BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN

OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL/SUFFEY EXAMINATION, 2019. 10th
Name of Subject: Health & V. Edu. Session: New , Schem A 2019

Q.Nos	Paper Code	Paper Code 3423	Paper Code 3/25	Paper Code 3427
1		\mathcal{D}	B	C
2	D	B	B	B
3	В	D	D	B
4	B	C	B	D
5	D	В	D	B
6	B	B	C	D
7	C	B	A	B
8	8 A	A	A	A
9	A	C	B	A
10	A	B	A	3
11	В	A	C	A
12	A	A	В	C
13	C	В	A	B
14	В	A	A	A
15	A	C	B	A
16	A	B	A	B
17	B	A	C	A
18	A	Á	В	C
19			_	
20				

ہم نے معمون معمولی معم

Prepared & Checked By:

Dated: 02-03-19

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	WAHEED AKHTER.	Principal	G.H/S 12-AH KHANEUMI.	6003435	den
2					
3.					

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION	MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION	N 2019

Name of Subject: #40.8disch Session:

ssion: OLD Schem

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
1	7			
2	C	1		1
3	A			
4	B			
5	C			/
6	D			/
7	B			
8	B			
9	A			
10	D			
11	C			
12	A			
13	A	/		\
14	D			
15	C	/		
16	A			
17	\	1	,	1
18				1,
19				
20	1	1		

جم نے مضمون و معروض (Subjective & Objective) کو بنظر عمین چیک کرلیا ہے یہ پرچہ ادارکگ کا کا اید اس موالیہ پرچہ انتائیہ ومعروض (Subjective & Objective) کو بنظر عمین چیک کرلیا ہے یہ پرچہ انتائیہ ومعروض (Subjective کی کیا گیا ہے۔ اس موالیہ پرچہ کا اردو اور انگریز Version بھی چیک کرلیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروض (MCQs) کی بابت تقدیق کی جاتی میں بھی کمی قتم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید ہے کہ اس میں بھی کمی قتم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید ہے کہ ہم نے اور ان کی روثنی میں انتخاب کے نیز سب انگزامیز نرکیلئے تفصیلی مارکٹ ہدایات امارکٹ سیم الدی کا جور ان کی روثنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب انگزامیز نرکیلئے تفصیلی مارکٹ ہدایات امارکٹ سیم الدی کا جور دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 12 - 3 - 19

	Name	Designation		Mobile No	Signature
1	WAHEED AKHTER.	PRINCIPAL.	G.H/S 12-AH KHANEWAL.	6003435	Ru
2					
3					

2019 (A)

SSC PART-II (10th CLASS)

المحت وتعليم جسماني (نيو سكيم) (سيشن 2015-2017) HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME)

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

حصانثائي SUBJECTIVE

ونت = 1.45 گھنے

MAXIMUM MARKS: 48

كل نبر = 48

and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-1 Could

ttempt any five parts.	$10 = 2 \times 5$	ر2۔ کوئی سے یا فی اجزا کے جوابات تری سیجھے۔	سوال نمير
Why do posture defects born in early age?		قامتی نقائص او اکل عمر میں کیوں پیدا ہوتے ہیں؟	(i)
Define Physical Fitness.		فزيكل فشنس كي تعريف سيجي	(ii)
Write the names of types of small area games.		چھوٹے رقبے کی کھیلوں کی اقسام کے صرف نام تحریر سیجیے۔	(iii)
Write a short note on length and width of Hocke	y ground.	ہا کی کے گراؤنڈ کی لمبائی اور چوڑائی کی مختفروضاحت کیجے۔	(iv)
What is meant by Posture?		قامت سے کیامراد ہے؟	(v)
Write two advantages of Drinks.		شربت کے استعال کے دونو اکدتح ریکریں۔	(vi)
Which things should be taken under considerati	on during construction	گھر کی عمارت بناتے وقت کن باتوں کا خیال رکھنا جا ہے؟	(vii)
of house building?			
What is meant by Recreational hobbies?		تفریکی مشاغل سے کیامراد ہے؟	(viii)
tempt any five parts.	10 = 2 x 5	ر 3- كوكى بي في ايراك جوابات فريكي	سوال تمبر
Write a short note on the structure of Table tenn	nis ball.	ميبل نينس كى بال كى ساخت كالخضروضاحت يجيه	(i)
Describe the structure of Discus.		وسکس کی بناوے تحریر کریں۔	(ii)
Write down three disadvantages of Tea.		عائے کے تین اقتصانات تحریر تجیجے۔	(iii)
How wastes should be thrown?		كوراكرك كوس طرح تعكاف لكانا جابي؟	(iv)
What is meant by "Self Start"?		سیاعف شارٹ سے کیامراد ہے؟	(v)
What is meant by Realy Race?		ڈاک دوڑے کیا مرادے؟	(vi)
Write three precautions for Hiking.		ہائیکنگ کے دوران تین احتیاطیں تحریر سیجیے۔	(vii)
tempt any five parts.	10 = 2 x 5	ر 4- كولى ، إنى الراك جوابات تريكي -	سوال نمبر
What is meant by Hiking?		بائلنگ سے کیام ادب؟	(i)
What is meant by Balance Diet?		متوازن غذاے کیامرادے؟	(ii)
Determine three rules for Balance diet.		متوازن غذا کانتین کرتے وقت تین بنیادی اصول تحریر کیجیے۔	(iii)
How many calories are in 1 g Carbohydrates?		ایک گرام نشاست میں کتنے حرارے پائے جاتے ہیں؟	(iv)
What is meant by "Let"?		"Let" بك كيام ادب؟	(v)
Write down the names of four stages of Long Ju	mp.	المبی چھانگ کے جارمراحل کے نام لکھیے۔	(vi)
What is meant by Alcoholic Beverages?		اللحلي مشروبات ے کیام اد ہے؟	(vii)
	Why do posture defects born in early age? Define Physical Fitness. Write the names of types of small area games. Write a short note on length and width of Hocker What is meant by Posture? Write two advantages of Drinks. Which things should be taken under consideration of house building? What is meant by Recreational hobbies? Itempt any five parts. Write a short note on the structure of Table tenron Describe the structure of Discus. Write down three disadvantages of Tea. How wastes should be thrown? What is meant by "Self Start"? What is meant by Realy Race? Write three precautions for Hiking. Itempt any five parts. What is meant by Hiking? What is meant by Balance Diet? Determine three rules for Balance diet. How many calories are in 1 g Carbohydrates? What is meant by "Let"? Write down the names of four stages of Long Juntile down the names of four stages of Long Juntile Carbohydrates are in 1 g Carbohydrates?	Why do posture defects born in early age? Define Physical Fitness. Write the names of types of small area games. Write a short note on length and width of Hockey ground. What is meant by Posture? Write two advantages of Drinks. Which things should be taken under consideration during construction of house building? What is meant by Recreational hobbies? Itempt any five parts. Describe the structure of Discus. Write down three disadvantages of Tea. How wastes should be thrown? What is meant by "Self Start"? What is meant by Realy Race? Write three precautions for Hiking. Itempt any five parts. In = 2 x 5 What is meant by Hiking? What is meant by Balance Diet? Determine three rules for Balance diet. How many calories are in 1 g Carbohydrates? What is meant by "Let"? Write down the names of four stages of Long Jump.	الله المعالمة المعا

