

**BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN**  
**OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2019.**

Name of Subject: HPED 9th

Session: 2015-17

9/11  
193

Q.Nos	Paper Code 1421	Paper Code 1423	Paper Code 1425	Paper Code 1427
1	A	A	C	D
2	D	A	A	C
3	C	C	A	A
4	A	B	C	A
5	A	C	B	C
6	C	A	C	B
7	B	D	A	C
8	C	C	D	A
9	A	A	C	C
10	C	A	A	C
11	C	C	A	A
12	A	C	C	A
9	D	B	A	B
10	B	D	B	A
11	A	B	D	B
12	B	A	B	D
17				
18				
19				
20				

لڑکوں کے لیے

لڑکیوں کے لیے

سرٹیفکیٹ بابت صحیح سوال پرچہ امارنگ Key

ہم نے مضمون انٹرنیٹ (Subjective & Objective) کو بنظر عینت چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات/امارنگ سکیم/Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: \_\_\_\_\_

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Rao Umair Hayat	SHM	GHS Ali Sher walia Chonawal		
2					
3					



## SSC PART-I (9th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (صحت و تعلیم جسمانی (نیا اسکیم)

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

NOTE: - Write same question number جو ابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- What definition of Physical Education has been given by "Nicson and Cozen"?
- What is the relation of Physical Education with Health?
- What are Basic Movements?
- Write down two exercises of Bending.
- Write down two styles of Running.
- Write down two exercises of Balance.
- What is meant by Posture?
- What are Postural Defects? Write names of any two.

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- نکسن اینڈ کوزن نے تعلیم جسمانی کی کیا تعریف کی ہے؟
- تعلیم جسمانی کا صحت سے کیا تعلق ہے؟
- بنیادی حرکات کیا ہیں؟
- بھکانے کی دو ورزشیں تحریر کریں۔
- دوڑنے کے کوئی سے دو انداز تحریر کریں۔
- توازن کی کوئی سی دو ورزشیں تحریر کریں۔
- قامت سے کیا مراد ہے؟
- قامتی نقائص کیا ہیں؟ کسی دو کے نام لکھیں۔

## 3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write a short note on Woollen Dress.
- How many types are of Joints?
- Write down Islamic point of view about Health.
- What is meant by Ligaments?
- Write down names of four systems working in human body.
- Write a short note on Cardiac Muscles.
- What is meant by Health Education?

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- ادنی لباس پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- جوڑوں کی کتنی اقسام ہیں؟
- صحت کا اسلامی نقطہ نظر تحریر کیجیے۔
- رباطی بندھن سے کیا مراد ہے؟
- انسانی جسم میں کام کرنے والے چار نظاموں کے نام تحریر کریں۔
- قلبی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- علم الصحت سے کیا مراد ہے؟

## 4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write down the disqualification of player in 100 metres race.
- Write down four rules of 200 metres race.
- Write down the angle of the sector of Shot put.
- Describe four fouls of Shot put throw.

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- 100 میٹر دوڑ میں کس وقت کھلاڑی کو مقابلے سے برخاست کر دیا جاتا ہے؟
- 200 میٹر دوڑ کے چار قوانین تحریر کریں۔
- گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ تحریر کریں۔
- گولہ پھینکنے کے چار فاولز بیان کریں۔

## ( FOR BOYS ONLY )

- Explain "Rotation" in Volleyball game.
- What is "Libro Player" in Volleyball game?
- Write a note on "ball" in Volleyball.

## ( صرف لڑکوں کے لئے )

- دالی بال کھیل میں " روٹیشن " کی وضاحت کریں۔
- دالی وال گیم میں " لبرو کھلاڑی " کیا ہے؟
- دالی بالی میں " بال " پر نوٹ لکھیں۔

## ( FOR GIRLS ONLY )

- Write the measurement of "Racket" in Badminton.
- How many points are in a Badminton game?
- Write down four rules of Service in game of Badminton.

## ( صرف لڑکیوں کے لئے )

- بیڈمنٹن میں ریکٹ کی پیمائش لکھیں۔
- بیڈمنٹن گیم کتنے پوائنٹس کی ہے؟
- بیڈمنٹن گیم میں سروں کے چار قوانین تحریر کریں۔

## SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

- Explain in detail the sequence of activities in Educational Gymnastic.
- Write a note on Muscular System.
- Write down the causes and remedial exercises of Kyphosis.

