

Q. Nos.	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	7421	7423	7425	7427
1.	B	D	B	A
2.	C	C	A	D
3.	A	B	D	B
4.	D	C	C	A
5.	B	A	B	D
6.	A	D	C	C
7.	D	B	A	B
8.	C	A	D	C
9.	B	A	C	D
10.	D	B	A	C
11.	C	D	B	A
12.	A	C	D	B
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

سرٹیفیکیٹ بابت تصحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون HP & Ed پرچہ --- گروپ --- میٹرک 2016 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ / معروضی (Subjective & Objective) کو نظر عمیق چیک کر لیا ہے یہ پرچہ سلیبس کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں اور سلیبس (Syllabus) کے مطابق بھی ہیں۔ نیز اس پرچہ کی Key کی بابت بھی تصدیق کی جاتی ہے کہ یہ بھی درست بنائی گئی ہے۔ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔

PREPARED & CHECKED BY

Sr.No Name Designation Institution Mobile No. Signature.

1.

2. Raw Umair Hayat SSS

GCEI, Bosan Road Multan

0307-7489805

3. Ejaz Ahmad Sumra Sr. HM GHS Leather Mulla 0307-4339717

21/08/2016

SSC PART-II (10th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 2.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 2.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 63

کل نمبر = 63

نوٹ: - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any six parts.

12 = 2 x 6

- Define Physical Fitness.
- Write a short note on "Lame Relay Race" in small area games.
- Why postural defects born in early age?
- When Corner is awarded in Hockey game?
- Explain Scoring in Table tennis game.
- Write down the construction of the Discus.
- Explain Take-off Board in Long Jump.
- Write down four fouls of 4 x 100 Metre Realy Race.
- What is meant by Camping?

سوال نمبر 2۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- فزیکل فٹنس کی تعریف تحریر کیجیے۔
- چھوٹے رقبے کے کھیلوں میں لنگر اڈاک دوڑ پر مختصر نوٹ لکھیے۔
- قائمیتی نقائص اوائل عمر میں کیوں پیدا ہوتے ہیں؟
- ہاکی کے کھیل میں کارنر کب دیا جاتا ہے؟
- ٹیبیل ٹینس کھیل میں سکورنگ کی وضاحت کیجیے۔
- تھائی کی بناؤں تحریر کیجیے۔
- لمبی چھلانگ میں ایک آف بورڈ کی وضاحت کیجیے۔
- 100 x 4 میٹر اڈاک دوڑ کے چار فاولز تحریر کیجیے۔
- کیمپنگ سے کیا مراد ہے؟

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- What is meant by Good Posture?
- Write down the merits of Coffee.
- When is Penalty Stroke awarded in Hockey game?
- Explain Service in Table tennis.
- Write down four fouls of Long Jump.
- Write down four rules of Discus Throw.
- What is meant by 4 x 100 Metre Relay Race?
- What is meant by Community Health?

سوال نمبر 3۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- اچھی قامت سے کیا مراد ہے؟
- قہوہ کے فوائد تحریر کیجیے۔
- ہاکی کے کھیل میں پنلٹی سٹروک کب دیا جاتا ہے؟
- ٹیبیل ٹینس میں سروس کی وضاحت کیجیے۔
- لمبی چھلانگ کے چار فاولز تحریر کیجیے۔
- تھائی پھینکنے کے چار قوانین تحریر کیجیے۔
- 100 x 4 میٹر اڈاک دوڑ سے کیا مراد ہے؟
- معاشرہ کی صحت سے کیا مراد ہے؟

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write down the length and width of Hockey field.
- Describe Net in the game of Table tennis.
- Write down the merits of Lassi.
- Write down the objectives of Camping.
- Write a short note on Dodge Ball in Small Area Games.
- Write down names of four necessary Hiking equipments.
- Write down the characteristics of House Building.
- How is Garbage disposed of?

سوال نمبر 4۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- ہاکی کے میدان کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجیے۔
- ٹیبیل ٹینس کھیل میں جال کی وضاحت کیجیے۔
- لسی کے فوائد تحریر کیجیے۔
- کیمپنگ کے مقاصد تحریر کیجیے۔
- چھوٹے رقبے کے کھیلوں میں ڈاج بال پر مختصر نوٹ تحریر کیجیے۔
- ہائیکنگ کے ضروری سامان کے چار نام تحریر کیجیے۔
- گھر کی عمارت کی خصوصیات تحریر کیجیے۔
- کوڑے کرکٹ کو کس طرح ٹھکانے لگایا جاتا ہے؟

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

- Write down the qualities of a Good Player. 7
- Write down the rules of 4 x 100 metre Relay Race. 7
- Write down the rules of Long Jump. 7
- What is meant by Infectious Diseases? 2 + 5
Write down the precautionary measures of Infectious Diseases.
- What is meant by Balanced Diet? 3 + 4
Write down the qualities of Balanced Diet.

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- اچھے کھلاڑی کے اوصاف تحریر کیجیے۔
- 100 x 4 میٹر اڈاک دوڑ کے قوانین تحریر کیجیے۔
- لمبی چھلانگ کے قوانین تحریر کیجیے۔
- متعدی امراض سے کیا مراد ہے؟ متعدی امراض کی حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔
- متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ متوازن غذا کے اوصاف تحریر کیجیے۔

SECTION-III حصہ سوم

10. NOTE: - Attempt any two parts.

5 + 5

- Write down the procedure of Hitting the Ball in Hockey.
- Write down the steps of Long Jump.
- Write down the Non-visual technique of changing the Baton.

10۔ (پریکٹیکل حصہ) کوئی سے دو اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- ہاکی میں بال کو ہٹ کرنے کا طریقہ تحریر کیجیے۔
- لمبی چھلانگ کے مراحل تحریر کیجیے۔
- بٹن تبدیل کرنے کا غیر بصری طریقہ تحریر کیجیے۔