حصدوم اا-SECTION

NOTE: - Attempt any two questions.

نوف_ كوئى سدوسوالات كجوابات تحرير يجيد 18 = 9 x 2

5. Write a detailed note on types of small area games.

6. Write down rules of Long Jump.

Write down qualities of school building.

5_ چھوٹے رقبے کی کھیلوں کی اقسام کی وضاحت سیجھے۔

6۔ لمبی چھلانگ کے قوانین رضا بطے تحریر کیجیے۔

سکول کی عمارت کی خصوصات تح بر کیجے۔

2019 (A)

SSC PART-II (10th CLASS)

HEALTH AND PI	HYSICAL	EDUCATION	(OLD SCHEME)
---------------	---------	-----------	--------------

TIME ALLOWED: 2.45 Hours

صمانثائي

صحت وتعليم جسماني (اولا سكيم)

وت = 2.45 محنة

MAXIMUM MARKS: 63

63 = بنار = 63

NOTE: - Write same question number نوف ۔ جوانی کانی پروی سوال نمبراور جزونمبردرج کیجیے جو کہ سوالیہ پر ہے میں درج ہے۔ and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-1

	No. of the control of			
2.	Attempt any six parts.	12 = 2 x 6	2_ كوئى سے چھاجراكے جوابات فريكيے۔	سوال تمسر
(i)	Define physical fitness,		جساني فلس كاتعريف بيان كرين -	
(ii)	Write down the benefits of small area games.		جھوٹے رقبے کے کھیلوں کے فائدے قریر تیجیے۔	
(iii)	Write down the method of scoring goal in Hock	ey match.	پوت رہے ہے۔ ہاک مج میں گول کرنے کاطریقہ لکھیے ۔	
(iv)	What is meant by LET in Table tennis game?		ہاں قابل وں مرے ہ ریف ہے۔ میل مینس کھیل میں لیٹ (LET) ہے کیامراد ہے؟	(iv)
(v)	Define Non-alcoholic drinks.		بن میں میں میں ہے۔ غیرالمحلی مشروبات کی تعریف کیجیے۔	9.00
(vi)	Write down two qualities of a good player.		بیران کا خردبات کریں ہیں۔ اچھے کھلاڑی کے دواوصا ف بیان کریں۔	
(vii)	Why is good posture important for us?		ا بعضار المحادث المحا	
(viii)	Write down two fouls of 4 x 100 m Relay race.		ورست ما مارات کے بیان میں اور کے دونا و کر کھیں۔ 100 x 4 میٹرڈ اک دوٹر کے دونا و کر کھیں۔	(viii)
(ix)	Explain the changing area of Baton.		بیٹن کی تبدیلی کے علاقہ کی وضاحت کیجیے۔	(ix)
3. /	Attempt any five parts.	10 = 2 x 5	ر 3۔ کوئی سے یا کھا اجرا کے جوابات تحریر کچھے۔	
(i)	Write down the reason of posture defects in ear	rly age.	اداكن عريس قائمي نقائص كي وجرهم يريحي	(i)
(ii)	In Relay race of 4 x 100 m, how many athletes	13	اور فامر میں میں میں میں ایک فیم کے کتنے کھلاڑی هصه لیتے ہیں؟	(ii)
	of a team participate?		Si = - 011 = - - Si 0111 100 x 4	(11)
(iii)	Write down a brief note on starting play of Hock	ey.	با کی کھیل کی ابتدار پختصر نوٹ کھیں۔	(iii)
(iv)	Write down two rules of Table tennis game.		م منیل شنبر کھیل کے دوتو انین کھیں۔	(iv)
(v)	Write down the length of Baton.		ينن كالمائة بركري-	(v)
(vi)	Explain landing area of Long jump.		کی چھا نگ کے اکھاڑے کی وضاحت کریں۔ م	(vi)
(vii)	Write down the names of sources of purifying th	e Air.	ہوا کوصاف کرنے کے ذرائع کے نام کھیں۔	(vii)
(viii)	Define Calorie.		جراره کی تعریف تکھیں ۔ حراره کی تعریف تکھیں ۔	(viii)
4. 4	Attempt any five parts.	10 = 2 x 5	ر 4 - كوكن عيا في اجزاك جوابات قرير يجيد-	
(i)	Write down the duties of referees during Hockey	game.	ہا کی کھیل کے دوران ریفریزے فرائض آگھیں۔	(i)
(ii)	Write down length and width of table in Table tel	The state of the s	م میں میں سے دروق میں میں ہے۔ ممیل فینس میز کی اسائی اور چیزا ان کاکھیں۔	(ii)
(iii)	Write down two objectives of camping.		کیمینگ کے دومقاصد کھیں۔ کیمینگ کے دومقاصد کھیں۔	(iii)
(iv)	Write down the shape structure of classroom.		کلاس روم کی بناوٹ برنوٹ لکھیں۔ کلاس روم کی بناوٹ برنوٹ لکھیں۔	(iv)
(v)	Write a note on "Handkerchief in circle" in small	area games.	ما سروه ال بياوت يوت من " وائر عيس رومال " پرنو شائلهيس-	0000
(vi)	Write down benefits of Squash.		پوتے رہے کے بیون میں سکوائش کے فوائد کا کھیں۔	(v)
(vii)	Write down the constituents of tea.		جائے کے اجزائے تر کیمی کھیں۔ جائے کے اجزائے تر کیمی کھیں۔	(vi)
(viii)	What is meant by Beverages?		چاہے ہے ابرائے رہیں یں۔ مشروبات سے کیامراد ہے؟	(vii) (viii)
		ECTION-II פיל	the second secon	(viii)
	0.	-511511-11		

