

OBJECTIVE KEY FOR SSC 9th Supply Examination, 2016.
Name of Subject HP Ed Session 2016 Supply

Q. Nos.	Paper Code 5421	Paper Code 5423	Paper Code 5425	Paper Code 5427
1.	D	C	A	D
2.	B	D	A	A
3.	D	D	C	A
4.	A	B	D	A
5.	A	D	D	C
6.	A	A	B	D
7.	C	A	D	D
8.	D	A	A	B
9.	D	ABCD	A	C
10.	C	D	ABCD	A
11.	A	C	D	ABCD
12.	ABCD	A	C	D
13.	B	B	D	A
14.	A	B	B	D
15.	D	A	B	B
16.	B	D	A	B
17.				
18.				
19.				
20.				

مرئیٹیکٹ بابت صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون HP Ed پرچہ - - - - - گروپ - - - - - میٹرک 9th کا 2016 سوالیہ پرچہ / انشائیہ / سرکاری (Subjective & Objective) کو بشتر معین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے مین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بنائی گئی ہے۔ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No Name Designation Institution Mobile No. Signature.

1.- Rao Umar Hayat SSS GCET Bosam 0301-7489805

2.- Ejaz Ahmad Siemen SHM GHS Loothee 0307-4339717

07/8/2016

SSC PART-I (9th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 2.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 63

کل نمبر = 63

نوٹ: - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- Write the definition of Physical Education by Aristotle.
- What is meant by Mental Growth?
- What is meant by Involuntary Movements?
- What is meant by Basic Movements?
- What is meant by Curling and Stretching?
- What is meant by Balance in Gymnastics?
- Write a short note on Backward Roll.
- What is meant by Postural Defects?
- What is meant by Kyphosis (round back)?

سوال نمبر 2- کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- ارسطو کی تعلیم جسمانی کی تعریف بیان کیجیے۔
- ذہنی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- غیر ارادی حرکات سے کیا مراد ہے؟
- بنیادی حرکات سے کیا مراد ہے؟
- سکرٹنا اور پھیلنا سے کیا مراد ہے؟
- جمناسٹک میں توازن سے کیا مراد ہے؟
- اٹنی قلابازی پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔
- قامتی نقص سے کیا مراد ہے؟
- گول کمر سے کیا مراد ہے؟

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write down two Remedial Exercises of Flatfeet.
- Write down the four rules of 100 metre Race.
- What is meant by Joint Capsule?
- Write down the Diameter of Putting the Shot Circle.
- Write the note on Air Pollution.
- What is meant by Personal Hygiene?
- Write down a note on the Cotton Dress.
- Write down a note on Immoveable Joints.

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- چٹے پاؤں کی دو اصلاحی ورزشیں تحریر کیجیے۔
- 100 میٹر دوڑ کے چار قوانین تحریر کیجیے۔
- غلاف سے کیا مراد ہے؟
- گول پھینکنے کے دائرہ کا قطر تحریر کیجیے۔
- فضائی آلودگی پر نوٹ تحریر کیجیے۔
- شخصی حفظان صحت سے کیا مراد ہے؟
- سوتی لباس پر نوٹ تحریر کیجیے۔
- حرکت نہ کرنے والے جوڑوں پر نوٹ تحریر کیجیے۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write down a short note on Muscles.
- What is meant by Involuntary Muscles?
- Write down about Gliding Joints.
- Write down the four names of human body system.
- Write down the two causes of Uneven Shoulders.

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- عضلات پر ایک مختصر نوٹ لکھیے۔
- غیر ارادی عضلات سے کیا مراد ہے؟
- پھسلنے والے جوڑوں کے متعلق تحریر کیجیے۔
- انسانی جسم کے چار نظاموں کے نام تحریر کیجیے۔
- ناہموار کندھوں کی دو وجوہات تحریر کیجیے۔

(FOR BOYS ONLY)

- Write down any four fouls of Volleyball game.
- Write down the measurements of back zone area in Volleyball Court.
- Write down about time out in Volleyball.

(صرف لڑکوں کے لئے)

- والی بال گیم کے کوئی سے چار فاولز تحریر کیجیے۔
- والی بال کورٹ میں پچھلے حصہ کی پیمائش تحریر کیجیے۔
- والی بال میں ٹائم آؤٹ کے متعلق تحریر کیجیے۔

(FOR GIRLS ONLY)

- Write down a note on players of Badminton.
- Write down on Badminton Racket.
- What is meant by "LET" in Badminton game?

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- بیڈمنٹن کے کھلاڑیوں پر نوٹ تحریر کیجیے۔
- بیڈمنٹن ریکٹ کے متعلق تحریر کیجیے۔
- بیڈمنٹن گیم میں "LET" سے کیا مراد ہے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

21 = 7 x 3

- Write down in detail on kinds of Derived Movements.
- Write down the importance of Educational Gymnastics.
- Define Posture and describe its Importance.
- Draw a sketch of Volleyball Court with measurements.
- Write down the Rules of 100 metre race in detail.

نوٹ: - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- فردی حرکات کی اقسام کے بارے میں مفصل تحریر کیجیے۔
- تعلیمی جمناسٹک کی اہمیت تحریر کیجیے۔
- قامت کی تعریف کیجیے اور اس کی اہمیت بیان کیجیے۔
- والی بال کراؤنڈ کا خاکہ مع پیمائش بنائیے۔
- 100 میٹر دوڑ کے قوانین مفصل تحریر کیجیے۔

SECTION-III حصہ سوم

10. NOTE: - Attempt any two parts.

5 + 5

- Write down the procedure of Forward roll in Educational Gymnastics.
- Write down the steps of start in 200 metre race.
- Describe the procedure of Putting the Shot.

10- (پریکٹیکل حصہ) کوئی سے دو اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- تعلیمی جمناسٹک میں سیدھی قلابازی کا طریقہ لکھیے۔
- 200 میٹر دوڑ میں سٹارٹ کے مراحل تحریر کیجیے۔
- گول پھینکنے کا طریقہ بیان کیجیے۔