7014-m
14.12.16

PUNJAB BOARDS COMMITTEE OF CHAIRMEN

Camped at

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION
LAHORE

No: 468 -SY/PBCC/LHR
Dated: 10.12.2016

CHAIRMAN
Off. 042-99200101
042-99200102
Fax. 042-99200113
Email: chairmanbiselahore@yahoo.com

SECRETARY
Off. 042-99200182
042-99200183
Fax. 042-99200183
Email: secretarybiselahore@yahoo.com

CONTROLLER OF EXAMINATIONS
Off. 042-99200031
042-99200034
Fax. 042-99203251
Email: cobise.lhr@gmail.com

The Chairman
Board of Intermediate &
Secondary Education
Bahawalpur/DG Khan/Faisalabad/Gujranwala
Lahore/Multan/Rawalpindi/Sargodha/Sahiwal

Subject: **Review of the Recommendations of PBCC Sub-Committee Meeting regarding Minimization of Element of Discretion of Practical Examiners**

In pursuance of approval of the Punjab Boards Committee of Chairmen in its meeting dated 01st December, 2016 vide Item No.03, it is hereby notified that:

> "The House was informed about the reservations / recommendations of Paper Setters of practical examinations that the table of specification of marks is not doable. In the light of these recommendations, the House unanimously decided that Model Papers would be prepared according to the Scheme of Studies (SSC/HSSC) of 2013 for the subjects allocated to different Boards as per directions of Chief Minister, Punjab vide letter No.SO(Boards)12-3/2014 dated 24.11.2014 **(Annex-A)**."

10/12/16

(Ms. Rehana Ilyas)
Secretary PBCC/BI&SE
Lahore

Copy to.

1. P.S. to Secretary Higher Education Department, Punjab, Lahore
2. P.S. to Special Secretary, Higher Education Department, Punjab, Lahore
3. P.S. to Additional Secretary (Academic), HED, Punjab, Lahore
4. P.A. to Deputy Secretary (B&C), HED, Punjab, Lahore
5. The Section Officer (Boards), HED, Punjab, Lahore
6. P.S. to Chairman PBCC/BISE, Lahore
7. S.S. to Controller of Examinations PBCC / BISE, Lahore

This is certify that the Model Paper of غذا اور غذائیت Theory / Practical for Secondary School Certificate / ~~Intermediate~~ Examination is prepared by the undersigned carefully according to Scheme of Studies 2013 as per instruction issued vide letter No. 459-Sy/PBCC/LHR dated 02-12-2016. This Model Paper is only for guidance of students, parents and teachers concerned. The Paper Setter has right to ask question from anywhere in the subject from the book concerned.

32

ماڈل پیپر برائے جماعت دہم

غذا اور غذائیت (معروضی) (سیشن 2015-2017)

وقت 15 منٹ کل نمبر 12

نوٹ:- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A , B , C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے پُر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ انک ریموور یا سفید فلیوڈ کا استعمال ممنوع ہے۔

Q-1	QUESTIONS	(A)	(B)	(C)	(D)
1	پکانے سے غذا ہوجاتی ہے۔	بے ذائقہ	لذیذ اور ذائقہ دار	بدمزہ	ہضم نہیں ہوتی
2	دودھ کو کھلی ہوا اور روشنی میں رکھنے سے اس پر اثرات مرتب ہوتے ہیں۔	وٹامن ضائع ہوجاتے ہیں	بالائی آجاتی ہے	پروٹین سخت ہوجاتے ہیں	پیلاہٹ مائل ہوجاتا ہے
3	پکانے سے انڈے کی پروٹین ہوجاتی ہے۔	پھیل جاتی ہے	سخت ہوجاتی ہے	نرم ہوجاتی ہے	زود ہضم ہوجاتی ہے
4	شیر خوار بچے کیلئے بہترین غذا ہے۔	ڈبے کا دودھ	ماں کا دودھ	گائے کا دودھ	بھینس کا دودھ
5	لڑکے اور لڑکیوں کی نشوونما تیزی سے ہوتی ہے۔	13 سے 14 سال کی عمر میں	15 سے 16 سال کی عمر میں	12 سے 17 سال کی عمر میں	10 سے 11 سال کی عمر میں
6	غذائی قلت کے شکار ممالک کی فہرست میں پاکستان کا نمبر ہے۔	نواں	تیسرا	چوتھا	گیارہواں
7	سالگرہ کی تقریب میں بچوں کی شمولیت کے پیش نظر فوقیت دی جائے۔	کھیل کود	مقدار	غذائی ضروریات	پروٹینی غذاؤں
8	کھانا کس طرح کھانا چاہیے۔	جلدی جلدی	بڑے بڑے نوالے لیکر	چھوٹے نوالے لیکر	نگل کر
9	بنیادی طور پر کھانا پیش کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟	ایک	دو	چار	پانچ
10	حرارت اور تپش سے غذاؤں کو محفوظ کرنے میں طریقہ شامل ہے۔	ڈبہ بندی	اچار	منجمد کرنا	ٹھنڈا رکھنا
11	پھپھوندی نشوونما پاتی ہے۔	گرم مرطوب جگہ پر	پانی میں	ٹھنڈی جگہ پر	عام آب و ہوا اور درجہ حرارت پر
12	غذا میں خارجی اشیا کی آمیزش کے ذرائع ہیں۔	دو	چار	چھ	آٹھ