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجے۔ NOTE: - Attempt any three questions. $21 = 7 \times 3$

Write down the importance of physical fitness.

6. Write down the rules of discus throw.

9.

7.

Write down important insturctions of Hiking.

جسانی فشس کی اہمیت پرنوٹ تھیں۔ تعالی چینکتے کے توانین تریز کریں۔ ہائیکنگ کی اہم ہدایات پرنوٹ تکھیں۔

8. What are infectious diseases? متعدی امراض کے کہتے ہیں؟ نیز متعدی امراض ہے بچاؤ کی حفاظتی تد اپر کھیں۔

Also write down preventive measures of infectious diseases. Write down preventive measures of food contamination.

غذا کوغلیظ ہونے ہے بچاؤ کی حفاظتی تدابیر کھیں۔

SECTION-III

10_ (ریکٹیکل حصہ) کوئی سے دواجرا کے جوابات تریکیے۔ 10. NOTE: -(Practical Part) Attempt any two parts. 5+5

(A) Write down the method of hitting penalty corner in Hockey play. Write down non-visual method of changing Baton. (B)

(الف) ما کی کھیل میں پینائی کارنراگانے کاطریقہ تکھیں۔ (-) بين كى تېدىلى كاغيرى مرى طريقة تكھيں -

Write down the steps of long jump. (C)

لمبی چھلا تگ کے مراحل تحریر کیجیے۔

58-2019(A)- 00 (MULTAN)

PAPER CODE

NUMBER: 7421

(10) The length of table in Table tennis is:-

(11) The weight of Table tennis ball is:-

(B) 2.54 m

(B) 1.7 gm

(A) 2.44 m

(A) 0.7 gm

2019 (A)

SSC PART-II (10th CLASS)

