



PSYCHOLOGY HSSC-II

SECTION – A (Marks 20)

Time allowed: 25 Minutes

NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 25 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) The process of growth and development is:
A. continuous B. Discontinuous C. A and B D. None of these
- (ii) Erik Erikson's theory consists of:
A. 4 stages B. 7 stages C. 8 stages D. 5 stages
- (iii) Moulana Ashraf Ali Thanvi used to treat patients through:
A. Reading therapy B. Medicines
C. Both A and B D. None of these
- (iv) Shah Wali Ullah divides human actions into:
A. Good and bad actions B. Voluntary and involuntary actions
C. Mental and physical actions D. All of these
- (v) Which of the following is the centre with reference to stress reactions?
A. Hypothalamus B. Thalamus
C. Pituitary gland D. Autonomic Nervous System
- (vi) Who holds this view that individuals unconsciously try to control anxiety by using defence mechanisms?
A. Adler B. Jung C. Freud D. Watson
- (vii) If the symptoms related to trauma disappear in a month, it is called:
A. Panic disorder B. Post traumatic stress disorder
C. Acute stress disorder D. Generalized anxiety disorder
- (viii) Asociality comes under the category of symptoms of schizophrenia:
A. Negative B. Positive
C. A type of Schizophrenia D. None of these
- (ix) When an individual believes himself to be a king, prophet, saint or some other great personality, he suffers from delusion of:
A. Persecution B. Grandiose C. Reference D. Hallucinations
- (x) The process of socialization ends at:
A. Adolescence B. Adulthood C. At old age D. At death
- (xi) Altitude change can be of:
A. 2 types B. 3 types C. 4 types D. 5 types
- (xii) Bogardus social-distance scale is:
A. 5 points scale B. 6 points scale C. 7 points scale D. 8 points scale
- (xiii) Attitudes are:
A. Learned B. Unlearned
C. Neither learned nor unlearned D. Imposed
- (xiv) The most prominent role in the process of socialization is played by:
A. Peer group B. Teachers C. Relatives D. Parents
- (xv) Drug addicts do NOT damage the image of:
A. Family B. Society C. Their own D. A foreign country
- (xvi) When an individual feels himself failed to solve his problems, then he needs:
A. Sympathy B. Service C. Counselling D. Deep sleep
- (xvii) "Client" is an alternate word used for patient in a therapy developed by:
A. Wolpe B. Freud C. Albert Ellis D. Carl Rogers
- (xviii) The technique of dream analysis is used in:
A. Rational emotive therapy B. Psychodrama
C. Client centered therapy D. Psychoanalysis
- (xix) Which of the following qualities of a counsellor can negatively affect the counselling process?
A. Responsibility B. Impartiality C. Incompetence D. Rapport
- (xx) ABC Model was introduced by:
A. Freud B. Carl Rogers C. Albert Ellis D. Skinner

For Examiner's use only:

Total Marks:

20

Marks Obtained:



تفسیات ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 20)

وقت: 25 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پہلے دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے کچھ منٹ میں مکمل کر کے باقی مرکز کے حوالے کر دیا جائے گا۔ کاٹ کر دو بارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیز پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر 1: دیے گئے الفاظ یعنی الف رب رنج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) بالیدگی اور نشوونما مکمل ہوتا ہے: الف۔ مسلسل ب۔ غیر مسلسل ج۔ مسلسل اور غیر مسلسل دونوں د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ii) ایک ایسے کس کا نظریہ مشتمل ہے: الف۔ چار منازل پر ب۔ سات منازل پر ج۔ آٹھ منازل پر د۔ پانچ منازل پر
- (iii) مولانا شرف علی تھانوی مرینسوں کا علاج کیا کرتے تھے: الف۔ علاج بذریعہ کتب ب۔ ادویات ج۔ الف اور ب دونوں طریقوں سے د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iv) شہ ولی اللہ نے انسانی افعال کو درج ذیل میں تقسیم کیا ہے: الف۔ اچھے اور برے افعال ب۔ اختیاری اور غیر اختیاری افعال ج۔ ذہنی اور جسمانی افعال د۔ درج شدہ تمام
- (v) روپل کے حوالے سے فطاری مرکز کے کہا جاتا ہے؟ الف۔ اچھے اور برے افعال ب۔ اختیاری اور غیر اختیاری افعال ج۔ ذہنی اور جسمانی افعال د۔ درج شدہ تمام
- (vi) کس کے خیال میں لوگ اپنی تشویش کو کم کرنے کے لیے لاشعوری طور پر دفاعی رد افعال کا استعمال کرتے ہیں؟ الف۔ ڈیریا عرش ب۔ عرش ج۔ بلخی غددو د۔ خود اختیاری نظام عصبی
- (vii) اگر صدمے سے متعلق علامات ایک مہینے کے اندر ختم ہو جاتی ہیں تو یہ کہلاتے گا: الف۔ ایڈر ب۔ یوگٹ ج۔ فرانڈ د۔ وائسن
- (viii) عدم سماجیت انشعاقی ذہنی (شیزوفرینیا) کی کون سی علامات میں سے ہے؟ الف۔ متغی علامات ب۔ مثبت علامات ج۔ انشعاقی ذہنی کی ایک قسم ہے د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ix) جب کوئی فرد اپنے آپ کو بادشاہ، نبی، صوفی یا بہت بڑا آدمی سمجھتا ہے تو وہ شکار ہوتا ہے: الف۔ خطہ اذیت کا ب۔ خطہ عظمت کا ج۔ خطہ احوال کا د۔ اوہام کا
- (x) عمل سماجیت کا سلسلہ ختم ہو جاتا ہے: الف۔ بلوغت پر ب۔ جوانی پر ج۔ بڑھاپے پر د۔ موت پر
- (xi) روپے میں تبدیلی کتنی قسم کی ہو سکتی ہے؟ الف۔ دو طرح کی ب۔ تین طرح کی ج۔ چار طرح کی د۔ پانچ طرح کی
- (xii) بوجہ ردس کا ساتی قرب و بعد کا کیا نہ کہنے لفظ پر مشتمل ہے؟ الف۔ پانچ لفظ پر ب۔ چھ لفظ پر ج۔ سات لفظ پر د۔ آٹھ لفظ پر
- (xiii) روپے ہوتے ہیں: الف۔ آکسائی ب۔ غیر آکسائی ج۔ نڈاکسائی ندی غیر آکسائی د۔ خوں نے گئے
- (xiv) عمل سماجیت میں سب سے زیادہ اہم کردار ادا کرتے ہیں: الف۔ ہم جولی ب۔ اساتذہ ج۔ رشتہ دار د۔ والدین
- (xv) نفسی شہرت کو نقصان ہمیں پہنچاتے: الف۔ خاندان کی ب۔ معاشرے کی ج۔ اپنی د۔ کسی دوسرے ملک کی
- (xvi) جب فرد اپنے مسائل کو حل کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے تو اسے ضرورت ہوتی ہے: الف۔ ہمدردی کی ب۔ نوکری کی ج۔ مشاورت کی د۔ گہری نیند کی
- (xvii) ”موکل“ کا لفظ کس کے طریقہ علاج میں مریض کے تبادل کے طور پر استعمال کیا گیا؟ الف۔ دوپے ب۔ فرانڈ ج۔ البرٹ الیس د۔ کارل راجرز
- (xviii) خواب کے تجزیے کا طریقہ استعمال ہوتا ہے: الف۔ عقلی جذباتی طریقہ علاج میں ب۔ نفسی ذراہ میں ج۔ موکل مرکز طریقہ علاج میں د۔ تحلیل نفسی میں
- (xix) مشیر کی مندرجہ ذیل خصوصیات میں سے کون سی عمل مشاورت پر متغی اثرات مرتب کر سکتی ہے؟ الف۔ احساس ذمہ داری ب۔ غیر جانبداری ج۔ تاہلی د۔ باہمی اعتماد کی فضا
- (xx) اسے بی بی ماڈل متعارف کرایا: الف۔ فرانڈ نے ب۔ کارل راجرز نے ج۔ البرٹ الیس نے د۔ سب نے



