line (C) Touch line (D) Centre line

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف طالبات کے لئے)

- (16) In which attempt the benefit is given to athlete in Discus throw? (16) تھالی پھینکنے میں کون سی کوشش سے ایتھلیٹ کو فائدہ دیا جاتا ہے؟
(A) Best (B) First (C) Last (D) Third
- (17) The width of netball court is: (17) نیٹ بال کورٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 10 m (B) 13 m (C) 15.25 m (D) 07 m