



OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

(For Hearing Impaired Children)

SECTION – A (Marks 08)

Time allowed: 20 Minutes

Version Number	4	5	8	1
----------------	---	---	---	---

Note: Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the separately provided OMR Answer Sheet which should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Choose the correct answer A / B / C / D by filling the relevant bubble for each question on the OMR Answer Sheet according to the instructions given there. Each part carries one mark.

- 1) In how many groups we divided the ways of cooking?

A. Three	B. Five
C. Six	D. Nine

- 2) What is the connection between dress and personality?

A. Less	B. Deep
C. Light	D. Ordinary

- 3) Egg protein is divided in:

A. Two parts	B. Four parts
C. Three parts	D. Five parts

- 4) On which cloth the stitching is easier?

A. Nylon	B. Silk
C. Woolen	D. Cotton

- 5) There are _____ kinds of vitamins.

A. Two	B. Five
C. Three	D. Zero

- 6) When _____, the food turns soft, hot and easy to digest.

A. Washed	B. Peeled
C. Cooked	D. Burnt

- 7) The first one and half year of life is the _____ period of development.

A. Fast	B. Lethargic
C. Slow	D. None of these

- 8) Food should be full of:

A. Fats	B. Oil
C. Colours	D. Nutritions



آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

Version No.	4	5	8	1
-------------	---	---	---	---

حصہ اول (کل نمبر: 08)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات الگ سے مہیا کی گئی اداہم آر (OMR) جوابی کاپی پر دیں۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کریں۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: مہیا کی گئی اداہم آر (OMR) جوابی کاپی پر دی گئی ہدایات کے مطابق ہر سوال کا درست جواب A/B/C/D منتخب کر کے متعلقہ دائرہ (Bubble) پُر کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (1) کھانا پکانے کے طریقوں کو کتنے گروہوں میں تقسیم کیا جاتا ہے؟
A تین
B پانچ
C چھ
D نو
- (2) لباس کا شخصیت کے ساتھ کیسا تعلق ہے؟
A کم
B گہرا
C ہلکا
D معمولی
- (3) انڈے کی پروٹین منقسم ہوتی ہے:
A دو حصوں میں
B چار حصوں میں
C تین حصوں میں
D پانچ حصوں میں
- (4) کس کپڑے پر سلائی زیادہ آسان ہوتی ہے؟
A نائیلون
B ریشمی
C اونی
D سوتی
- (5) دٹامن کی کتنی اقسام ہیں؟
A دو
B پانچ
C تین
D صفر
- (6) خوراک نرم، گرم اور زود ہضم ہو جاتی ہے:
A دھونے سے
B چھیلنے سے
C پکانے سے
D جلانے سے
- (7) زندگی کا پہلا ڈیڑھ سال نشوونما کا کیسا دور ہوتا ہے؟
A تیز ترین
B ست
C آہستہ
D درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (8) خوراک _____ سے بھر پور ہونی چاہیے۔
A چربی
B آہل
C رنگوں
D غذائیت



OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II (For Hearing Impaired Children)

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 32

NOTE: Answer any five parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 20)

Q. 2 Attempt any FIVE of the following parts.

(5 x 4 = 20)

- (i) How many sources of proteins are there? Write their names.
- (ii) How many types of vitamins are there? Write names.
- (iii) What is mean by food list?
- (iv) How many kinds of sewing machines are there?
- (v) What is good fitting?
- (vi) What is the meaning of food?
- (vii) Write about the sources of fats.

SECTION – C (Marks 12)

Note: Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks.

(2 x 6 = 12)

Q. 3 What is self adorning? Explain the importance of self adorning in daily life.

Q. 4 What methods are used to present food? Write in detail.

Q. 5 What is balance diet? Write the importance of balance diet in our food.



آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

کل نمبر حصہ دوم اور سوم: 32

وقت: 40: 2 گھنٹے

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جو ابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے پانچ (5) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے دو (2) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 20)

(5x4=20)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے پانچ (05) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں:

- (i) لمبیات کے کتنے ذرائع ہیں؟ نام لکھیے۔
- (ii) حیاتین کتنی قسم کی ہوتی ہیں؟ نام لکھیے۔
- (iii) فہرست طعام سے کیا مراد ہے؟
- (iv) سلائی مشین کی کتنی اقسام ہیں؟
- (v) اچھی ٹنگ سے کیا مراد ہے؟
- (vi) غذا سے کیا مراد ہے؟
- (vii) روغنیات کے ذرائع لکھیے۔

حصہ سوم (کل نمبر 12)

(2x6=12)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟ روزمرہ زندگی میں اس کی اہمیت واضح کریں۔
- سوال نمبر ۴: کھانا پیش کرنے کے کون کون سے طریقے استعمال ہوتے ہیں؟ تفصیلاً لکھیے۔
- سوال نمبر ۵: متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ ہماری خوراک میں اس کی اہمیت پر نوٹ لکھیں۔