HEALTH AND PHYSIC	AL EDUCATION (OLD SCHEME)	جسانی (اولا سکیم)	محت وتعليم
TIME ALLOWED: 15 Mi	inutes	روضی OBJECTIVE		
MAXIMUM MARKS: 12			12 -	کل نمبر =
طایق متعلقه دائره کومارکر یا پین سے بھر	د دائز واں میں سے درست جواب کے م	. حال کالی مسال کسا منزو ترکی	- ۱۷ هرسوال کے چار مکنہ جوابات C ،B ،A اور D ویئے گئے ایر	7.0
أنمرتين دما جائے گا۔ اس سواليه مرجه بر	از دار که فرزکه ترکارصورت نیم اکوک	ن عربي الماري الماري الماري الماري	برسوال کے پار معند یوابات ۱۸ ما اور ما و یے سے ایر وجے۔ ایک سے زیاد و دائروں کورکرنے یا کاٹ کر پر کرنے	رث-
Note: you have four choic	es for each objective	type question as A. B. C.	وجے۔ ایک نے زیادہ دائروں تور کرنے یا کا می کر پر کرے سوالات ہر گڑھل نہ کریں۔ and D. The choice	
which you think is correct.	, fill that bubble in fro	nt of that question number	er. On bubble sheet, use marker or p	10.2
to fill the bubbles. Cutting	or filling two or more	bubbles will result in zer	o mark in that question. Attempt as)en
many questions as given i	n objective type ques	tion paper and leave other	ers blank. No credit will be awarded	į.
in case BUBBLES are not	filled. Do not solve qu	estions on this sheet of	OBJECTIVE PAPER	
Q.No.1				موال نمبر
(1) Physical fitness increase	es:-			4 014110
ن الله (A) In immunity		(C) In knowledge	جسمانی فٹنس کی وجہ سے اضافہ جوتا ہے۔ قوت ارادی میں D) In will power علم میں ge	(1)
(2) is not a small area	a game.	(b) in knowledg	توت ارادی در ۱۱۱ will power کوت ارادی در این است.	(2)
(A) Chasing game		لیڈرکی تلاش hing for leader	-40:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:0:	(2)
ن بال (C) Football ن		میرون عن این این این این این ng game		
(3) The circumference of Ba		20	بينن كامحيط موتاب-	(3)
(A) 12 - 13 cm	(B) 10 - 11 cm	(C) 11 - 12 cm	(D) 13 - 14 cm	(3)
(4) finishes the smell		10.	بد بوکود ورکرتی ہے اور جراثیم کو ہلاک کرتی ہے۔	(4)
		دے C) Plants) وهوپ کی شعاعیر	طانور (D) Animals ا	(4)
(5) The weight of Baton is:-			بیٹن کاوزن ہے۔	(5)
(A) 40 gm	(B) 45 gm	(C) 50 gm	(D) 55 gm	(0)
(6) There are calorie	es in one gram of Fat.		ایک گرام چکنائی میں حرارے ہوتے ہیں۔	(6)
(A) 4.1	(B) 4.3	(C) 9.1	(D) 9.3	(-)
(7) The measuring scale for	food is:-		غذاكو ما ہے كاپيماندے۔	(7)
(A) Gram ノノ	(B) Calorie シリア	ميثر (C) Meter	غذاکوماینهٔ کاپیاندہے۔ مجم D) Volume)	
(8) In 4 x 100 m Relay race,	the changing area of B	aton is:-	4 × 100 ميٹر ذاك دوڑ ميں بيٹن كى تبديلى كاعلاق ہے۔	(8)
(A) 15 m	(B) 20 m	(C) 25 m	(D) 30 m	7.0
(FOR BOYS ONL	<u>-Y)</u>		(صرف لاكوں كے لئے)	
(9) Length of landing area in	long jump is:-		(صرف الوكوں كے لئے) كبى چيلانگ يس اكھاڑے كى لىبائى ہے۔	(9)
(A) 10 m	(B) 15 m	(C) 20 m	(D) 25 m	
(10) The length of Hockey gr			ہٰ کی کھیل کے میدان کی لسبائی ہے۔	(10)
(A) ₹ 70 yards	(B) 9 80 yards	(C) プ 90 yards	(D) 100 yards	
(11) In the ground of Hockey	control the	hockey game.	پاک کھیل کے میدان میں باک کھیل کوکٹرول کرتے ہیں۔	(11)
(A) ابان 4 Umpires	3 Umpire امپارُز (B)	es (C) يارير 2 Referees	(D) اباِدَ 1 Umpire	
(12) The colour of lines of Ho	ockey ground is:-		ہاکی کے میدان کی لائنوں کارنگ ہوتا ہے۔	(12)
حفيد A) White)	(B) Blue 此	(C) Red ¿	(D) Green 🔀	
(FOR GIRLS ONL	.Y)		(صرف الوكيوں كے لئے)	
(9) The time given to throw the	ne discus for a player in	n discus throw is:-	(صرف لو كيوں كے لئے) وسكس قرويس كھلاڑى كو قعال بھينئنے كاوت دياجا تا ہے۔	(9)
(A) مند 1 minute	(B) 🐸 2 minutes	(C) سن 3 minutes	(D) 4 minutes	

(12) The shape of table in Table tennis is:-(A) Rectangular چوکور (B) Square چوکور (C) Round گول بينوى D) Oval)

(C) 2.7 gm

(C) 2.64 m

(D) 2.74 m

(D) 3.7 gm

ER CODE

MBER: 3421

(C) 2.35 m + 5 mm メジ 5 + メ 2.35

2019 (A) SSC PART-II (10th CLASS)



