

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN**  
**OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2019.**

Name of Subject: HPed

Session: SSC 9th Part-I

Q.Nos	Paper Code 1421	Paper Code 1423	Paper Code 1425	Paper Code 1427
1	A	C	C	D
2	C	A	C	B
3	D	A	C	C
4	B	C	A	C
5	C	D	A	C
6	C	B	C	A
7	C	C	D	A
8	A	C	B	C
9	B	D	A	C
10	C	B	D	A
11	A	C	B	D
12	D	A	C	B
13	B	D	A	C
14	C	B	D	A
15	A	C	B	D
16	D	A	C	B
17	/	/	/	/
18	/	/	/	/
19	/	/	/	/
20	/	/	/	/

Boys

Girls

**Result.pk**

**سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key**

ہم نے مضمون HPed پرچہ 9th گروپ سیکیم میٹرک سالانہ امتحان 2019 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر مینق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 25-09-2019

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1-	Rao Umay Hayat	SHM	GHS Ali Sherwahi Khairwah	0301 7409805	
2-					
3-					

## SSC PART-I (9th CLASS)

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME)

صحت و تعلیم جسمانی (نیا سکیم)

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down a comprehensive definition of Physical Education.
- Write four main objectives of Physical Education.
- Write four kinds of derived movements.
- What is meant by swinging and circling in gymnastic?
- What is meant by backward roll?
- What is meant by Posture?
- Write four kinds of Postural defects.
- Write four causes of Flat foot.

- تعلیم جسمانی کی جامع تعریف لکھیں۔
- تعلیم جسمانی کے چار اہم مقاصد تحریر کریں۔
- فروعی حرکات کی چار اقسام تحریر کریں۔
- جمناسٹک میں ٹھکانا اور گھمانا سے کیا مراد ہے؟
- اُلٹی قلابازی سے کیا مراد ہے؟
- قامت سے کیا مراد ہے؟
- قامتی نقائص کی چار اقسام لکھیں۔
- چھٹے پاؤں کی چار وجوہات لکھیں۔

## 3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- How should we take care of our eyes?
- Write any two objects to wear dress.
- What is meant by Joint?
- What is meant by Ligaments?
- What is meant by muscles in human body?
- Write briefly on heart muscles.
- What is meant by System? How many systems work in human body?

- ہمیں اپنی آنکھوں کی حفاظت کس طرح کرنی چاہیے؟
- لباس استعمال کرنے کے دو مقاصد لکھیں۔
- جوڑ سے کیا مراد ہے؟
- بندھن سے کیا مراد ہے؟
- انسانی جسم میں عضلات سے کیا مراد ہے؟
- قلبی عضلات پر مختصر تحریر کریں۔
- نظام سے کیا مراد ہے؟ انسانی جسم میں کتنے نظام کام کرتے ہیں؟

## 4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write four rules of 200 metres race.
- Write down the weight of Shot Put.
- Write down the diameter of shot put sector.
- What does the athlete do on the order of "set" in 200 metres race?

- 200 میٹر دوڑ کے چار ضابطے تحریر کریں۔
- گولے کا وزن تحریر کریں۔
- گولے کے سیکٹر کا قطر تحریر کریں۔
- 200 میٹر لیس میں "set" کا حکم ملنے پر اٹھلیٹ کیا کرے گا؟

## ( FOR BOYS ONLY )

- Write about "Libro" player in Volleyball.
- What is meant by "Toss"?
- Write down any four fouls in game of Volleyball.

## ( صرف لڑکوں کے لئے )

- والی بال میں "لیبرو" کھلاڑی کیا ہے؟
- "ٹاس" سے کیا مراد ہے؟
- والی بال کھیل میں کوئی سے چار فاولز تحریر کریں۔

## ( FOR GIRLS ONLY )

- Write down four rules about "Service" in Badminton.
- Write a short note on "Let" in badminton.
- Write down the names of four official in Badminton.

## ( صرف لڑکیوں کے لئے )

- بیڈمنٹن میں سروس کے چار قوانین لکھیں۔
- بیڈمنٹن میں لیٹ (Let) پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- بیڈمنٹن میں چار عہدیداران کے نام لکھیں۔

## SECTION-II حصہ دوم

## NOTE: Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down a note on climbing and throwing in Gymnastic.
- Write down a note on Woollen dress.
- Write down the causes and remedial exercises of Scoliosis.