نوٹ- کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- تعلیمی جمناسٹک میں سرگرمیوں کے تسلسل کی وضاحت کریں۔
- نظام عضلات پر نوٹ لکھیں۔
- گول کمر کے نقائص کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں لکھیں۔



# ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

1914

مورخہ 27-03-2019 مضمون: سائنس: انڈر ٹیچنگ گروپ: \_\_\_\_\_

جزل ہدایات برائے مارکنگ Key نڈا اولڈ اسکیم (مارکنگ اسکیم) نیو کورس / اولڈ کورس

## میٹرک سالانہ امتحان 2019

نوٹ: انگلش میڈیم کی حل شدہ جوابی کاپیوں کو انگلش میڈیم کی ٹیکسٹ بک کے مواد کے مطابق Mark کیا جائے۔

حصہ الثانی

حصہ اول

سوال نمبر 2: کل آٹھ میں سے پانچ اجزاء حل کرنے ہیں۔ ہر جواب کے دو نمبر ہیں۔ پورا جواب دینے پر 2 نمبر ملے گا۔ اوصاف جواب درست ہونے پر 1 نمبر دیں۔ اوصاف درست ہونے سے گزر جائیں۔

سوال نمبر 3: کل سات اجزاء میں سے پانچ کے جواب تحریر کرنا ہیں۔ پورا درست جواب دینے پر 2 نمبر ملے گا۔ اوصاف جواب دینے پر ایک نمبر ہے۔ اوصاف درست ہونے سے گزر جائیں۔

سوال نمبر 4: اس سوال میں کل پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کرنے ہیں۔ پورے حصے سے سوال مکمل کریں۔ لوگوں اپنے حصے سے جواب دیں گی۔ اوصاف درست ہونے سے گزر جائیں۔

حصہ دوم

سوال نمبر 5: مواد کے معنی تحریر کریں۔  
سوال نمبر 6: نظام عصمت مکمل تحریر کرنے پر 5 نمبر دیں۔  
سوال نمبر 7: 4 وجوہات تحریر کرنے کے 4 نمبر اور اصلاحی درجہ نمبروں کے 5 نمبر دیں۔

راؤ عمر حیات SHM گورنمنٹ ڈا/1 علی سید واسن  
0301-7489805



HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نیو سکیم) صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

**OBJECTIVE** حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر

دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen

to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as

many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded

in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

**Q.No.1**

سوال نمبر 1-

(1) Physical Education is sum of words:- (1) تعلیم جسمانی \_\_\_\_\_ الفاظ کا مجموعہ ہے۔

(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(2) Physical Education relates to:- (2) تعلیم جسمانی کا تعلق \_\_\_\_\_ سے ہے۔

(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے

(3) Number of lanes in standard track is:- (3) معیاری ٹریک میں گیٹوں کی تعداد ہوتی ہے۔

(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5

(4) Types of voluntary movements are:- (4) ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔

(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

(5) The silkworms are the source of \_\_\_\_\_. (5) ریشم کے کیڑے \_\_\_\_\_ کا ذریعہ ہیں۔

(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اوننی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتلی لباس

(6) The fastest race of the world is:- (6) دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔

(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m

(7) The diameter of the sector of shot put is:- (7) گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔

(A) 2.145 m میٹر (B) 2.135 m میٹر (C) 3.125 m میٹر (D) 2.531m میٹر

(8) Mother of all games is:- (8) تمام کھیلوں کی ماں ہے۔

(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناستک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ

**( FOR BOYS ONLY )**

**( صرف لڑکوں کے لئے )**

(9) Weight of ball in Volleyball is:- (9) والی بال میں " بال " کا وزن ہے۔

(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g

(10) The length of the Volleyball Court is:- (10) والی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔

(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m

(11) Volleyball match consists of \_\_\_\_\_ sets. (11) والی بال میچ \_\_\_\_\_ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔

(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8

(12) Width of net in Volleyball is:- (12) والی بال میں نیٹ کی چوڑائی ہے۔

(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m

**( FOR GIRLS ONLY )**

**( صرف لڑکیوں کے لئے )**

(9) Feathers in Shuttle Cock are:- (9) شٹل کاک میں \_\_\_\_\_ پر ہیں۔

(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16

(10) Width of doubles court in Badminton is:- (10) بیڈمنٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔

(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m

(11) Width of back gallery in Badminton is:- (11) بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔

(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm

(12) Weight of Shuttle Cock is:- (12) شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔

(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g



نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر گز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

**Q.No.1**

**سوال نمبر 1**

- (1) Types of voluntary movements are:-  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5  
ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔ (1)
- (2) The silkworms are the source of \_\_\_\_\_.  
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اوننی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتلی لباس  
ریشم کے کیڑے کا ذریعہ ہیں۔ (2)
- (3) The fastest race of the world is:-  
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m  
دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔ (3)
- (4) The diameter of the sector of shot put is:-  
(A) 2.145 m (B) 2.135 m (C) 3.125 m (D) 2.531m  
گول پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔ (4)
- (5) Mother of all games is:-  
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناسٹک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ  
تمام کھیلوں کی ماں ہے۔ (5)
- (6) Physical Education is sum of words:-  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5  
تعلیم جسمانی الفاظ کا مجموعہ ہے۔ (6)
- (7) Physical Education relates to:-  
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے  
تعلیم جسمانی کا تعلق \_\_\_\_\_ سے ہے۔ (7)
- (8) Number of lanes in standard track is:-  
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5  
معیاری ٹریک میں گلیوں کی تعداد ہوتی ہے۔ (8)