HE	EALTH AND PHYSICA	L EDUCATION (NEW SCHEME)	(عيش 2015-2017)	بم جسانی (ند کیم)	صحت وتعط
TI	ME ALLOWED: 15 Mir	nutes	OBJECTIVE	حصةمعروضي	= 15 مك	وتت
M	AXIMUM MARKS: 12				12 =	كلنمبر
.,	مطابق متعلقه دائره كوماركريا بين عبر	C 10 m	بالدرسال كرامته ومحو	dia esta a cara		
	يرها بن حفظ والره و مارس الله من الله	والرول من سے درست ہواہے	ه بي بر دوال عما عدي ع	B کا اور الا دیے سے ہیں۔ بوابی	مرسوال کے چار مکند جوابات A،	الوث.
	اِلَ مُبِرِين وياجائے گا۔ إس واليه يرچه ير					
	te: you have four choice					
	ich you think is correct,					en
	fill the bubbles. Cutting of					
	iny questions as given in					
	case BUBBLES are not f No.1	illed. Do not solve q	uestions on this sh	eet of OBJECTIVE PAPI	ER.	26
					-1.	سوال مبر
(1)	The sources to purify the				ہواکوساف کرنے کے ذرائع ہیں	(1)
(2)	پار (A) Four		يرن C) Three	دو D) Two) سال تک ہوتی ہے۔	41.0 1.21.	
(2)	The growth of bones in t				اسان ميم يس بديون ي افزاس	(2)
/31	(A) 16 years		(C) 18 years	(D) 20 years		127
(3)	100 x 4 m Relay Race is				4 x 100 ميز داك دور معيار	(3)
/AV	(A) ≯ 450 m		(C) 1 200 r			2.0
(+)	causes the increas			41.7	جسمانی نظاموں کی کارکردگی میں	(4)
	(A) Traditional games	and the second s	(B) Physical fi			
/ 5 \	(C) Recreative hobbi		(D) Social act	איניעלמוט איניעלייטן tivities	31.00	750
(3)	One gram of fatts contian (A) 9.4		(0) 0.5		ایک گرام چکنائی پس	(5)
(6)		(B) 9.5	(C) 9.6	(D) 9.3	water to	744
(0)	In relay race the weight o (A) くり 40 g	(B) کام (B) (B) علام (B)	100 4 600 -	100 16 15	ڈاک دوڑ کے بیٹن کا دزن ہوتا۔	(6)
			(C) كرام 60 g	7.5.1		
/71	(FOR BOYS ONL			(3	(صرف الوكون ك لخ باك كراة نذى جوزانى بوتى	
(1)	The width of hockey grou		2. 200	The second secon	ہا کی کے کراؤنڈ کی چوڑ الی ہوئی۔	(7)
(0)		(B) ≯ 45 m	(C) ≥ 55 m			
(0)	Hockey ground is divided		741.4		ہا کی <i>سے گر</i> اؤنڈکو ھ	(8)
(0)	(A) Three	واد B) Four)	(C) Two so	(D) Six 💇		12/0
(פ)	The width of landing area		(D) (FO) D		لمبی چھلا بگ کے اکھاڑے کی چوڑ	(9)
	(A) 2.75 - 3 m (C) 3 - 4 m		(B) 1.50 - 2			
10				m / 5 = 3.75		11124
IU	After calling name the p		27) کوجمپ لگانے کے لیے منٹ دیے جاتے ج	تام پکارے جانے کے بعد مطارد	(10)
11	for Jump. (A) One 4		(C) Three of			
	(A) ≯ 45 m		(O) 14 05	L. A. S. C. S. E. C. A. S. T. all C.	لی چھلا نگ میں دوڑتے کے ران	(11)
12) The length line of Hocke		(C) / 35 m	(D) ≯ 30 m	Charles Control	in at
12	ا الله (A) Side line ماتيدُلائن		(C) Dook line		ما کے گراؤنڈی لیائی والی لائن	(12)
			(C) Back line			
71	(FOR GIRLS ONL			(2	(مرف لڑکوں کے ۔	740
,,,	The height of table for Ta		/A)		نیبل ٹینس کے میز کی او نچائی ہوتی	(7)
'01	(A) 70 cm		(C) 76 cm	(D) 78 cm	80 1 150 12 12	
0)	The shape of table of Tal		ا ١٥٠٠٠ ا	ر اول ہے۔	میل ٹینس کے کمیل کے میز کی شکل	(8)
'0\	(A) Square		(C) Circle	(D) Triangle	عما شد کما سر علوان	322
رد	The service is changed do		المنظم	ے بعد تبدیل ہوتی ہے۔ ایک تقدیم کنٹ	یکن میس سیل مے دوران سروکر نے بند	(9)
10) The angle of sector for E		(C) Tutee boil	nts تین پوائنش (D) Five poin		(40)
	(A) 34.92 ⁰	(B) 45 ⁰	(0) 22 020	4D) 400	تفالى بينكنے كے سيكفر كازاويه بوتات	(10)
			(C) 32.92 ⁰	(D) 40 ⁰	30 Yo 20cm	
11) The ways of Discus Thro		Action to the		تفالی بین کے طریقے ہیں۔ تفالی بین کے دائرے کا قطر ہوتا	(11)
	(A) Three of		ياد C) Four)	(D) Five 🕹 lٍ		
12) The diameter of circle for		G-Asia Pa	-4	تھالی چینائے کے دائرے کا قطر ہوتا	(12)
	(A) 2.50 m ± 5 mm (C) 2.35 m ± 5 mm			2.2 ميز + 5 في ميز 5 mm	.5	
	((1) 7 35 m + 5 mm	215 5 1 2 2 2 DE	(D) 2 10 m + 1	Emm VIEL DO	10	

(D) 2.40 m + 5 mm

2.40 ينز + 5 في ينز

58(Obj)(な)-2019(A)-4000 (MULTAN)

PER CODE

NUMBER: 3423

(12) The angle of sector for Discus Throw is:-

(B) 45°

(A) 34.92⁰

2019 (A) SSC PART-II (10th CLASS)



HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) محت وتعليم جسماني (ند سكيم) (سيشن 2017-2015) TIME ALLOWED: 15 Minutes COBJECTIVE حصمع وفي وقت = 15 من MAXIMUM MARKS: 12 كل تمبر = 12 نوف _ برسوال كي ومكن جوابات C ، B ، A اور D دي كي يارسوال كرساخديك وانزول على عدرست جواب كرمطابق متحلقة وانز وكو ماركر يا بين عرا و عجد ایک سے نیادہ دائروں کو ٹر نے کا سے کر پڑکرنے کے صورت میں تدکورہ جواب شامانسوں وہا۔ دائروں کو پُر شرکے کی صورت میں کو ٹی ٹیرٹیل دیاجائے گا۔ اس الدي جدي which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER. Q.No.1 (1) One gram of fatts contians calories:-(A) 9.4 (C) 9.6 (2) In relay race the weight of batton is:-(A) (1) 40 g (C) (1) 60 g (3) The sources to purify the air are:-(3)(A) Four Je (B) One JI (C) Three of (4) The growth of bones in the human body continues till:-(4) (B) 23 years (C) 18 years (D) 20 years (5) 100 x 4 m Relay Race is run on the standarized track of:-4 x 100 میٹرڈاک دوڑ معیاری ٹریک پردوڑی جاتی ہے۔ (A) × 450 m (B) × 400 m (C) × 200 m (D) × 300 m جسمانی نظاموں کی کار کردگی میں اضافے کی باعث بنتی ہے _ causes the increase in performance of body systems. (6) روای طلیس (A) Traditional games فزيكل فلس (B) Physical fitness آفریکی شاعل Recreative hobbies (FOR BOYS ONLY) (7) The length of runway for Long Jump is:-کمی چھلانگ میں دوڑنے کے رائے کی لسائی ہوتی ہے۔ (A) × 45 m (B) ≥ 40 m (C) × 35 m (D) × 30 m (8) The length line of Hockey ground is called:-ما كى كے كراؤ شركى لميائى دالى لائن كو كہتے ہيں۔ (8) الله (A) Side line سائيدلائن (B) Touch line UTUE (D) Goal line ولان (C) Back line بكالأن (9) The width of hockey ground is:-ا کی کے گراؤ تاکی جوڑ الی ہوتی ہے۔ (9)(A) × 60 m (B) 1/4 45 m (C) × 55 m (D) 750 m (10) Hockey ground is divided in ____ parts. ے حصوں میں تقلیم کیاجا تا ہے۔ (10)(A) Three of (B) Four Jb (C) Two 1) (11) The width of landing area for Long Jump is:-کمبی چلانگ کے اکھاڑے کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (A) 2.75 - 3 m ×3=2.75 (B) 1.50 - 2 m ×2 = 1.50 (C) 3 - 4 m × 4=3 (D) 3.75 - 5 m ×5 € 3.75 (12) After calling name the player is given ____ minute/s نام بكارے جانے كے بعد كھلاڑى كوجمپ لگانے كے ليے منف ديے جاتے ہيں۔ for Jump. (A) One آیک ين Three کين (B) Two 93 (D) Four (FOR GIRLS ONLY) (7) The ways of Discus Throw are:-(7) (A) Three کی (B) Two 33 (C) Four Je (D) Five &L (8) The diameter of circle for Discus Throw is:-تفالى يمنكنے كے دائرے كا قطر موتا ہے۔ (8)(A) 2.50 m + 5 mm / 5 5 + 1/2 2.50 2.25 ينز + 5 كايخر (B) 2.25 m + 5 mm (C) 2.35 m + 5 mm たい 5 + た 2.35 (D) 2.40 m + 5 mm メング 5 + メ 2.40 (9) The height of table for Table tennis is:-نیبل نینس کے میز کی او نجائی ہوئی ہے۔ (9)(A) 70 cm (C) 76 cm (B) 75 cm (10) The shape of table of Table tennis is:-(10)تطیل Rectangle) (B) (A) Square JE (C) Circle Jo تكون Triangle (D) (11) The service is changed during Table tennis:-_ کے بعد تبدیل ہوتی ہے۔ روبواتش (A) Two points چار اِنتُن (B) Four points يا كي استر (D) Five points عين يواسش (C) Three points

(C) 32.920

(12)

ER CODE

(12) The shape of table of Table tennis is:-

(A) Square 1852

(B) Rectangle ستطيل

2019 (A)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سيشن) (عنو سيم) (غنو سيم) (عنو سيم)



ٹیبل ٹینس کے کھیل کے میزی شکل ہوتی ہے۔

58(Obj)(*** **)-2019(A)-4000 (MULTAN)

کون Triangle (D)

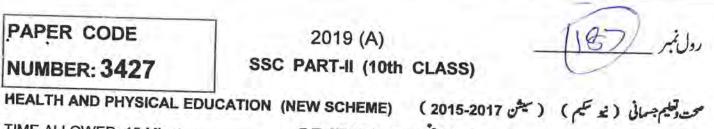
OMBER: 3425 SSC PART-II (10th CLASS)