- جمناسٹک میں چڑھنا اور پھینکنا پر نوٹ تحریر کریں۔
- اولی لباس پر نوٹ تحریر کریں۔
- ناہموار کندھے کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں تحریر کریں۔



## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME)

صحت و تعلیم جسمانی (نیا سکیم)

TIME ALLOWED: 15 Minutes

## OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) \_\_\_\_\_ said, "Mathematics and Gymnastic take soul to higher level". (1) کا مقولہ ہے "ریاضی اور جمناسٹک روح کو بلند کرتی ہے۔"
- (A) Socrates سقراط (B) Aristotle ارسطو (C) Bucher بچر (D) J.B.Nash جے۔ بی۔ ناش
- (2) Kinds of voluntary movements are: (2) ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔
- (A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Six چھ
- (3) \_\_\_\_\_ steps are in jumping action. (3) اچھلنے کے عمل میں \_\_\_\_\_ مراحل ہیں۔
- (A) Three تین (B) Two دو (C) Five پانچ (D) Four چار
- (4) Gymnastic is known as important part of \_\_\_\_\_. (4) جمناسٹک کو \_\_\_\_\_ کا نہایت اہم جز سمجھا جاتا ہے۔
- (A) Health Education علمِ صحت (B) Physical Education تعلیمِ جسمانی (C) Fine Art علمِ فنون (D) Martial Art مارشل آرٹ
- (5) Naturally there are \_\_\_\_\_ arches in a foot. (5) پاؤں میں قدرتی طور پر بحرائیں ہیں۔
- (A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Five پانچ
- (6) Number of joints in a human body is: (6) انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔
- (A) 235 (B) 263 (C) 236 (D) 336
- (7) There are \_\_\_\_\_ major kinds of muscles. (7) عضلات کی \_\_\_\_\_ بڑی اقسام ہیں۔
- (A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Five پانچ
- (8) If players are less than eight then number of attempts given to each player in shot put will be: (8) گولہ پھینکنے میں اگر کھلاڑی آٹھ سے کم ہوں تو ہر کھلاڑی کو کوششیں دی جائیں گی۔

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف لڑکوں کے لئے )

- (9) Width of Volleyball Court is: (9) والی بال کورٹ کی چوڑائی ہے۔
- (A) 18 m میٹر (B) 9 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 14 m میٹر
- (10) Volleyball is a game of \_\_\_\_\_ points. (10) والی بال پوائنٹس کی گیم ہے۔
- (A) 27 (B) 11 (C) 25 (D) 23
- (11) Height of "Net" for women in Volleyball is: (11) والی بال "نیٹ" کی اونچائی عورتوں کے لیے ہے۔
- (A) 2.24 m میٹر (B) 2.22 m میٹر (C) 2.43 m میٹر (D) 2.42 m میٹر
- (12) The shape of "ball" in Volleyball is: (12) والی بال میں "بال" کی شکل ہے۔
- (A) Rectangular مستطینی (B) Triangular مثلثی (C) Square مربع (D) Round گول

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف لڑکیوں کے لئے )

- (9) Weight of Shuttle Cock in Badminton game is: (9) بیڈمنٹن کے کھیل میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔
- (A) 4 to 6 gm (B) 4.74 to 5.50 gm (C) 4.80 to 6 gm (D) 5 to 5.90 gm
- (10) The width of Badminton Court for doubles competition is: (10) ڈبلز مقابلوں کے لیے بیڈمنٹن کورٹ کی چوڑائی ہے۔
- (A) 13.40 m میٹر (B) 7.10 m میٹر (C) 6.10 m میٹر (D) 10.60 m میٹر
- (11) The maximum length of Badminton Racket is: (11) بیڈمنٹن ریکٹ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہے۔
- (A) 68 cm سینٹی میٹر (B) 70 cm سینٹی میٹر (C) 72 cm سینٹی میٹر (D) 74 cm سینٹی میٹر
- (12) Number of feathers in Shuttle Cock of Badminton game is: (12) بیڈمنٹن کھیل کے شٹل کاک میں پرؤں کی تعداد ہے۔
- (A) 15 (B) 12 (C) 18 (D) 16