Samina Tahir
S.S.T
G.G. comp. H/S - Sgd

Sultana Khursid
S.S.T
G.G. H/S
Mazi

ALIDA BEGUM
Mistress
Girls High School
No 49 N.B (Sargodha)

33

ماڈل پیپر برائے جماعت دہم

غذا اور غذائیت (انشائیہ) (سیشن 2015-2017) سیکنڈری پارٹ (II)

وقت: 1.45 گھنٹے کل نمبر 48

حصہ ---------- اول

2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 5 x 2 = 10

(i) گوشت پر پکانے کے اثرات تحریر کریں۔
(ii) خشک پکانے کے طریقے کون سے ہیں؟
(iii) ابتدائی طبی امداد کٹ سے کیا مراد ہے؟
(iv) معاشرے کی غذائیت کی تعریف سے کیا مراد ہے؟
(v) سکول جانے والے بچوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔
(vi) حساس گروہوں کی غذائی ضروریات سے کیا مراد ہے؟
(vii) ماں کے دودھ کے فوائد بیان کریں۔
(viii) معاشرتی سطح پر خوراک کے ضیاع کی روک تھام کے بارے میں تحریر کریں۔

3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 5 x 2 = 10

(i) مغربی طریقے سے کھانا پیش کرنے کا طریقہ تحریر کریں۔
(ii) کھانا مقررہ اوقات پر کیوں کھایا جاتا ہے؟
(iii) اچھی صحت کیلئے جسم کو کونسے غذائی اجزا درکار ہوتے ہیں؟
(iv) میز یا دسترخوان کے لوازمات میں کیا کیا چیزیں شامل ہیں؟
(v) کم آمدنی والے خاندان کیلئے مینو پلان بنانے کے دو اصول تحریر کریں۔
(vi) قبل از وقت غذا کی منصوبہ بندی کرنا کیوں ضروری ہے؟
(vii) غیر رسمی طریقے سے کھانا کیونکر پیش کیا جاتا ہے؟
(viii) کھانا پیش کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟ تحریر کریں

4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 5 x 2 = 10

(i) بیکٹیریا (Bacteria) سے کیا مراد ہے؟
(ii) ازخود کیمیائی عمل یا خامروں کے عمل سے بچاؤ سے کیا مراد ہے؟ تحریر کریں۔
(iii) ڈبہ بندی (canning) کے ذریعے غذاؤں کو کیسے محفوظ کیا جاسکتا ہے؟
(iv) آمیزی اجزا (Food Additives) کسے کہا جاتا ہے؟
(v) اتفاقی آمیزی اجزا (Incidental Additives) سے کیا مراد ہے؟
(vi) سوڈیم بینزویٹ (Sodium Benzoate) سے کیا مراد ہے؟
(vii) جرثوموں کی کتنی اقسام ہیں؟ نام تحریر کریں۔
(viii) غذاؤں کو خراب کرنے والے کارندے کونسے ہیں؟ تحریر کریں۔

حصہ ---------- دوم

نوٹ۔ کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ 9 x 2 = 18

5۔ باورچی خانے میں حادثات اور ان کی روک تھام پر نوٹ تحریر کریں۔

6۔ نو بلوغ افراد میں صحت مند غذا کی بجائے فاسٹ فوڈ کی ترجیح کا موازنہ کریں۔

7۔ درمیانہ آمدنی اور زیادہ آمدنی والے خاندان کیلئے مینو پلاننگ کا طریقہ بیان کریں۔

Samina Tahira
S.S.T
G.G. comp. HS. Sgd

Illuzlli Q.
S.S.T
G.G. H/S mozi

KHALIDA BEGUM
Headmistress
Govt. G.G.H.S. (Sargodha)
Chak 49 N.B (Sargodha)

ماڈل پیپر غذا اور غذائیت (پریکٹیکل) (تعلیمی سیشن 17-2015 و مابعد) سیکنڈری پارٹ II

وقت 2 گھنٹے کل نمبر 30

1۔	نوبالغ افراد کیلئے ایک دن کا مینو پلان ترتیب دیں۔	یا	کم آمدنی والے خاندان کیلئے ایک دن کا مینو ترتیب دیں۔	10 نمبر
2۔	فرنی (Firni) تیار کیجئے اور پیش کیجئے۔	یا	سبزیوں کا سوپ (Vegetable Soup) تیار کیجئے اور پیش کیجئے۔	10 نمبر
3۔	نوٹ بک	05 نمبر		
4۔	زبانی سوالات	05 نمبر		

