

Roll No.

--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No. 91

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I

SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Milk is the best source of:
A. Cellulose B. Iron C. Vitamin C D. Calcium
- (ii) Family is the basic _____ of society.
A. Division B. Civilization C. Culture D. Unit
- (iii) The percentage of water in human body is:
A. 45 – 55 B. 55 – 65 C. 65 – 75 D. 75 – 85
- (iv) Which vitamin is **NOT** obtained from botanical sources?
A. A B. B C. C D. D
- (v) How many food groups are there?
A. Two B. Three C. Five D. Six
- (vi) The vessels/pots for microwave oven are:
A. Traditional B. Metallic C. Special D. Plastic
- (vii) What is normal size of napkin in square inches?
A. 12" B. 16" C. 18" D. 22"
- (viii) In what way can food be stored to maintain the variety?
A. Cold storage
B. Save from moisture and rain
C. By making pickle, chatni, Murabba and jam
D. Save from insects and mosquitos
- (ix) What is the age of infancy since birth?
A. 1 year B. $1\frac{1}{2}$ years C. $2\frac{1}{2}$ years D. 2 to 5 years
- (x) The circle of friends in adolescence is:
A. Vast B. Narrow C. Extra ordinary D. Very short
- (xi) Mental growth of a child is related to:
A. Weight and volume B. Height and volume
C. Intelligence and views D. Trend and behaviour
- (xii) Junk foods contain very high content of:
A. Nutritional value B. Fats
C. Food Nutrients D. Vitamins and minerals
- (xiii) In formal western style, who is served with the food first?
A. Host B. Guest C. Woman D. Elderly
- (xiv) Biological, social and psychological changes in human life are called:
A. Growth B. Development
C. Growth and Development D. Ability
- (xv) Vegetables are _____ type of food.
A. Protector B. Constructive C. Creative D. Energizing

For Examiner's use only:**Total Marks:****15****Marks Obtained:**



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-1

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے تاہم مرکز کے حوالے کر دیا جائے گا۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیز پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر:

دیے گئے الفاظ یعنی الف، ب، ج، د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) دودھ کس غذائی جزو کا بہترین ذریعہ ہے؟
الف۔ سیلولوز ب۔ آئرن ج۔ وٹامن سی د۔ کیلشیم
- (ii) خاندان معاشرے کا ا کی بنیادی ہے۔
الف۔ تقسیم ب۔ تہذیب ج۔ ثقافت د۔ اکائی
- (iii) انسانی جسم کے وزن کا فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہے۔
الف۔ 45 سے 55 ب۔ 55 سے 65 ج۔ 65 سے 75 د۔ 75 سے 85
- (iv) کون سا وٹامن نباتاتی ذرائع سے حاصل نہیں ہوتا؟
الف۔ اے (A) ب۔ بی (B) ج۔ سی (C) د۔ ڈی (D)
- (v) غذائی گروہوں کی تعداد کتنی ہے؟
الف۔ دو ب۔ تین ج۔ پانچ د۔ چھ
- (vi) مائیکروویو اوون میں استعمال کیے جانے والے برتن ہوتے ہیں۔
الف۔ روایتی ب۔ دھات کے ج۔ مخصوص د۔ پلاسٹک کے
- (vii) نیپکن کا سائز عموماً کتنے مربع انچ ہوتا ہے؟
الف۔ 12 انچ ب۔ 16 انچ ج۔ 18 انچ د۔ 22 انچ
- (viii) کھانوں میں تنوع پیدا کرنے کے لیے خوراک کو کس انداز سے سٹور کیا جاسکتا ہے؟
الف۔ ٹھنڈی جگہ پر ب۔ بارش، نمی سے محفوظ کر کے ج۔ اچار، چٹنی، مرہ جات اور جام بنا کر د۔ کیڑے مکوڑوں سے بچا کر
- (ix) شیر خوارگی کے دور کی کیا عمر ہے؟
الف۔ ایک سال ب۔ ڈیڑھ سال ج۔ اڑھائی سال د۔ دو سے پانچ سال
- (x) نوبلورگ کا حلقہ احباب ہوتا ہے۔
الف۔ وسیع ب۔ تنگ ج۔ غیر معمولی د۔ بہت چھوٹا
- (xi) بچے کی ذہنی نشوونما کے متعلق ہوتی ہے۔
الف۔ وزن و جسامت ب۔ قد و حجم ج۔ ذہانت و خیالات د۔ رجحان و رویہ
- (xii) جنگ نوڈز کس چیز سے بھر پور ہوتی ہیں؟
الف۔ غذائی قدر ب۔ پکنائی ج۔ غذائی اجزاء د۔ وٹامن و نمکیات
- (xiii) مغربی طریقے کے رسی انداز میں کھانا کس فرد سے شروع کیا جاتا ہے؟
الف۔ میزبان ب۔ مہمان ج۔ عورت د۔ بزرگ
- (xiv) انسانی زندگی میں جو حیاتیاتی، معاشرتی اور نفسیاتی تبدیلیاں ہوتی ہیں، انہیں کیا کہا جاتا ہے؟
الف۔ نشو ب۔ نمو ج۔ نشوونما د۔ اہلیت
- (xv) سبزیوں کو کس طرح کی غذائیں کہا جاتا ہے؟
الف۔ محافظ ب۔ تعمیری ج۔ تخلیقی د۔ توانائی بخش



حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے معائنہ:



ESSENTIALS OF HOME ECONOMICS SSC-I

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- Describe the importance of Home Economics.
- Write the mutual relationship of Home Economics and Natural Sciences.
- Define Food.
- Which disease in children is caused by the deficiency of protein?
- Define Health.
- Write down the functions of vitamin-C in human body.
- What is Nutritional Status?
- What are the moist cooking methods?
- How is food served in buffet style?
- Evaluate the impact of environment on human development.
- What are the stages of development in children? Write names.
- What are effects of negligent parents on the personality of children?
- Define bullying in school.
- What is jealousy in children?
- What is the scope of Home Economics?
- Describe the relationship of Family Betterment and Home Economics.
- Describe the method of cleaning the refrigerator.
- Define "Food Pyramid".

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks. (3 x 8 = 24)

- Explain the objectives of Home Economics.
- Elaborate the factors affecting Nutritional needs.
- Write in detail the proper methods of handling behavioural problems of children.
- Write the effects of parent child relationships on the development of children.

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے بارہ (12) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- | | |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| (i) ہوم اکنامکس کی اہمیت بیان کریں۔ | (ii) ہوم اکنامکس اور طبی سائنس کا باہمی تعلق لکھیں۔ |
| (iii) غذا کی تعریف لکھیں۔ | (iv) بچوں میں پروٹین کی کمی سے ہونے والی بیماری کون سی ہے؟ |
| (v) صحت کی تعریف کریں۔ | (vi) دماغ سی کے جسم میں کام لکھیں۔ |
| (vii) غذائی معیار کے کہتے ہیں؟ | (viii) تریکانے کے طریقے کون سے ہیں؟ |
| (ix) یونے انداز میں کھانا کیسے پیش کیا جاتا ہے؟ | (x) انسانی نشوونما پر ماحول کے اثرات کا جائزہ لیں۔ |
| (xi) بچوں میں نشوونما کے مدارج کون کون سے ہیں؟ نام لکھیں۔ | (xii) غفلت شعار والدین کے بچوں کی شخصیت پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟ |
| (xiii) سکول میں استحصال بالجبر کی تعریف لکھیں۔ | (xiv) بچوں میں حسد کیا ہوتا ہے؟ |
| (xv) ہوم اکنامکس کا دائرہ عمل کیا ہے؟ | (xvi) ہوم اکنامکس کا خاندان کی فلاح و بہبود سے باہمی تعلق بیان کریں۔ |
| (xvii) ریفریجریٹر کی صفائی کا طریقہ بیان کریں۔ | (xviii) نوڈ پیرامیڈ کی تعریف کریں۔ |

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: ہوم اکنامکس کی تعلیم کے مقاصد کی وضاحت کریں۔
 سوال نمبر ۴: غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل پر بحث کریں۔
 سوال نمبر ۵: بچوں کے رویوں کے مسائل حل کرنے کے مناسب طریقے تفصیلاً تحریر کریں۔
 سوال نمبر ۶: بچوں کی نشوونما پر والدین اور بچوں کے تعلقات کے اثر لکھیں۔

Result.pk