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME)

صحت و تعلیم جسمانی (نیا سکیم)

TIME ALLOWED: 15 Minutes

## OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) There are \_\_\_\_\_ major kinds of muscles. عضلات کی \_\_\_\_\_ بڑی اقسام ہیں۔  
(A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Five پانچ
- (2) If players are less than eight then number of attempts گولہ پھینکنے میں اگر کھلاڑی آٹھ سے کم ہوں تو ہر کھلاڑی کو کوششیں دی جائیں گی۔  
given to each player in shot put will be:  
(A) Six چھ (B) Three تین (C) Eight آٹھ (D) Four چار
- (3) \_\_\_\_\_ said, "Mathematics and Gymnastic take soul to \_\_\_\_\_ کا مقولہ ہے "ریاضی اور جمناسٹک روح کو بلند کرتی ہے۔"  
higher level".  
(A) Socrates سقراط (B) Aristotle ارسطو (C) Bucher بچر (D) J.B.Nash جے۔ بی۔ ناش
- (4) Kinds of voluntary movements are: ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔  
(A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Six چھ
- (5) \_\_\_\_\_ steps are in jumping action. اچھلنے کے عمل میں \_\_\_\_\_ مراحل ہیں۔  
(A) Three تین (B) Two دو (C) Five پانچ (D) Four چار
- (6) Gymnastic is known as important part of \_\_\_\_\_۔ جمناسٹک کو \_\_\_\_\_ کا نہایت اہم جز سمجھا جاتا ہے۔  
(A) Health Education علم الصحت (B) Physical Education تعلیم جسمانی (C) Fine Art علم فنون (D) Martial Art مارشل آرٹ
- (7) Naturally there are \_\_\_\_\_ arches in a foot. پاؤں میں قدرتی طور پر بحر ابیں ہیں۔  
(A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Five پانچ
- (8) Number of joints in a human body is: انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔  
(A) 235 (B) 263 (C) 236 (D) 336

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف لڑکوں کے لئے )

- (9) The shape of "ball" in Volleyball is: والی بال میں "بال" کی شکل ہے۔  
(A) Rectangular مستطیل (B) Triangular مثلثی (C) Square مربع (D) Round گول
- (10) Width of Volleyball Court is: والی بال کورٹ کی چوڑائی ہے۔  
(A) 18 m میٹر (B) 9 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 14 m میٹر
- (11) Volleyball is a game of \_\_\_\_\_ points. والی بال پوائنٹس کی گیم ہے۔  
(A) 27 (B) 11 (C) 25 (D) 23
- (12) Height of "Net" for women in Volleyball is: والی بال "نیٹ" کی اونچائی عورتوں کے لیے ہے۔  
(A) 2.24 m میٹر (B) 2.22 m میٹر (C) 2.43 m میٹر (D) 2.42 m میٹر

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف لڑکیوں کے لئے )

- (9) Number of feathers in Shuttle Cock of Badminton game is: بیڈمنٹن کھیل کے شٹل کاک میں پروں کی تعداد ہے۔  
(A) 15 (B) 12 (C) 18 (D) 16
- (10) Weight of Shuttle Cock in Badminton game is: بیڈمنٹن کے کھیل میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 4 to 6 gm (B) 4.74 to 5.50 gm (C) 4.80 to 6 gm (D) 5 to 5.90 gm
- (11) The width of Badminton Court for doubles competition is: ڈبلز مقابلوں کے لیے بیڈمنٹن کورٹ کی چوڑائی ہے۔  
(A) 13.40 m میٹر (B) 7.10 m میٹر (C) 6.10 m میٹر (D) 10.60 m میٹر
- (12) The maximum length of Badminton Racket is: بیڈمنٹن ریکٹ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہے۔  
(A) 68 cm سینٹی میٹر (B) 70 cm سینٹی میٹر (C) 72 cm سینٹی میٹر (D) 74 cm سینٹی میٹر



## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME)

صحت و تعلیم جسمانی (نیا سکیم)

TIME ALLOWED: 15 Minutes

## OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

## سوال نمبر 1۔

- (1) Naturally there are \_\_\_\_\_ arches in a foot. پاؤں میں قدرتی طور پر بحر ایشی ہیں۔ (1)  
 (A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Five پانچ
- (2) Number of joints in a human body is: انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔ (2)  
 (A) 235 (B) 263 (C) 236 (D) 336
- (3) There are \_\_\_\_\_ major kinds of muscles. عضلات کی \_\_\_\_\_ بڑی اقسام ہیں۔ (3)  
 (A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Five پانچ
- (4) If players are less than eight then number of attempts گولہ پھینکنے میں اگر کھلاڑی آٹھ سے کم ہوں تو ہر کھلاڑی کو کوششیں دی جائیں گی۔ (4)  
 given to each player in shot put will be:  
 (A) Six چھ (B) Three تین (C) Eight آٹھ (D) Four چار
- (5) \_\_\_\_\_ said, "Mathematics and Gymnastic take soul to higher level"۔ ریاضی اور جمناسٹک روح کو بلند کرتی ہے۔ (5)  
 (A) Socrates سقراط (B) Aristotle ارسطو (C) Bucher بچر (D) J.B.Nash جے۔ بی۔ ناش
- (6) Kinds of voluntary movements are: ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔ (6)  
 (A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Six چھ
- (7) \_\_\_\_\_ steps are in jumping action. اچھلنے کے عمل میں \_\_\_\_\_ مراحل ہیں۔ (7)  
 (A) Three تین (B) Two دو (C) Five پانچ (D) Four چار
- (8) Gymnastic is known as important part of \_\_\_\_\_۔ جمناسٹک کو \_\_\_\_\_ کا نہایت اہم جز سمجھا جاتا ہے۔ (8)  
 (A) Health Education علم الصحت (B) Physical Education تعلیم جسمانی (C) Fine Art علم فنون (D) Martial Art مارشل آرٹ

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف لڑکوں کے لئے )

- (9) Height of "Net" for women in Volleyball is: والی بال "نیٹ" کی اونچائی عورتوں کے لیے ہے۔ (9)  
 (A) 2.24 m میٹر (B) 2.22 m میٹر (C) 2.43 m میٹر (D) 2.42 m میٹر
- (10) The shape of "ball" in Volleyball is: والی بال میں "بال" کی شکل ہے۔ (10)  
 (A) Rectangular مستطیل (B) Triangular مثلث (C) Square مربع (D) Round گول
- (11) Width of Volleyball Court is: والی بال کورٹ کی چوڑائی ہے۔ (11)  
 (A) 18 m میٹر (B) 9 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 14 m میٹر
- (12) Volleyball is a game of \_\_\_\_\_ points. والی بال پوائنٹس کی گیم ہے۔ (12)  
 (A) 27 (B) 11 (C) 25 (D) 23

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف لڑکیوں کے لئے )

- (9) The maximum length of Badminton Racket is: بیڈمنٹن ریکٹ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہے۔ (9)  
 (A) 68 cm سینٹی میٹر (B) 70 cm سینٹی میٹر (C) 72 cm سینٹی میٹر (D) 74 cm سینٹی میٹر
- (10) Number of feathers in Shuttle Cock of Badminton game is: بیڈمنٹن کھیل کے شٹل کاک میں پروں کی تعداد ہے۔ (10)  
 (A) 15 (B) 12 (C) 18 (D) 16
- (11) Weight of Shuttle Cock in Badminton game is: بیڈمنٹن کے کھیل میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (11)  
 (A) 4 to 6 gm (B) 4.74 to 5.50 gm (C) 4.80 to 6 gm (D) 5 to 5.90 gm
- (12) The width of Badminton Court for doubles competition is: ڈبلز مقابلوں کے لیے بیڈمنٹن کورٹ کی چوڑائی ہے۔ (12)  
 (A) 13.40 m میٹر (B) 7.10 m میٹر (C) 6.10 m میٹر (D) 10.60 m میٹر

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME)