1.10	ME ALLOWED: 15 Minutes	OBJECTIVE	= 15 من معروض	وقت
MA	XIMUM MARKS: 12		12 -	كل نمبر
		الدارية		
	ر الم	ان و في يرم وال عام الحديد عادول	برسوال كيواد مان جوالي الله A الا الا الا و الله الله الله الله الله	لوث_
Not	ر در کے می صورت میں تون جرف کو دیا ہے گا۔ ان حواجہ کہ چہ	ت شن ندلوره جواب فلط تصور موقاء والرول لا پ	ويج ر ايك سين إده وائرول كيد كرن يا كاث كر يدكر في كامود	
			سوالات برگزش شري _ B, C and D. The choice	
to 6	ill the bubbles Correct, fill that bubble	in front of that question n	umber. On bubble sheet, use marker or p	en
			n zero mark in that question. Attempt as	
			others blank. No credit will be awarded	
	ase BUBBLES are not filled. Do not so	olve questions on this shee		
	lo.1			موال تمبر
(1)	100 x 4 m Relay Race is run on the star		4 x 100 ميٹر ۋاك دوڑمعيارى تريك پردوڑى جاتى ہے۔	(1)
	(A) ½ 450 m (B) ½ 40			
(2)	causes the increase in performar	ice of body systems.	جسمانی نظاموں کی کار کردگی میں اضافے کی باعث بنتی ہے۔	(2)
	روای همکیس (A) Traditional games	(B) Physical fitr	iess فزيكل فطس	
	(C) Recreative hobbies تقریجی مشاغل	(D) Social activ		
(3)	One gram of fatts contians calories:-		ايكرام چنائى فى حرار عدوتى بى _	(3)
	(A) 9.4 (B) 9.5	(C) 9.6	(D) 9.3	
(4)	In relay race the weight of batton is:-		ڈاک دوڑ کے پیٹن کاوز ن ہوتا ہے۔	(4)
	(A) كرام (B) 40 g (B) كرام (A)	g (C) راح 60 g	ڈاک دوڑ کے میٹن کاوز ن ہوتا ہے۔ 45 g گرام (D)	
(5)	The sources to purify the air are:-		ہواکوصاف کرنے کے ذرائع ہیں۔	(5)
	يك (B) One يا (A) Four	آن (C) Three ا	(D) Two **	. 0.00
(6)	The growth of bones in the human body	continues till:-	انانی جم میں بدیوں کی افزائش سال تک ہوتی ہے۔	(6)
	(A) 16 years (B) 23 year	s (C) 18 years	(D) 20 years	7.5
	(FOR BOYS ONLY)			
(7)	The width of landing area for Long Jump	is:-	(مرف لڑكوں كے لئے) لبى چھلانگ كاكھاڑے كى چوڑائى ہوتى ہے۔	(7)
	(A) 2.75 -3 m		× 2 = 1.50	1.1
	(C) 3 -4 m × 4 = 3		£5 ≥ 3.75	
(8)	After calling name the player is given _		نام یکارے جاتے کے بعد کھلاڑی کو جمپ لگانے کے لیے من درے جا۔	(8)
	for Jump. (A) One (B) Two »	(C) Three	(D) Four Jb	(0)
(9)	The length of runway for Long Jump is:-	(0) 111100 04	کی چھلانگ میں دوڑنے کے رائے کی کہائی ہوتی ہے۔	(9)
	(A) ≥ 45 m (B) ≥ 40 m	m (C)	(D) 1 30 m	(0)
(10)	The length line of Hockey ground is cal		ہا کی کے گراؤ تذکی لسائی والی لائن کو کہتے ہیں۔	(10)
	(A) Side line ا عندان (B) Touch li		کو رود کر کا	(10)
(11)	The width of hockey ground is:-	(o) back mic o	الله على المراد على الله الله الله الله الله الله الله ال	(11)
	(A) × 60 m (B) × 45	m (C) × 55 m	(D) ≠ 50 m	(11)
(12)	Hockey ground is divided in parts	The state of the s	ہا کی کے گراؤ نگر کو سے حسوں میں تقسیم کیاجا تا ہے۔	(12)
	(A) Three على (B) Four		(D) Six 3	(12)
	(FOR GIRLS ONLY)			
/7)		A. S.	(مرف الركون ك لخ) تعبل ينس كميل كردران مردى كربعدتبديل موقى ب	35.
(1)	The service is changed during Table ten	nis:-	عبل کے معلی کے دوران مروک کے بعد تبدیل ہوئی ہے جی بند	(7)
/O\ ·	(B) Four po دولواشش (A) Two points		ا کی پواس (D) Five points کی پواس ا	
(0)	The angle of sector for Discus Throw is:		تھال پھینکنے کے شکٹر کاز اور یہ ہوتا ہے۔ (D) 40 ⁰	(8)
	(A) 34.92° (B) 45°	(C) 32.92 ^o		
(9)	The ways of Discus Throw are:-		تعالی پیسکنے کے طریقے ہیں۔ یا کچ (D) Five	(9)
	وه (A) Three تين (B) Two	طِار C) Four	(D) Five 🕹 L	
(10)	The diameter of circle for Discus Throv		تفالی چینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔	(10)
	(A) 2.50 m + 5 mm 5 5 + 5 :		mm メンチ 5 + メン 2.25	
	(C) 2.35 m + 5 mm メン・5 + ナン・	2.35 (D) 2.40 m + 5	mm * 5 + 2.40	
(11)	The height of table for Table tennis is:-		نیبل ٹینس کے میزی او نچائی ہوتی ہے۔	(11)
	(A) < 70 cm (B) < 75 c	cm (C) <76 cm	(D) 78 cm	

