

ماڈل پیپر "ایلیمنٹس آف ہوم اکنامکس"

برائے سیکنڈری سکول پارٹ-II (جماعت دہم) امتحان 2014ء و ما بعد

کل نمبر: 15

حصہ معروضی

وقت: 20 منٹ

- نوٹ: اپنا رول نمبر اور دستخط اسی پرچہ میں دی گئی جگہ پر ثبت کیجئے۔ تمام سوال اسی کاغذ پر ہر سوال کے سامنے دی گئی ہدایات کے مطابق حل کیجئے۔ کاٹ کر/مٹا کر یا لیز پنسل سے تحریر کردہ جواب کا کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔
- 1- ہر سوال کے دیئے ہوئے چار ممکنہ جوابات میں سے درست جواب کو کالم (ر) میں لکھئے۔ ٹیک (✓) کا نشان ہرگز نہ لگائیں۔ بصورت دیگر نمبر نہیں ملیں گے۔

(15)

1) (F)

(i) انسانی جسم کو صحت مند اور چاق وچمک رکھنے کے لئے ضرورت ہوتی ہے۔	(A) پانی کی	(B) غذا کی	(C) ہوا کی	(D) پیسے کی
(ii) غذا کے بغیر انسان زندہ رہ سکتا ہے۔	(A) دو دفعہ	(B) چار دفعہ	(C) سات دفعہ	(D) ایک دفعہ
(iii) جسم کی نشوونما کے لئے ضرورت ہوتی ہے۔	(A) پروٹین	(B) چکنائی	(C) کاربوہائیڈریٹ	(D) پانی
(iv) ایک گرام کاربوہائیڈریٹ والی غذا سے حرارے حاصل ہوتے ہیں۔	(A) دو	(B) چھ	(C) نو	(D) چار
(v) فوری توانائی والی غذا کھا جاتا ہے۔	(A) دھان	(B) کاربوہائیڈریٹ	(C) گلوکوز	(D) چکنائی
(vi) چکنائی میں شامل ہیں۔	(A) کاربن، ہائیڈروجن، آکسیجن	(B) آکسیجن، نائٹروجن، فاسفور	(C) آکسیجن، آئرن، ہائیڈروجن	(D) آکسیجن، آئرن، ہائیڈروجن
(vii) ایک گرام چکنائی حرارے فراہم کرتی ہے۔	(A) دو	(B) چھ	(C) نو	(D) چار
(viii) غذا میں پروٹین کی کمی کی وجہ سے بیماری ہوتی ہے جس کا نام۔	(A) ہری ہری	(B) انیما	(C) کمائیرک	(D) گھڑ
(ix) دھان میں زیادہ مقدار میں پایا جاتا ہے۔	(A) سبز برہوں میں	(B) رسوا پھلوں میں	(C) گوشت میں	(D) مغزیات میں
(x) دھان کی پھلکیں مجموعہ ہے۔	(A) چھ دھان	(B) آٹھ دھان	(C) پندرہ	(D) بارہ
(xi) دانتوں اور ہڈیوں کی نشوونما کرتے ہیں	(A) معدنی تسکیمات	(B) پروٹین	(C) نشاستہ	(D) چکنائی
(xii) دھان کی کمی سے متاثر ہوتی ہے۔	(A) پیٹائی	(B) نظام ختم	(C) دوران خون	(D) نظام حمل
(xiii) ہموگلوبن کا جزی بن کر خون بناتا ہے۔	(A) آئرن	(B) دھان	(C) نشاستہ	(D) پروٹین
(xiv) ایک بالغ آدمی کو روزانہ پانی ضرور پینا چاہئے۔	(A) آٹھ گلاس	(B) چھ گلاس	(C) پانچ گلاس	(D) بارہ گلاس
(xv) ہماری خوراک میں امیجوتروٹوں کی تعداد ضروری ہے۔	(A) چھ	(B) چار	(C) پانچ	(D) آٹھ

ماڈل پیپر "ایلیمنٹس آف ہوم اکنامکس"

برائے سیکنڈری سکول پارٹ۔ II (جماعت دہم) امتحان 2014ء و ماہ بعد

حصہ انشائی

کل نمبر: 60

وقت: 2:10 گھنٹے

(PART-I) (حصہ اول)

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے۔ 12

- متوازن غذا کے کیا معنی ہیں؟
- غیر متوازن غذا کے نتائج لکھئے۔
- غذا کے جسم میں کام چم کر کریں۔
- حرارہ کی تعریف کریں۔
- کاربوہائیڈریٹ کے ذرائع کو نام لکھیں۔
- چکنائی کے فوائد لکھیں۔
- جسم کی نشوونما اور مرمت کرنے والی غذائیں کوئی ہیں؟
- وٹامن کی تعریف کریں۔
- کلیشیم کے جسم کو فائدہ کون سے ہے لکھیں۔

3- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے۔ 12

- معدنی نمکیات ہمارے لئے کیوں اہم ہیں؟
- غذا کے انتخاب میں کن اصولوں پر عمل کرنا چاہیے؟
- نہرست طعام کے اصول کون سے ہیں؟
- ٹائٹے کے لئے سوزوں غذا ک کوئی ہے؟
- دودھ پلانے والی ماں پر غیر متوازن غذا کا کیا اثر ہوتا ہے؟
- گمریلو انصرام سے کیا مراد ہے؟
- گمریلو انصرام کے اصول بیان کریں۔
- وساکن کی اقسام لکھیں۔
- اقدار سے کیا مراد ہے؟

4- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھیے۔ 12

- مقاصد کی تعریف کریں۔
- فرنچر کی ترتیب کا بنیادی اصول کیا ہے؟
- ہوم اکنامکس میں آرٹ سے کیا مراد ہے؟
- آرٹ کے بنیادی اصول کون سے ہیں؟
- ہم آہنگی کی گمریلو سجاوٹ میں کیا اہمیت ہے؟
- ڈیزائن کی اقسام کوئی ہیں؟
- گمریلو سجاوٹ میں مقامی مصنوعات کا کردار بیان کریں۔
- آرام دہ فرنچر سے کیا مراد ہے؟
- مقاصد کی اقسام لکھیں۔

(جاری)

3

(حصہ دوم PART-II)

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- | | | |
|---|----|---|
| 8 | 5- | غذا کی اہمیت پر تفصیل نوٹ لکھیں۔ |
| 8 | 6- | پروٹین کے ہارے میں تفصیل سے بیان کریں۔ |
| 8 | 7- | معدنی نمکیات کے نام لکھئے کسی ایک کے ہارے میں تفصیل سے لکھئے۔ |
| 8 | 8- | ایک دن کے طعام کے مختلف اوقات میں غذا کا انتخاب کیسے کیا جاتا ہے؟ |
| 8 | 9- | آپ اپنے گھر کو خوبصورت اور آرام دہ کیسے بنائیں گی؟ |

(End)

Result.PK