

ہوم اکنامکس (دہم)

Fic. No.

ہال میں موبائل فون لانا بالکل منع ہے

Fic. No.

ہوم اکنامکس (دہم)

سیکشن (معروضی)

وقت: 20 منٹ

کل نمبر: 15

نوٹ۔ اس حصے کے لیے یہی شیٹ استعمال کریں۔ کاٹ کر، مٹا کر یا دوبارہ لکھے ہوئے جواب پر کوئی نمبر نہیں ملے گا۔

سوال نمبر 1: ہر جوب کے چار ممکنہ جوابات (الف، ب، ج، د) دیے گئے ہیں۔ درست جواب کا انتخاب کر کے سامنے دیئے گئے خانے میں لکھیں۔

(i) زمانے کی رفتار کے ساتھ بدلتے ہیں۔ (الف) لوگ (ب) نصاب (ج) دوست (د) حالات

(ii) _____ کے بغیر نہ کوئی خلیہ زندہ رہ سکتا ہے نہ کام کر سکتا ہے۔ (الف) حرارت (ب) قوت (ج) توانائی (د) حرکت

(iii) جسم میں آکسیجن پہنچانے کا کام _____ کے ذمے ہے۔ (الف) کیلشیم (ب) آئرن (ج) پانی (د) کوئی نہیں

(iv) ہر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ اُس کا _____ بلند ہو۔ (الف) معیار زندگی (ب) لباس (ج) نام (د) گھر

(v) دن بھر کی ضروریات کا _____ حصہ ہمیں ناشتہ میں ملنا چاہیے۔ (الف) 1/3 (ب) 2/3 (ج) 3/3 (د) 3/4

(vi) انڈا ایک _____ غذا ہے۔ (الف) گندی (ب) صاف (ج) متوازن (د) غیر متوازن

(vii) پروٹین کے ذرائع _____ ہیں۔ (الف) 4 (ب) 2 (ج) 6 (د) 10

(viii) استھیا بلین گلابی کول اور ٹیڑا پتھا لک ایسڈ کے کیمیائی ملاپ سے _____ بنتا ہے۔ (الف) نائیلون (ب) پولی ایسٹر (ج) رے آن (د) لان

(ix) کپڑے کو مضبوط بنانا اور چمکدار بنانا _____ کہلاتا ہے۔ (الف) پتنگ (ب) پلچنگ (ج) سرسیرانگ (د) کارڈنگ

(x) _____ جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے کے لیے ضروری ہے۔ (الف) سبزی (ب) پانی (ج) گوشت (د) چائے

(xi) انسانی جسم _____ کی طرح ہے۔ (الف) مشین (ب) لکڑی (ج) گاڑی (د) انجن

(xii) _____ ہمیشہ کھانے سے پہلے پیش کرنا چاہیے۔ (الف) آئس کریم (ب) پھل (ج) چاول (د) سوپ اور جوس

(xiii) چیزوں کی خوبصورتی کا انحصار _____ پر ہوتا ہے۔ (الف) قیمت (ب) رنگت (ج) مزاج (د) ڈیزائن کی ساخت

(xiv) شکر، نشاستہ اور سیلولوز _____ کی مثالیں ہیں۔ (الف) کاربوہائیڈریٹ (ب) وٹامن (ج) روغنیات (د) پروٹین

(xv) جسم میں داخلہ شدہ مضر مادے _____ سے خارج ہوتے ہیں۔ (الف) پسینہ (ب) زل (ج) گرد (د) گل

ہوم اکنامکس (دہم)

Home Economics 10th

کل نمبر: 60

وقت: 2 شہیمہ 40 منٹ

سیکشن ”ب“ (36)

سوال نمبر 2۔ مندرجہ ذیل میں سے صرف نو (9) اجزاء کے جوابات تحریر کریں۔ تمام اجزاء کے نمبر برابر ہیں۔

- | | |
|--|--|
| i۔ گھریلو انتظام سے کیا مراد ہے؟ | ii۔ فوڈ گرڈپس کون سے ہیں؟ |
| iii۔ وٹامن سی کے فوائد لکھیں۔ | iv۔ کاربوہائیڈریٹ کیا ہے؟ |
| v۔ پروٹین کے حیواناتی ذرائع کون سے ہیں؟ | vi۔ ہمارے جسم کے لیے پروٹین کیوں ضروری ہے؟ |
| vii۔ سہ پہر کی چائے کیسی ہونی چاہیئے؟ | viii۔ پیشے کے لحاظ سے جوان لوگوں کی ضروریات کس طرح الگ ہوتی ہیں؟ |
| ix۔ ہم آہنگی کیا ہے؟ | x۔ گھریلو خوبصورتی میں جگہ کے موزوں استعمال سے کیا مراد ہے؟ |
| xi۔ شیرخوار بچوں کی غذائی ضروریات لکھیں۔ | |

سیکشن ”ج“ (24)

نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے صرف تین سوالات کے مفصل جوابات تحریر کریں۔ تمام سوالات کے نمبر برابر ہیں۔

- سوال نمبر 3۔ گھریلو وسائل کسے کہتے ہیں؟ آپ ان کے بہترین استعمال کے لیے کیا کریں گے؟
- سوال نمبر 4۔ آرٹ کے بنیادی اصول تفصیل سے لکھیں۔
- سوال نمبر 5۔ فرنیچر کے انتخاب اور ترتیب کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔
- سوال نمبر 6۔ گھر میں اور معاشرے میں اچھے اور مفید افراد کیوں بننے چاہیئے؟

Result.PK