



Roll No.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Answer Sheet No. \_\_\_\_\_

Sig. of Candidate. \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator. \_\_\_\_\_

## ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

### SECTION – A (Marks 15)

**Time allowed: 20 Minutes**

**NOTE:-** Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

**Q. 1** Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Dress reflects the \_\_\_\_\_ of the wearer.  
A. Thinking and traditions B. Mood  
C. Habits D. Personality
- (ii) Islam preaches women to wear \_\_\_\_\_.  
A. Simple and appropriate dress B. Expensive dress  
C. Naked dress D. Charming dress
- (iii) Light colours increase the \_\_\_\_\_ of body.  
A. Size B. Shape C. Personality D. Obesity
- (iv) Cotton is woven to make \_\_\_\_\_.  
A. Cotton cloth B. Woolen cloth C. Silk cloth D. Warm cloth
- (v) Silk is attained from \_\_\_\_\_.  
A. Sheep B. Silk worm C. Cotton D. Linseed
- (vi) Diet of silk worm is the leaves of \_\_\_\_\_.  
A. Mulberry B. Mango tree C. Spinach D. Rose plant
- (vii) It is necessary to know about \_\_\_\_\_ of the cloth before stain removal.  
A. Colour B. Texture C. Fibres D. None of these
- (viii) What is necessary for the proper growth of body?  
A. Balanced diet B. Meat C. Fruit D. Vegetables
- (ix) Night-blindness is caused due to the deficiency of Vitamin \_\_\_\_\_.  
A. C B. B C. A D. K
- (x) Carbohydrates provide \_\_\_\_\_ to body.  
A. Heat and energy B. Development  
C. Proteins D. Vitamin
- (xi) Food cooked in fats is \_\_\_\_\_ in taste.  
A. Bad B. Delicious C. Salty D. Sweet
- (xii) Which of the following is essential for proper growth of bones and teeth?  
A. Fat B. Calcium C. Iron D. Iodine
- (xiii) Everything that we eat is known as \_\_\_\_\_.  
A. Food B. Lunch C. Dinner D. Breakfast
- (xiv) Which of the following can be an important means of good start of a day?  
A. Good dinner B. Good breakfast C. Tea D. Milk
- (xv) People who are mainly engaged in desk job (require) \_\_\_\_\_ calories.  
A. Less B. More C. Do not need D. Double

**For Examiner's use only:**

Total Marks:

15

Marks Obtained:

**مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II****حصہ اول (کل نمبر 15)****وقت: 20 منٹ****نوٹ:** حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔**سوال نمبر 1:** دیے گئے الفاظ یعنی الف رب راج رد میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) لباس پہننے والوں کے / کی \_\_\_\_\_ کا آئینہ دار ہوتا ہے۔  
الف۔ خیالات اور اقدار ب۔ مزاج ج۔ عادات د۔ شخصیت
- (ii) اسلام عورتوں کو تعلیم دیتا ہے کدوہ \_\_\_\_\_ پہنیں۔  
الف۔ سادہ اور موزوں لباس ب۔ قیمتی لباس ج۔ عریاں لباس د۔ بڑا کیا لباس
- (iii) بلکہ رنگ جسم کا / کی \_\_\_\_\_ بڑھاتے ہیں۔  
الف۔ حجم ب۔ شکل ج۔ شخصیت د۔ مونچھا
- (iv) کپاس کو کات کر \_\_\_\_\_ بنایا جاتا ہے۔  
الف۔ سوتی کپڑا ب۔ اونی کپڑا ج۔ ریشمی کپڑا د۔ گرم کپڑا
- (v) ریشم \_\_\_\_\_ سے حاصل ہوتا ہے۔  
الف۔ بھیڑ ب۔ ریشم کے کیڑے ج۔ کپاس د۔ اہلی کے پودے
- (vi) ریشم کے کیڑے کی خوراک \_\_\_\_\_ کے پتے ہیں۔  
الف۔ شہوت کے درخت ب۔ آم کے درخت ج۔ پالمک د۔ کاج
- (vii) داغ اتارنے سے پہلے کپڑے کے / کی \_\_\_\_\_ کے بارے میں جاننا ضروری ہے۔  
الف۔ رنگ ب۔ ساخت ج۔ ریشم د۔ درج شدہ میس سے کوئی نہیں
- (viii) جسم کی مناسب نشوونما کے لیے \_\_\_\_\_ ضروری ہے۔  
الف۔ متوازن غذا ب۔ گوشت ج۔ پھل د۔ سبزیاں
- (ix) شب کوری کا مرض \_\_\_\_\_ کی کمی سے لاحق ہوتا ہے۔  
الف۔ وٹامن سی ب۔ وٹامن بی ج۔ وٹامن اے د۔ وٹامن
- (x) کاربوہائیڈریٹ جسم کو \_\_\_\_\_ مہیا کرتے ہیں۔  
الف۔ حرارت و توانائی ب۔ نشوونما ج۔ پروٹین د۔ وٹامن
- (xi) چکنائی میں پکے ہوئے کھانوں کا ذائقہ \_\_\_\_\_ ہوتا ہے۔  
الف۔ برا ب۔ اچھا ج۔ نمکین د۔ میٹھا
- (xii) ہڈیوں اور دانتوں کی مناسب نشوونما کے لیے \_\_\_\_\_ ضروری ہے۔  
الف۔ چکنائی ب۔ نمکین ج۔ آئرن د۔ آئیوڈین
- (xiii) ہر وہ چیز جو ہم کھاتے ہیں \_\_\_\_\_ کہلاتی ہے۔  
الف۔ غذا یا خوراک ب۔ دوپہر کا کھانا ج۔ رات کا کھانا د۔ ناشتہ
- (xiv) دن کے اچھے آغاز کا ذرا ایہ \_\_\_\_\_ ہو سکتا ہے۔  
الف۔ اچھا کھانا ب۔ اچھا ناشتہ ج۔ چائے د۔ دودھ
- (xv) وہ لوگ جو زیادہ میٹھ کر کام کرتے ہیں انہیں \_\_\_\_\_ حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔  
الف۔ کم ب۔ زیادہ ج۔ بالکل نہیں د۔ دوگنا



# ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

**NOTE:-** Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

## SECTION – B (Marks 36)

**Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)**

- (i) What type of dress should we use in winter season?
- (ii) What is meant by suitable and appropriate dress?
- (iii) What type of dress would you select according to the religious traditions?
- (iv) Write down the nutritive needs of infants.
- (v) Which neckline is suitable for a round faced girl?
- (vi) Which neckline is suitable for a triangular faced girl?
- (vii) Write briefly the types of Woolen cloth.
- (viii) Write down the characteristics of Silk fabric.
- (ix) Write down the principles of Dry cleaning.
- (x) How will you take care of the summer clothes?
- (xi) What are the functions of food in our body?
- (xii) What do you know about the different types of Fatty acids?
- (xiii) Write down the effects of the deficiency of Vitamin C?
- (xiv) Write down the advantages of Carbohydrates.
- (xv) What do you know about appropriate food for breakfast?
- (xvi) What kind of food is required for young people?
- (xvii) Which sort of dress will you select for a college going girl?
- (xviii) Write down any three characteristics of Polyester fabric.

## SECTION – C (Marks 24)

**Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.**

**(3 x 8 = 24)**

- Q. 3** Write down the nutritive needs of **Pregnant** and **Lactating** women.
- Q. 4** Write down the characteristics of Cotton fabric in detail.
- Q. 5** Write down the principles of Stain removal.
- Q. 6** What is Protein? Why is Protein necessary for human body?



## مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

کل نمبر حصہ دوم اور سوم 60

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ:- حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم کے بارہ (12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

### حصہ دوم (کل نمبر 36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

(12x3=36)

- (i) سر دیوں کے موسم میں ہمیں کس قسم کا لباس استعمال کرنا چاہیے؟
- (ii) مناسب اور موزوں لباس سے کیا مراد ہے؟
- (iii) مذہبی اقدار کے مطابق آپ کس قسم کے لباس کا انتخاب کریں گی؟
- (iv) شیر خوار بچوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔
- (v) گول چہرے والی لڑکی کی قمیض کے لیے کون سا کلا موزوں ہے؟
- (vi) مکھن چہرے والی لڑکی کی قمیض کے لیے کون سا کلا موزوں رہے گا؟
- (vii) اونٹنی کیڑے کی اقسام مختلف لکھیے۔
- (viii) ریشمی کیڑے کی خصوصیات لکھیں۔
- (ix) ڈرائی کلیننگ کے اصول لکھیے۔
- (x) موسم گرما کے کیڑوں کی حفاظت آپ کیسے کریں گی؟
- (xi) ہمارے جسم میں غذا کے کیا کام (افعال) ہیں؟
- (xii) پکٹے ترشوں کے مختلف گروہوں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
- (xiii) وٹامن سی کی کمی کے اثرات لکھیے۔
- (xiv) کاربوائیڈ ریٹ کے فوائد لکھیے۔
- (xv) ناشتے کے لیے مناسب کھانے سے متعلق آپ کیا جانتے ہیں؟
- (xvi) جوان لوگوں کو کس قسم کی خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟
- (xvii) کانٹا جانے والی لڑکی کے لیے آپ کس قسم کا لباس منتخب کریں گی؟
- (xviii) پولی ایسٹر کے پڑے کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیے۔

### حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

سوال نمبر ۳: حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔

سوال نمبر ۴: سوئی کیڑے کی خصوصیات تفصیلاً لکھیے۔

سوال نمبر ۵: داغ دھبے دور کرنے کے اصول تحریر کریں۔

سوال نمبر ۶: پروٹین کیا ہے؟ پروٹین انسانی جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