**( FOR BOYS ONLY )**

**( صرف لڑکوں کے لئے )**

- (9) Width of net in Volleyball is:-  
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m  
والی بال میں نیٹ کی چوڑائی ہے۔ (9)
- (10) Weight of ball in Volleyball is:-  
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g  
والی بال میں " بال " کا وزن ہے۔ (10)
- (11) The length of the Volleyball Court is:-  
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m  
والی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔ (11)
- (12) Volleyball match consists of \_\_\_\_\_ sets .  
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8  
والی بال میچ \_\_\_\_\_ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔ (12)

**( FOR GIRLS ONLY )**

**( صرف لڑکیوں کے لئے )**

- (9) Weight of Shuttle Cock is:-  
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g  
شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔ (9)
- (10) Feathers in Shuttle Cock are:-  
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16  
شٹل کاک میں \_\_\_\_\_ پر ہیں۔ (10)
- (11) Width of doubles court in Badminton is:-  
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m  
بیڈمنٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔ (11)
- (12) Width of back gallery in Badminton is:-  
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm  
بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔ (12)



نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کارڈ پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پڑھنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پڑھنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

## Q.No.1

## سوال نمبر 1-

- (1) Number of lanes in standard track is:-  
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5  
معیاری ٹریک میں گلیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
- (2) Types of voluntary movements are:-  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5  
ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔
- (3) The silkworms are the source of \_\_\_\_\_  
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اوننی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتلی لباس  
ریشم کے کیڑے \_\_\_\_\_ کا ذریعہ ہیں۔
- (4) The fastest race of the world is:-  
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m  
دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔
- (5) The diameter of the sector of shot put is:-  
(A) 2.145 m (B) 2.135 m (C) 3.125 m (D) 2.531m  
گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
- (6) Mother of all games is:-  
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناسٹک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ  
تمام کھیلوں کی ماں ہے۔
- (7) Physical Education is sum of words:-  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5  
تعلیم جسمانی \_\_\_\_\_ الفاظ کا مجموعہ ہے۔
- (8) Physical Education relates to:-  
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے ہے۔

## ( FOR BOYS ONLY )

## ( صرف لڑکوں کے لئے )

- (9) Volleyball match consists of \_\_\_\_\_ sets .  
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8  
والی بال میچ \_\_\_\_\_ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔
- (10) Width of net in Volleyball is:-  
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m  
والی بال نیٹ کی چوڑائی ہے۔
- (11) Weight of ball in Volleyball is:-  
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g  
والی بال میں " بال " کا وزن ہے۔
- (12) The length of the Volleyball Court is:-  
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m  
والی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔

## ( FOR GIRLS ONLY )

## ( صرف لڑکیوں کے لئے )

- (9) Width of back gallery in Badminton is:-  
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm  
بدمینٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔
- (10) Weight of Shuttle Cock is:-  
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g  
شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔
- (11) Feathers in Shuttle Cock are:-  
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16  
شٹل کاک میں \_\_\_\_\_ پر ہیں۔
- (12) Width of doubles court in Badminton is:-  
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m  
بدمینٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔



PAPER CODE

NUMBER: 1427

2019 (A)

SSC PART-I (9th CLASS)

198 رول نمبر  
صحت و تعلیم جسمانی (نیو اسکیم)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن)

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Physical Education relates to:-  
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے ہے۔  
(2) Number of lanes in standard track is:-  
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5  
(3) Types of voluntary movements are:-  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5  
(4) The silkworms are the source of \_\_\_\_\_  
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اونی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتی لباس  
(5) The fastest race of the world is:-  
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m  
(6) The diameter of the sector of shot put is:-  
(A) 2.145 m میٹر (B) 2.135 m میٹر (C) 3.125 m میٹر (D) 2.531m میٹر  
(7) Mother of all games is:-  
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناستک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ  
(8) Physical Education is sum of words:-  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

( FOR BOYS ONLY )

( صرف لڑکوں کے لئے )

- (9) The length of the Volleyball Court is:-  
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m  
(10) Volleyball match consists of \_\_\_\_\_ sets .  
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8  
(11) Width of net in Volleyball is:-  
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m  
(12) Weight of ball in Volleyball is:-  
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g

( FOR GIRLS ONLY )

( صرف لڑکیوں کے لئے )

- (9) Width of doubles court in Badminton is:-  
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m  
(10) Width of back gallery in Badminton is:-  
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm  
(11) Weight of Shuttle Cock is:-  
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g  
(12) Feathers in Shuttle Cock are:-  
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16