Samina Tahira
S.S.T
G.G. comp. H/S. Sgd

KHALIDA BEGUM
Headmistress
Govt. Girls High School
Chak 40 N.B (Sargodha)

Sultana Khursid
S.S.T
G.G. H/S Mari

7014-m
14.12.16

PUNJAB BOARDS COMMITTEE OF CHAIRMEN

Camped at

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION
LAHORE

No: 468 -SY/PBCC/LHR
Dated: 10.12.2016

CHAIRMAN
Off. 042-99200101
042-99200102
Fax. 042-99200113
Email: chairmanbiselahore@yahoo.com

SECRETARY
Off. 042-99200182
042-99200183
Fax. 042-99200183
Email: secretarybiselahore@yahoo.com

CONTROLLER OF EXAMINATIONS
Off. 042-99200031
042-99200034
Fax. 042-99203251
Email: cobise.lhr@gmail.com

The Chairman
Board of Intermediate &
Secondary Education
Bahawalpur/DG Khan/Faisalabad/Gujranwala
Lahore/Multan/Rawalpindi/Sargodha/Sahiwal

Subject: **Review of the Recommendations of PBCC Sub-Committee Meeting regarding Minimization of Element of Discretion of Practical Examiners**

In pursuance of approval of the Punjab Boards Committee of Chairmen in its meeting dated 01st December, 2016 vide Item No.03, it is hereby notified that:

> "The House was informed about the reservations / recommendations of Paper Setters of practical examinations that the table of specification of marks is not doable. In the light of these recommendations, the House unanimously decided that Model Papers would be prepared according to the Scheme of Studies (SSC/HSSC) of 2013 for the subjects allocated to different Boards as per directions of Chief Minister, Punjab vide letter No.SO(Boards)12-3/2014 dated 24.11.2014 **(Annex-A)**."

10/12/16

(Ms. Rehana Ilyas)
Secretary PBCC/BI&SE
Lahore

Copy to.

1. P.S. to Secretary Higher Education Department, Punjab, Lahore
2. P.S. to Special Secretary, Higher Education Department, Punjab, Lahore
3. P.S. to Additional Secretary (Academic), HED, Punjab, Lahore
4. P.A. to Deputy Secretary (B&C), HED, Punjab, Lahore
5. The Section Officer (Boards), HED, Punjab, Lahore
6. P.S. to Chairman PBCC/BISE, Lahore
7. S.S. to Controller of Examinations PBCC / BISE, Lahore

This is certify that the Model Paper of ساکن اور پارچہ بافی Theory / Practical for Secondary School Certificate / ~~Intermediate~~ Examination is prepared by the undersigned carefully according to Scheme of Studies 2013 as per instruction issued vide letter No. 459-Sy/PBCC/LHR dated 02-12-2016. This Model Paper is only for guidance of students, parents and teachers concerned. The Paper Setter has right to ask question from anywhere in the subject from the book concerned.

35

ماڈل پیپر برائے جماعت دہم

لباس اور پارچہ بافی (معروضی) (سیشن 2015-2017)

وقت 15 منٹ کل نمبر 12

نوٹ:- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A , B , C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے پُر کریں ، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ انک ریموور یا سفید فلیوڈ کا استعمال ممنوع ہے۔

Q-1	QUESTIONS	(A)	(B)	(C)	(D)
1	ہم اپنی شخصیت کا اظہار کرتے ہیں۔	فیشن کے ذریعے	خوبصورتی کے ذریعے	علم کے ذریعے	رنگوں کے ذریعے
2	فیشن کی معیشت کے مراحل ہیں۔	تین	چار	پانچ	چھ
3	کپڑوں کی منصوبہ بندی کے اصول ہیں۔	چار	تین	دو	پانچ
4	لکیر دار ڈیزائن کی اقسام ہیں۔	پانچ	چھ	چار	تین
5	لباس انسان کی ایک ہے۔	اہم ضرورت	کمزوری	خوراک	خوبصورتی
6	کپڑوں کی دیکھ بھال کے طریقے ہیں۔	آٹھ	تین	چھ	چار
7	سفید کپڑوں سے سیاہی کا داغ کیسے صاف کیا جاتا ہے۔	گرم پانی سے	نمک سے	دودھ سے	یہ تمام
8	شخصیت کی اقسام ہیں۔	آٹھ	پانچ	چھ	چار
9	گھریلو کارکن کی اقسام ہیں	دو	چھ	آٹھ	چار
10	کپڑوں کی کٹائی کے اہم نکات ہیں۔	آٹھ	چھ	چار	پانچ
11	ڈرافٹ بنایا جاتا ہے۔	خاکی کاغذ پر	اخبار پر	دیوار پر	میز پر
12	پالیسی اور منصوبہ بندی ڈویژن کا کام ہے۔	قانونی سرگرمیاں	تحقیق کرنا	مالی سرگرمیاں	قرضہ فراہم کرنا

