411		0
	-	12

THE WEDLATE AND DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF	Roll No. Sig. of Candidate.
STAMABAD MA	sig. of Candidate.

Answer Sheet No	
Sig. of Invigilator	

		,	HEALIH	AND	PHYSICAI	. ED	UCATION	55	C-I
				SE	CTION - A	(Mari	(s 12)		
Time	allow	/ed: 2	0 Minutes						
NOTE	It s	should	be completed	in the	rts of this sect first 20 minute d. Do not use le	s and	handed over	ed on the	e question paper itself Centre Superintendent
Q. 1	Circle	e the co	orrect option i.e	e. A / B /	C / D. Each part	carries	one mark.		
	(i)	A spo	ortsman respect	s					
		A.	Wealth	В.	Elders	C.	Law	D.	Meal
	(ii)	There	e are	t	ypes of muscles.				
		A.	5	B.	4	C.	3	D.	2
	(iii)	What	t is the objective	of physi	cal education?				
		Α.	Public service	e		В.	Art		
		C.	Mental deve	lopment		D.	None of thes	se	
	(iv)	Each	team in Volleyb	pall consi	sts of	play	ers.		
		A.	7	В.	9	C.	10	D.	12
	(v)	The r	measurement of	standard	track is				
		A.	200 metre	B.	400 metre	C.	600 metre	D.	800 metre
	(vi)	What	is the length of	Badmint	on Court				
		A.	13.40 metre	В.	13.50 metre	C.	14 metre	D.	14.40 metre
	(vii)	What	is the weight of	Shot?					
		Α.	7.265 kg	В.	8 kg	C.	9 kg	D.	None of these
	(viii)		standing is call			0.	o ng	О.	Hone of these
	(4111)					0	0 " "		
		A. C.	Gymnastic a		earing activity	B. D.	Group activit Swimming a		
	(ix)		A 0000 0 000	- 1	(drinks) are the	omming a	ourry		
	(111)	Α.	2	B.	3	C.	4	D.	7
	(11)					0.	4	D.	,
	(x)		is the weight of		20	0	7.0	_	75
		Α.	50 gram	В.	60 gram		70 gram	D.	75 gram
	(xi)	How	many types of v	oluntary	novements are t	nere?			
		A.	5	B.	4	C.	3	D.	2
	(xii)	The w	vord Gymnastic	has beer	derived from the		word Gyn	nnazien.	
		A.	Greek	B.	French	C.	Latin	D.	Persian
	For E	xamine	r's use only:						
						Total	Marks:		12

---- 1SA 1233 -----

Marks Obtained:

Roll No.				Answer She	et No		SHITTEN AND SHIP
Sig. of Candidate:				Sig. of Invig	gilator: _		JANAS LOT
		ں ایس سی-ا	م ایس	سمانی تعلی	وج توج	712	*************
				حبة اوّل (كُلْ			20 منٹ
ں ہے۔لیڈ پٹل کا استعال ممنوع ہے۔	نے نے کی احازت شیر					ہے۔اس کے جوابات _ک ے چین دیے جا کیں گ	
						ب الفاظ لعني الف ابان ا	
				•		میورنس بین کااحتر ام ^ک	
ك الم	-)	قانون	-2	بزرگوں		ب ما	
						عضلات کیاقسام ہیں۔	(ii)
2	_)	3	-2	4		لف 5	
88.2						جسمانی تعلیم کامقصد کیا ہے؟	
درج شدہ میں سے کوئی نہیں	-)	وهنى نشؤونما	-2			الف_ خدمتِ خلق	
				ستنگ ہوتی ہے۔	كھلاڑ یوں پر	والى بال كھيل كى ہرفيم	
12	ر_	10	-2	9			
11000						معیاری ٹریک کتنے میٹر کا ہوتا ہے؟	
800 ميٹر	-2	600 مير	-2	400 ينز		الف 200مير	
14.40 ميٹر		****				بیڈ منٹن کورٹ کی اسبائی گتنی ہوتی ہے؟	
<i>/</i> - 14.40	-2	<u> بر</u> 14	-6	2 13.50		الف_ 13.40 ميثر	
		8 كلوگرام				گو لے کا وزن کتنا ہوتا ہے؟ الف_	
	نبيع ا	ہ حورہ درج شدہ میں سے کوئی	 ر			الف- 1.265 للورام ح- 9 كلوگرام	
	0	0) = 0 = 0,0				ن۔ '' '' '' کا مورہ سرے بکل کھڑے ہونے کو کیا کہتے ہیں؟	
		گرونی سرگری				ترے بن هرے ہوتے ویں سے ہیں: الف۔	(viii)
		موتمنگ کی سرگری	-2		0702	ہائے۔ ج۔ جمنا سنگ کی سرگری	
						مشروبات کتنی فتم کے ہوتے ہیں؟	(ix)
7	-9	4	-2	3	پ-	ر. الف- 2	V7
						بیٹن کاوز ن کتنا ہوتا ہے؟	(x)
75 گرام	-2	70 کرام	-6	60 گام		الف_ 50 گرام	
						ارادى حركات كى كتنى اقسام بين؟	(xi)
2	_9	3	-&	4		الف _	
		7 2			Gymna	جمناستك كالفظ كس زبان كے لفظ zien	(×ii)
فارى	_)	لاطبتى	-2	فرانسيى		الف_ يونانى	
		~~~~~~~~~~~					

12

برائے متحن : گل نمبر:



## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION SSC-I

Time		ved: 2:40 Hours		Total Marks Section			
NOT	NOTE:- Answer any eleven parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write you neatly and legibly.						
		SECTION	– B (Marks 33	)			
Q. 2	Atten	npt any ELEVEN parts. The answer to eac	h part should	not exceed 3 to 4 lines.	( 11 x 3 = 33		
	(i)	How has Socrates defined Physical Educa	ation?				
	(ii)	Write down the causes of flat foot.					
	(iii)	What is meant by Posture?					
	(iv)	What is meant by Health?					
*	(V)	Write a short note on Joints.					
	(vi)	Write down the disadvantages of the Alco	holic drinks.				
	(vii)	Write down the duties of first Referee in V	olleyball.				
	(viii)	Write down the structure of Shot.					
	(ix)	Write down any three fouls of service in Vo	olleyball.				
	(x)	How will you protect the Sports goods?					
	(xi)	What is meant by Massage?					
	(xii)	Write down any three fouls of Long jump.					
	(xiii)	What is meant by health care?					
	(xiv)	Define Educational gymnastic.					
	(xv)	Write a short note on the Shuttle cock of the	ne Badminton.				
		SECTION -	- C (Marks 20)				
ote:	A	Attempt any TWO questions. All questions	carry equal	marks.	$(2 \times 10 = 20)$		
. 3	Explai	n the objectives of Physical Education.					
. 4		down the causes and corrective exercises of	Lordoses.				
. 5		the sketch of Shot Put circle with measureme		the rules of Shot Put			
		(33)	حقه دوم (گل نم				
(*	11x3=3	رود جوابات کلهين:	سے چارسطروں تک می	ے کوئی سے کیارہ (11) اجزاء کے تین	نمبرا: مندرجه ذيل مير		
		چیٹہ پاؤں کی وجہ ہات گھیں۔ صحت سے کیام ادہے؟ الکحلی شروبات کے نقصانات گھیں۔	(ii)	نے تعلیم جسانی کی کیا تعریف کی ہے؟ اے کیا مراد ہے؟			
		صحت ہے کیام ادے؟	(iv)	ے کیام ادے؟	(iii) تا ت		
		الكي شرواية كالقوارات كلصور	(vi)	ر مخضرنو پر کھیں۔ پر مخضرنو پر کھیں۔	(۱۰۰) جوڙول (۷) جوڙول		
		م کو لے کی ساخت کھیں۔ محو لے کی ساخت کھیں۔		ی چر کروٹ ہیں۔ میں ریفری اوّل کے فرائض کھیں۔	501.50		
		کویے نامان کی حفاظت کیے کریں گے؟ تھیلوں کے سامان کی حفاظت کیے کریں گے؟	(viii)				
			(x)	ں سروس کے کوئی سے تنین فاؤل کھیں۔			
		لانگ جمپ کے کوئی ہے تنین فاؤل کھیں۔	(xii)	ے کیامراد ہے؟			
		تقلیمی جمناسک کی تعریف کریں۔	(xiv)	صحت ہے کیا مراد ہے؟ 			
				ی کے ششل کاک پر مختصر نوٹ کھیے۔	(xv) بیستش		
		(20)	حته سوم (گل نم				
	(2x10=	م سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)	و سوال حل سيحے يتما	(کوئی ہے و			
					پنبرس: تعلیم جسانی کے مة		
				اور اصلاحی ورزشین کهسین-			
			انين لکھيے۔	(circle) بمع بیائش بنائیں۔ نیز گولہ پھینکنے کے قو	مانمبر۵: گوله چینکنے کا دائرہ		
		1SA 12	233				