PSYCHOLOGY HSSC-II

Time allowed: 2:35 Hours

Total Marks Sections B and C: 65

NOTE: Answer any eight parts from Sections 'B' and all the questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 40)

Q. 2 Answer any EIGHT parts. Be brief and to the point in your answers.

(8 x 5 = 40)

- (i) Write the names of stages of development in chronological order.
- (ii) Write ten characteristics of normal behaviour.
- (iii) Briefly write the psychological effects of stress.
- (iv) Explain Approach-Avoidance conflict with the help of an example from daily life.
- (v) Write the names of disorders which come under the category of anxiety disorders.
- (vi) What is Bulimia Nervosa?
- (vii) Write short note on phobia.
- (viii) Describe five antisocial behavioural patterns.
- (ix) Briefly describe educational problems of a student of Govt school of Pakistan.
- (x) Briefly describe negative effects of smoking on human health.
- (xi) Differentiate between counselling and guidance.

SECTION – C (Marks 25)

Note: Attempt ALL the questions.

Q. 3 Discuss Jean Piaget's theory of cognitive development in detail.

(13)

Q. 4 Define public opinion. Write various methods for its measurement.

(12)

(OR)

Describe Rational Emotive Behavioural Counselling technique.



نفسیات - ایچ ایس ایس سی-II

وقت: 2:35 گھنٹے

کل نمبر حصہ دوم اور حصہ سوم: 65

نوٹ: حصہ "دوم" اور "سوم" کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ "دوم" میں سے آٹھ (08) اجزاء حل کرنا ضروری ہیں اور حصہ "سوم" کے تمام سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 40)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے آٹھ (08) اجزاء کے جوابات دیں۔ آپ کے جوابات مختصر اور سوالات کے عین مطابق ہونے چاہئیں۔ (8x5=40)

- (i) نشوونما کے مراحل کے نام ترتیب سے لکھیں۔
- (ii) نارمل کردار کی دس خصوصیات تحریر کریں۔
- (iii) فشار کے نفسیاتی اثرات کو مختصراً تحریر کریں۔
- (iv) حصول گریز کشش کی وضاحت عام زندگی سے مثال کی مدد سے کریں۔
- (v) تشویشی امراض کے تحت آنے والے امراض کے نام لکھیں۔
- (vi) بولیمیا نروسا (پر خوری) کیا ہے؟
- (vii) بے جا خوف پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- (viii) سماج دشمن کردار کے پانچ نمونے بیان کریں۔
- (ix) پاکستان کے سرکاری سکول کے طالب علم کے تعلیمی مسائل اختصار سے بیان کریں۔
- (x) سگریٹ نوشی کے انسانی صحت پر منفی اثرات مختصراً تحریر کریں۔
- (xi) مشاورت اور رہنمائی میں فرق بیان کریں۔

حصہ سوم (کل نمبر 25)

(تمام سوال حل کریں۔)

سوال نمبر ۳: چین پیاجے کے وقوفی نشوونما کے نظریے پر تفصیلی بحث کریں۔ (13)

سوال نمبر ۴: رائے عامہ کی تعریف کریں اور اس کی پیمائش کے مختلف طریقے تحریر کریں۔ (12)

(ب)

عقلی جذباتی کرداری طریقہ مشاورت کو بیان کریں۔