Kh. Begum

KHALIDA BEGUM
Headmistress
Govt. Girls High School
Chak 49 N.B (Sargodha)

Samina Tahira
S.S.T
G.G. H/S
comp. Sgd
Sahiwal

Sultana Khursid
S.S.T
G.G. H/S Mzara

36

ماڈل پیپر برائے جماعت دہم

لباس اور پارچہ بافی (انشائیہ) (سیشن 2015-2017) سیکنڈری پارٹ (II)

وقت: 1.45 گھنٹے کل نمبر 48

حصہ ---------- اول

2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 5 x 2 = 10

(i) لباس کے انتخاب میں رنگوں کی کیا اہمیت ہے؟
(ii) ٹیکسٹائل ڈیزائن سے کیا مراد ہے؟
(iii) ذاتی زیبائش کی روز مرہ زندگی میں اہمیت بیان کیجئے۔
(iv) لباس کی منصوبہ بندی کے کتنے عوامل ہیں؟ صرف نام لکھئے۔
(v) سطحی کیفیت سے کیا مراد ہے؟
(vi) کپڑوں کی منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے؟
(vii) فیشن میں جدت سے کیا مراد ہے؟
(viii) چھ سے بارہ سال کی عمر کے بچوں کے لئے مناسب لباس تحریر کیجئے۔

3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 5 x 2 = 10

(i) کپڑوں کی ہفتہ وار دیکھ بھال کا طریقہ لکھئے۔
(ii) کپڑے استری کرنے کے دو طریقے لکھئے۔
(iii) گرمیوں کے کپڑے سٹور کرنے کے دو اصول بیان کیجئے۔
(iv) آپ استری کرنے کے بعد کپڑوں کی تہہ کیونکر لگائیں گے؟
(v) کپڑوں کی دھلائی کے کتنے مراحل ہیں؟
(vi) مقامی مارکیٹ سے کیا مراد ہے؟
(vii) اونی کپڑوں کی دھلائی کے دو اصول لکھئے۔
(viii) کپڑوں کو سٹور کرنے کے کتنے طریقے ہیں؟ صرف نام لکھئے۔

4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 5 x 2 = 10

(i) پاکستان میں کتنی ٹیکسٹائل ملز ہیں؟
(ii) قینچیوں کی کتنی اقسام ہیں؟
(iii) ایس۔ایم۔ای بینک کے کام بیان کیجئے۔
(iv) ڈرافٹ کی تعریف کیجئے۔
(v) کاروباری امداد فراہم کرنے والے اداروں کے نام لکھئے۔
(vi) آپ سفید کپڑوں سے چائے اور کافی کا داغ کیونکر صاف کریں گی؟
(vii) سلائی مشین کے کوئی سے آٹھ پرزوں کے نام بتائیے۔
(viii) آپ کپڑوں سے داغ دھبے دور کرنے والے محلول کا استعمال کیسے کریں گے؟

حصہ ---------- دوم

نوٹ۔ کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ 9 x 2 = 18

5۔ گھریلو پیمانے پر صنعتی مراکز کے بارے میں لکھئے۔
6۔ فیشن کی معاشی اور معاشرتی اہمیت تفصیل سے بیان کیجئے۔
7۔ کپڑوں کی سلائی کے کتنے اصول تفصیل سے لکھئے۔

Samina Tahira
S.S.T
G.G. comp. HIS. Sgd
Tahira

Sultana
S.S.T
G.G. H/S Mazi

KHALIDA BEGUM
Headmistress
Govt. Girls High School
No. 49 N.B (Sargodha)

ماڈل پیپر لباس اور پارچہ بافی (پریکٹیکل) (تعلیمی سیشن 17-2015 و مابعد) سیکنڈری پارٹ II

وقت 2 گھنٹے کل نمبر 30

1۔ قمیض کی کٹائی اور سلائی کا طریقہ لکھئے 10 نمبر

2۔ ٹیکسٹائل ڈیزائن کی کتنی اقسام ہیں؟ پھول دار ڈیزائن کا خاکہ اپنی جوابی کاپی پر پنسل اور سکیل کی مدد سے بنائیے 10 نمبر

3۔ سال بھر کا کام 05 نمبر

4۔ زبانی سوالات 05 نمبر

KHALIDA BEGUM
Headmistress
Govt. Girls High School
Chak 49 N.B (Sargodha)

Samina Tahira
S.S.T
G. G. comp. HS. Sgd

Sultana Khurshid
S.S.T
G. G. H/S mari