(C) Circle کل

PAPER CODE

NUMBER: 3427



T	IME ALLOWED: 15 N	Minutes	OBJECTIVE (حد معروض	= 15 سك	ات =
M	AXIMUM MARKS: 12					
	ote: you have four choi	ces for each objective	ورت عن لدگوره جواب فلونصور به وقار . type question as A. B	Cand D. The cho	برسوال کے جار مکن جوابات A ، B دیجے۔ ایک سے زیادہ دائروں کوئی	
ma	nich you think is correct fill the bubbles. Cutting any questions as given	in objective type ques	bubbles will result in tion paper and leave o	zero mark in that o	question. Attempt as	en
	occo poppers are no	filled. Do not solve qu	estions on this sheet	of OBJECTIVE PA	PER.	
W.	NO.1			200000000000000000000000000000000000000		سوال تمبر
(1)	The growth of bones in	the human body contin	ues till:-	سال تک ہوتی ہے۔	انسانی جم میں پڑیوں کی افزائش _	(1)
	(A) 16 years	(B) 23 years	(C) 18 years	(D) 20 years		(1)
(2)	100 x 4 m Relay Race	is run on the standarized	track of:-	ار کے بردوڑی جاتی ہے۔ افریک بردوڑی جاتی ہے۔	4 x 100 مغرداك دور معياري	(2)
	(A) × 450 m	(B) × 400 m	(C) % 200 m	(D) مير (D)		(2)
(3)	causes the incre	ase in performance of be	ody systems.		جسمانی نظاموں کی کار کردگی میں اض	/21
	(A) Traditional gam	es روای هیلیں	(B) Physical fitnes		المان ها دران وروز ورون المادرون	(3)
	(C) Recreative hobi	تفریجی مشاغل bies	(D) Social activities			
(4)	One gram of fatts contia	ans calories:-	4.13.500		ایگرام چانائی جی	7.45
	(A) 9.4	(B) 9.5	(C) 9.6	(D) 9.3		(4)
(5)	In relay race the weight	of batton is:-	1-7		- brender to Co	755
	(A) (U) 40 g	(B) で 50 g	(C) راع 60 g	/DV 41 \$ 45	ڈاک دوڑ کے تیٹن کاوز ن ہوتا ہے 9	(5)
(6)	The sources to purify th	e air are:-	(0) 3 00 g	(D) (V 45	9 ہواکوصاف کرنے کے ڈرائع ہیں۔	(a)
	(A) Four	(B) One 🔟	(C) Three تر	(D) Two	ہوا لوصاف کرنے کے دران میں۔	(6)
	(FOR BOYS ON		(O) Trillee On	The state of the s	1 - 4	
(7)				<u> </u>	(صرف الأكون كے لئے باك كراؤشكر صو	
	غن (A) Three		70		ا کی کے کراؤیڈ کو حصو	(7)
(8)	The width of landing are	واد B) Four)	(C) Two \mathfrak{m}	(D) Six 🚜		
,	(A) 2.75 - 3 m	a for Long Jump is:-	THE THE STATE OF T		لبي چلانگ كاكهاز كى چوزا	(8)
	(A) 2.75 - 3 m (C) 3 - 4 m		(B) 1.50 - 2 m	2 2 - 1.50		
9)		× 4 = 3	(D) 3.75 - 5 m			
٠,	After calling name the p	layer is given minu		وجمپ لگانے کے کیے من دیے	نام پکارے جائے کے بعد کھلاڑی	(9)
101	for Jump. (A) One		ين C) Three تين	چار D) Four)		
10)	The length of runway fo		Accordance of	تے کی کمبائی ہوتی ہے۔	لبی چھلانگ میں دوڑنے کے رائے	(10)
111		(B) ≯ 40 m	(C) × 35 m	(D) 1/2 30 m		
111	The length line of Hock	ey ground is called:-		و کہتے ہیں۔	ما ك كراؤندك لمبائي والى لائن ك	(11)
121	(A) Side line יובנויט	گُلائی Touch line گُلائی	بالأن (C) Back line	(D) Goal line	كول لائن	
12)	The width of hockey gro			-4	ہاک کے گراؤنڈ کی چوڑائی ہوتی ہے	(12)
	(A) × 60 m		(C) № 55 m	(D) × 50 m		
	(FOR GIRLS ONL			(2	(مرف الركيوں كے ك	
7)	The shape of table of Ta	The state of the s		- 1300	فيل ثين ركعل كرمة كاشكا	(7)
		(B) Rectangle متطیل	(C) Circle گول	(D) Triangle	تكون	
8) 7	The service is changed of	luring Table tennis:-	-41	کے بعد خبد مل موتی	بن میں میں میں ایران محمون میمیل شینس کھیل کے دوران سروس	(8)
	وبوأتش (A) Two points	انش (B) Four points) و	ر (C) Three points) طاراي	(D) Five poir عمن يوائنه	الله مالية بوائنش	(-)
9) 7	The angle of sector for D	iscus Throw is:-	× 40, 00, 000	-6	تفالى چيكنے كے يكثر كازاويد موتاب	(9)
	(A) 34.92 ⁰	(B) 45 ⁰	(C) 32.92 ⁰	(D) 40 ^o		(0)
10)	The ways of Discus Thr	ow are:-	C -C		431 60 601.	
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	(B) Two »	(C) Four	(D) Five &L	تعالی پیچیکئے کے طریقے ہیں۔ تھالی پیچیکئے کے دائرے کا قطر ہوتا	(10)
11)	The diameter of circle f		چار (C) Four	(D) FIVE &	- 121 1. 1 Karin	\$6 60°
	(A) 2.50 m + 5 mm		(D) D OF			(11)
	(C) 2.35 m + 5 mm			5 ± 5 2.2		
121			(D) 2.40 m + 5 mm	2.4 ميز <u>+</u> 5 في ميز		
(4)	The height of table for		The laws		ئىبل ئىس كےميزى او نچائى مولى	(12)
	(A) 70 cm	(B) 75 cm	(C) 76 cm	(D) 6 78 cm		

58(Obj)(******)-2019(A)-4000 (MULTAN)