صحت و تعلیم جسمانی (نیا سکیم)

TIME ALLOWED: 15 Minutes

## OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) \_\_\_\_\_ steps are in jumping action. (1) اچھلنے کے عمل میں \_\_\_\_\_ مراحل ہیں۔  
(A) Three تین (B) Two دو (C) Five پانچ (D) Four چار
- (2) Gymnastic is known as important part of \_\_\_\_\_. (2) جمناسٹک کو \_\_\_\_\_ کا نہایت اہم جز سمجھا جاتا ہے۔  
(A) Health Education علمِ صحت (B) Physical Education تعلیمِ جسمانی (C) Fine Art علمِ فنون (D) Martial Art مارشل آرٹ
- (3) Naturally there are \_\_\_\_\_ arches in a foot. (3) پاؤں میں قدرتی طور پر مخرائیں ہیں۔  
(A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Five پانچ
- (4) Number of joints in a human body is: (4) انسانی جسم میں جوڑوں کی تعداد ہے۔  
(A) 235 (B) 263 (C) 236 (D) 336
- (5) There are \_\_\_\_\_ major kinds of muscles. (5) عضلات کی \_\_\_\_\_ بڑی اقسام ہیں۔  
(A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Five پانچ
- (6) If players are less than eight then number of attempts given to each player in shot put will be: (6) گولہ پھینکنے میں اگر کھلاڑی آٹھ سے کم ہوں تو ہر کھلاڑی کو کوششیں دی جائیں گی۔  
(A) Six چھ (B) Three تین (C) Eight آٹھ (D) Four چار
- (7) \_\_\_\_\_ said, "Mathematics and Gymnastic take soul to higher level". (7) \_\_\_\_\_ کا مقولہ ہے "ریاضی اور جمناسٹک روح کو بلند کرتی ہے"۔  
(A) Socrates سقراط (B) Aristotle ارسطو (C) Bucher بچر (D) J.B.Nash جے۔ بی۔ ناش
- (8) Kinds of voluntary movements are: (8) ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔  
(A) Four چار (B) Three تین (C) Two دو (D) Six چھ

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف لڑکوں کے لئے )

- (9) Volleyball is a game of \_\_\_\_\_ points. (9) والی بال پوائنٹس کی گیم ہے۔  
(A) 27 (B) 11 (C) 25 (D) 23
- (10) Height of "Net" for women in Volleyball is: (10) والی بال "نیٹ" کی اونچائی عورتوں کے لیے ہے۔  
(A) 2.24 m میٹر (B) 2.22 m میٹر (C) 2.43 m میٹر (D) 2.42 m میٹر
- (11) The shape of "ball" in Volleyball is: (11) والی بال میں "بال" کی شکل ہے۔  
(A) Rectangular مستطیل (B) Triangular مثلثی (C) Square مربع (D) Round گول
- (12) Width of Volleyball Court is: (12) والی بال کورٹ کی چوڑائی ہے۔  
(A) 18 m میٹر (B) 9 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 14 m میٹر

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف لڑکیوں کے لئے )

- (9) The width of Badminton Court for doubles competition is: (9) ڈبلز مقابلوں کے لیے بیڈمنٹن کورٹ کی چوڑائی ہے۔  
(A) 13.40 m میٹر (B) 7.10 m میٹر (C) 6.10 m میٹر (D) 10.60 m میٹر
- (10) The maximum length of Badminton Racket is: (10) بیڈمنٹن ریکٹ کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہے۔  
(A) 68 cm سینٹی میٹر (B) 70 cm سینٹی میٹر (C) 72 cm سینٹی میٹر (D) 74 cm سینٹی میٹر
- (11) Number of feathers in Shuttle Cock of Badminton game is: (11) بیڈمنٹن کھیل کے شٹل کاک میں پرؤں کی تعداد ہے۔  
(A) 15 (B) 12 (C) 18 (D) 16
- (12) Weight of Shuttle Cock in Badminton game is: (12) بیڈمنٹن کے کھیل میں شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔  
(A) 4 to 6 gm (B) 4.74 to 5.50 gm (C) 4.80 to 6 gm (D) 5 to 5.90 gm